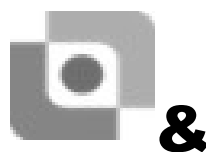


Circulaire Seniorenvereniging Beek/KBO Beek (afd St. Jozef)



&



Vereniging voor Ouderen Neerbeek

www.kbobeek.nl

Verenigingslokaal :

Stegen 35
6191 TR Beek
06-25483126
06-51365396

Ledenadministratie

Stegen 35
6191 TR Beek
ledenkbobeek@gmail.com
046-4264213

Secretariaat

Stegen 35
6191 TR Beek
046-4379615
Secretariaat
Ver.v.Ouderen
Neerbeek 046 4371849

secretariskbobeek@gmail.com t.n.v. KBO St.Jozef Beek.
Rabo:NL56RABO0104910658

Vereniging voor Ouderen Neerbeek

Aldenhofstraat 68, 6191 GW Beek Tel. 046 437 1849 E-mail: Verg.voor.Ouderen.Neerbeek@gmail.com
KvK 14056543 Rabobank NL 80 RABO 0104 95 4361

Nr 11 november 2021.

Een bijzondere circulaire.

Onlangs hebben we als bestuur besloten intensiever te gaan samenwerken met de Vereniging voor ouderen in Neerbeek. Dit houdt in dat we vanaf nu samen deze circulaire onder de leden van beide verenigingen gaan verspreiden en elkaar attenderen op de mogelijkheid om tegen hetzelfde tarief aan elkaars activiteiten deel te nemen. Het deelnemen aan elkaars activiteiten tegen hetzelfde tarief is ook bij alle senioren- en vrouwenorganisaties in het kader van Beek Samen mogelijk.

Inhoud van deze circulaire:

Bericht aan de leden van de Vereniging voor ouderen in Neerbeek, Seniorenmiddagen, Sport en spelactiviteiten, bridgen, tafeltennis, eucharistieviering, Vereniging voor ouderen Neerbeek (pg.3 en 4) (programma, seniorenmiddag, lezing, uitstapje wensbussen), CDL, nuttige adressen en maand en weekrooster.

Bericht aan de leden van de Vereniging voor Ouderen in Neerbeek

Beste leden,

Op de Algemene Vergadering in september hebben we gesproken en een besluit genomen om te gaan samenwerken met de KBO Beek. Deze samenwerking zonder verplichtingen en behoud van elkaars identiteit heeft wel geleid tot een aantal afspraken. We gaan alle activiteiten van de betrokken verenigingen onderbrengen in de gebruikelijke maandelijkse circulaire van de KBO Beek. **Onze maar ook de activiteiten van KBO Beek worden opengesteld voor alle leden van de betrokken verenigingen. De leden kunnen over en weer deelnemen aan activiteiten onder gelijke condities die van toepassing zijn voor eigen leden.** We gaan alle activiteiten bundelen in de maandelijkse circulaire die de KBO uitbrengt. Deze uitgave is de eerste binnen het kader van deze afspraken die we na een jaar zullen evalueren.

Hoewel de activiteiten van de seniorenvereniging Beek/KBO Beek en de Vereniging voor Ouderen Neerbeek (pg.3 en 4) in deze circulaire nog gescheiden weergegeven worden zijn deze opengesteld voor alle leden van de betrokken verenigingen. Het is wel aan te bevelen om vantevoren contact op te nemen met betrokken bestuursleden (zie.o.a. lijst van nuttige adressen pg.5 en de eventuele contactadressen bij de activiteiten).

Seniorenmiddagen

In het kader van het coronaherstelplan organiseert de gemeente Beek een aantal gezellige middagen voor ouderen

Deze zijn toegankelijk voor alle senioren in Beek.

Wij hebben deze als volgt gepland:

- 25-11 MFC Spaubeek 14.00-16.30 uur
- 26-11 Genhout Treft 14.00-16.30 uur
- 01-12 Gemeenschapshuis Neerbeek 14.00-16.30 uur
- 08-12 Asta Beek 14.00-16.30 uur

Tijdens de middagen hebben we een programma vol artiesten en gezelligheid.

De mensen krijgen ook een brief thuis met de uitnodiging en we willen vragen iedereen via de vereniging ook uit te nodigen.

De bezoekers krijgen allemaal koffie en vlaai aangeboden en een extra consumptie.

Meer consumpties kunnen gekocht worden bij de uitbaters.

Bij binnenkomst dienen alle deelnemers door middel van een QR code of vaccinatiebewijs aan te tonen dat ze volledig gevaccineerd zijn. Een negatieve corona test die maximaal 24 uur oud is, is eveneens acceptabel.

De **Engelse conversatie** kan nog leden gebruiken.

Donderdagmorgen van 10-12 uur. Aanmelden bij Mevr. Mieke Vervoort. (046-4379613)(06 14604589) (mieke.vervoort.kbobeek@gmail.com)

Sport en Spel activiteiten

I.v.m. het feit dat de sportgroepen, zoals gym en yoga vol zitten, kunnen geen nieuwe kandidaten beginnen. Het duurt te lang om te wachten tot er weer een nieuwe groep gestart kan worden en daarom heeft het bestuur het besluit genomen om de groepen geleidelijk te vergroten totdat we een nieuwe groep kunnen starten. Daarna keren we dan weer terug naar de groeps grootte. Hopelijk heeft iedereen hier begrip voor, anders komen we niet verder. Iedereen alvast bedankt voor de medewerking.

Tafeltennis!!!!

Tijdens de spellenmiddag in de jubileumweek hebben enkele leden ervaren hoe leuk en enerverend het tafeltennis spel kan zijn.

We zetten daarom iedere donderdagmiddag deze tafel met toebehoren in de sportzaal op met de uitnodiging aan ieder die vroeger als eens een badje in een buurthuis, club, gemeenschapshuis, thuis of bij kennissen gehanteerd heeft, om met ons te spelen.

Mogelijk kunnen we dan op termijn een vaste club oprichten.

Bridgen

Wilt U op een gezellige en ontspannen manier bridgen. Op maandagmiddag van half twee tot half vijf bent U bij ons van harte welkom in Stegen 35.

Eucharistieviering

In de achterliggende periode sept 2021 zijn ons onderstaande leden ontvallen.

Wij willen hen gedenken in de H.H. Mis van zondag 14 november aanstaande om 10.00 uur het betreft:

Heer P.A.J. Hamers, Adsteeg 12, 6191 PX Beek
Mevr. Gerards-Waltmans, Synagogepad 23 Beek

Digitale Kerstkaarten maken

Samen met het Computer Doe en Leercentrum bieden wij aan leden en niet leden de mogelijkheid aan om op de donderdagmiddagen in November en de eerste weken in December digitale Kerstkaarten te maken. Steeds meer mensen willen gebruik maken van de mogelijkheden om via de computer, laptop, tablet of smartphone digitale kerstwensen met een mooie, soms zelf gemaakte foto, met een eigen tekst naar kennissen en vrienden te versturen. Het maakt niet uit of U deze kerstkaart op een computer, laptop, tablet of telefoontje wilt maken. In het lokaal van het CDL en de eigen soos zijn op deze middagen vanaf half twee tot vier uur personen aanwezig, die U graag willen helpen. Computers zijn aanwezig. Het verdient natuurlijk aanbeveling om eigen apparatuur mee te brengen. Het kan zijn dat U het maken van digitale kaarten vanaf het prille begin wilt leren op een computer of laptop, of al een mooie foto heeft of deze wilt leren bewerken op een tablet of smartphone. Mogelijk wilt U alleen het versturen leren.

U bent van harte welkom en we leveren maatwerk. U hoeft zich niet van tevoren aan te melden.

Seniorenvereniging Beek/KBO Beek samen met Computer Doe en Leercentrum

Vereniging voor Ouderen Neerbeek (pg.3 en 4)

Programma Vereniging voor Ouderen Neerbeek

Gymnastiek wekelijks	maandag 8, 15, 22 en 29 november	10.45-11.30 uur	€ 5,-per maand
Kienen	woensdag 3 november	14.00-16.30 uur	€ 3,50 per kaart
Uitstapje	weekend 13-14 november	14.00-16.30 uur	€ 6,- p.p.
Seniorenmiddag	1 december	14.00-16.30 uur	gratis

Uitstapje

In plaats van een busreis hebben we een tour gepland met de Wensbussen in het weekend van 13 en 14 november. We vertrekken om 14.00 uur vanaf het Gemeenschapshuis in Neerbeek en maken een tour met een koffie en vlaai stop halverwege. In elke wensbus is plaats voor maximaal 8 personen.

Natuurlijk dienen alle deelnemers volledig te zijn gevaccineerd en dit aan te tonen met een QR code of vaccinatiebewijs. Een negatieve coronatest die maximaal 24 uur oud is, is eveneens acceptabel. In de wensbussen dient een mondkmasker te worden gedragen.

Met de wensbussen kunnen **geen** rolstoelen worden vervoerd.

We willen de eerste tour maken op zondag 14 november. Indien er meer gegadigden zijn wordt zaterdag 13 november toegevoegd of zelfs een ander weekend, waarbij we streven na volle wensbussen.

Bij aanmelding a.u.b. aangeven of u op beide dagen beschikbaar bent.

De bijdrage voor leden bedraagt € 6,- per persoon en niet leden € 12,- per persoon.

Opgave kan **vóór 8 november** als volgt:

Bij voorkeur door overschrijving van uw bijdrage(n) op onze bankrekening NL 80 RABO 0104 95 4361 t.n.v. Vereniging voor Ouderen Neerbeek. Vermeld in de omschrijving de datums dat u beschikbaar bent.

Of door onderstaand formulier in te vullen en uw bijdrage(n) over te maken op voornoemde rekening of het formulier samen met uw bijdrage(n) in een gesloten envelop met daarop uw naam in de brievenbus van een van de volgende dames te stoppen.

Mevrouw Salens Vroenhofstraat 10 of mevrouw Laven Fattenbergstraat 53.

Voorlichting Apotheker Mevr. Hevy Mohammad

De Zonnebloem Spaubeek organiseert een voorlichting door apotheker Hevy Mohammed op donderdag 18 november om 13.45 uur in het MFC Musschenberg 101, 6176 BE Spaubeek.

Mevr. Mohammad zal o.a. ingaan op bijwerkingen, innemen, houdbaarheid, werkzame stoffen en hulpstoffen van geneesmiddelen.

De bijdrage voor deze middag bedraagt € 2,00 te voldoen bij inschrijving of na uw aanmelding bij de ingang van de zaal.

Aanmelden vóór 13 november bij Jos Meens Keerweg 7, 6176 BM Spaubeek tel.: 046 204 4536

Seniorenmiddag

Vanuit de gemeente mogen in het kader van het coronaherstelplan een aantal seniorenmiddagen worden georganiseerd. Deze zijn toegankelijk voor alle senioren in Beek.

Er zijn een aantal middagen gepland nl. in Spaubeek, Genhout, Neerbeek (1 december) en Beek telkens van 14.00-16.30 uur.

Tijdens de middagen is er een programma vol artiesten en gezelligheid. De bezoekers krijgen allemaal koffie en vlaai aangeboden en een extra consumptie.

Meer consumpties kunnen gekocht worden bij de uitbaters.

We begroeten u graag op **1 december** in het Gemeenschapshuis Neerbeek. Zie ook de tekst seniorenmiddagen in Beek op pg. 2 van deze circulaire)

Aanmelding voor uitstapje met de Wensbussen

Aanmelding voor het uitstapje met de Wensbussen waarbij rekening wordt gehouden met de Corona maatregelen zoals hierboven verwoord. Opgave **vóór 8 november** via onze bankrekening of bij mevr. Salens Vroenhofstraat 10 of mevr. Laven Fattenbergstraat 53.

Dit formulier invullen en bijdrage overboeken op onze rekening en/of samen met uw bijdrage(n) in een gesloten envelop met daarop uw naam in de brievenbus van een van de dames stoppen. P.S. Bijdrage overboeken op onze rekening heeft onze voorkeur. Data dat u beschikbaar bent a.u.b. aankruisen.

✂

Naam: _____

Adres: _____

Aantal personen: _____

Telefoonnummer: _____

Zondag 14 november Zaterdag 13 november Weekend 20 / 21 november

Namens het bestuur, Theo Janssen secretaris 046 4371849

CDL (Computer doe en leercentrum)

Informatie en contact: 06-18643916



planning1.cdl.piw@gmail.com

Het computer doe en Leercentrum, gehuisvest in Stegen 35 heeft weer een uitgebreid najaars- en voorjaarsprogramma.

Dit kunt U lezen via de website:

www.cdl-beek.nl

Ook kunt U alle informatie krijgen op donderdagmiddagen van 13.30-16.00 uur en vrijdagochtenden van 10.00-12.00 uur. Dit zijn de inloopuren van onze soos en het CDL .

Nuttige adressen

Tel contacten i.v.m. activiteiten:

- **Algemene informatie over alle vragen:** Jan Raes (0651365396)
- **Beek Samen helpt :** 0642914814
- **Informatie over soosactiviteiten :** Chris van Heel (046-4369255)(b.g.g. secretariaat)
- **Algemene informatie over TOEWIJZEN RUIMTE EN GEBRUIKSMOMENTEN :** Vic Sturmans: 046-4264213 of 06-25483126
- **Sport en spel activiteiten:** Dhr. Jan Retera 046-4280008
- **Klussendienst:** Mevr. Chris van Heel (046-4369255) ch.heel@home.nl of secretariaat
- **Bridge:** Mevr. Lisa Meijer 046-4372792
- **Biljarten :** Mevr. Chris van Heel (046-4369255) (ch.heel@home.nl) of secretariaat
- **Computerclub** op donderdagmorgen : Cor Borghmans (046-4580916) (borghmans@outlook.com)
- **Engelse , Franse en Spaanse conversatie:** Mevr. Mieke Vervoort (046-4379613)
- **Leeskring:** Mevr. Conny van Raayen (conny280@hotmail.com) (06-21842764)
- **Belastingservice:** Mevr. Jos Dormans 046-4373705 en Mevr. Cecille Smeets (046-4373705)
- **Computerhulp aan huis :** Cecile Smeets (0464373232)(helpdesk.kbobeek@gmail.com)
- **of CDL** 06-18643916

CDL: inloop voor ondersteuning :

●Op donderdag 13:30-14:30 uur Stegen 35

●Op vrijdag 10:00-11:00 uur (Stegen 35)

Zie voor programma: www.kbobeek.nl (link naar CDL)

- **Kienen:** Mevr.Ch.van Heel (046 4369255)of secretariaat .
- **Bestuursleden :** (secretariskbobeek@gmail.com) (0464379615)
- **Belastingaangifte:** 088-5995620 voor een afspraak (bibliotheek) of 06-51365396 (secretariaat)
- **Reisinformatie:** dhr. Jan Geurts 0464373248
- **Rijbewijs :**036-7200911 (telefoniste verwijst U naar een arts in de buurt)
- **Wensbus :** 046-2060018
- **Vereniging voor Ouderen Neerbeek** 046 437 1849

Overzicht week en maandactiviteiten

De bijdragen per maand zijn gebaseerd op kostprijs docent/docente gedeeld door het gemiddeld aantal deelnemers(sters) en 0,25 per lid per keer voor huur lokaal.

Yoga	1 en 2	maandag	09.30-11.30	Soos	€ 11,50 per maand
Bridgen		maandag	13.30-16.30	soos	€ 0,75 per keer
Country Line dansen		maandag	16.00-17.00	Soos	€ 7,50 - per maand
Gymnastiek	4	dinsdag	11.15-12.30	Soos	€ 11,50 per maand
Schilderen	1 en 2	dinsdag	10.00-12.00 13.30-16.00	Soos	€ 6,- per maand
Soosmiddag		dinsdag	13.30-17.00	Soos	-
Tai Chi	1, 2	maandag	19.00-20.00	Soos	€ 5,50 per maand
Biljarten		dinsdag , donderdag en vrijdagmiddag	13.30-17.00	Soos	€ 1,- per keer p.p.
Gymnastiek	2 en 3	woensdag	10.30-12.30	Soos	€ 11,50 per maand
Nordic Walking		donderdag	10.00-11.15	Vertrek van Stegen 35	-
Soosmiddag		donderdag	13.00-16.00	Soos	
Kaarten		dinsdag en donderdag	13.00-16.00	soos	-
Handwerken		donderdag	13.00-16.00	Soos	€ 0,25 per keer
Jeu de Boules		donderdag	13.45-16.45		€ 11, per jaar
Koersballen	2	vrijdag	09.30-12.00	Soos	€ 11, per jaar
Koersballen	1	vrijdag	13.45-16.00	Soos	€ 11, per Jaar

Overzicht Maand en week activiteiten

Wandelen		1e en 3e dinsdag in de maand. ev. bellen met Thei Senden 046 4372651	13.30 uur	soos	-
Kienen	2e dinsdag in de maand	Kienen bellen met Chris van Heel 046 4369255	14.00	Soos	
Computerclub		Computerclub	10.00	Soos	€ 15 voor 10 x
Eucharistie	2 ^e zondag vd maand	Eucharistie	10.00	Martinuskerk	-

Engelse conversatie		iedere donderdag	10.00-12.00	soos	€ 3 per keer
Franse conversatie		woensdagmiddag	14.00-16.00	soos	€ 3 per keer
Spaanse conversatie					
Leeskring					€ 0,25 per keer