

# Circulaire KBO Beek/Seniorenvereniging Beek & Vereniging voor Ouderen Neerbeek



www.kbobeeek.nl

**Verenigingslokaal :**

Stegen 35  
6191 TR Beek  
06-25483126  
06-51365396

**Ledenadministratie**

Stegen 35  
6191 TR Beek  
ledenkbobeek@gmail.com  
046-4264213

**Secretariaat**

Stegen 35  
6191 TR Beek  
046-4379615

secretariskbobeek@gmail.com t.n.v. KBO St.Jozef Beek.  
Rabo:NL56RABO0104910658

**Vereniging voor Ouderen Neerbeek**

Aldenhofstraat 68, 6191 GW Beek Tel. 046 437 1849 E-mail: [Verg.voor.Ouderen.Neerbeek@gmail.com](mailto:Verg.voor.Ouderen.Neerbeek@gmail.com)  
KvK 14056543 Rabobank NL 80 RABO 0104 95 4361

## nr. 6 juni 2022 .

De volgende circulaire verschijnt

---

**Inhoud van deze circulaire:** Verslag van een bloesemtocht, Effe droet, Lezing Mauritshuis, Mandala tekenen, data noteren, Eucharistieviering, Samen koken, Kinderlintje, cursus Pagina Ouderen vereniging Neerbeek (pg.4) nuttige adressen, steunpunt mantelzorg, CDL, vakantiereis, overzicht week en maandactiviteiten.

### **Verslag van de bloesemtocht.**

De jaarlijkse dagtocht kon niet doorgaan. Hub Beaumont, ons nieuwe bestuurslid, stelde voor om met 2 wensbussen van elk 8 personen een kortere dagtocht te maken.

nouveau die tocht was vlug volgeboekt. de prijs was ook gunstig 27euro 50 voor de reis de lunch en een consumptie, en koffie bij het museum.

wij kregen van de chauffeurs een prachtige reis. wij konden weer zien hoe mooi Limburg in het voorjaar vooral is.

in Noorbeek gebruikten wij de lunch.keuze was er genoeg, en het smaakte prima. ik vond fijn van zo een kleiner gezelschap om met meerdere leden van de KBO kennis te maken.

toen vervolgens wij onze reis naar Vaals. weer kleine dorpjes passeerden wij.

bij het beeldenmuseum was een rustig terras. verschillende leden wisten niet af van het beeldenmuseum. wij kregen ook nog een verrassing: een ieder moest zijn

voornaam opgeven. de heilige waarnaar je vernoemd was ,daar kreeg je dan een brief mee met uitleg.

dat was nieuw natuurlijk.

om 5 uur waren wij weer op het onze lieve vrouweplein, alwaar wij ook waren ingestapt om 11 uur.

ik vond de vertrek en terugkomsttijd fijn. was niet vermoeiend die dag

het was een uitje dat navolging verdient

waar zouden wij volgende keer naartoe gaan? dit bericht staat dan in de circulaire, en op de mail.

dank aan beide chauffeurs die zich heel veel moeite gedaan hebben. belangeloos!!

namens de "reizigers"

Betty Dorren van de ledenaangelegenheden.

*Oproep: Wie maakt de volgende keer een verslag van een activiteit. Insturen naar het secretariaat!!*

*We zoeken ook nog steeds leden, die een werkgroep voor sport, educatie of evenementen wil aanvullen. Ideeën voor activiteiten zijn altijd welkom.  
(doorgeven aan secretariaat 06-51365396)*

## **Effe droet.**

Na de reacties van velen zeer geslaagd initiatief van de bloesemtocht komt er een vervolg op deze eendaagse uitstapjes.  
Zaterdag en zondag 23 en 24 juli met de wensbussen richting midden Limburg met een bezoek aan Museum "Terug in de tijd" in Horn. Tijdens deze tocht wordt o.a. een lunch geserveerd. Het museum is ook toegankelijk voor mindervaliden.  
Vertrek 11.00 uur vanaf het Onze Lieve Vrouweplein en de dag eindigt rond 17.00 uur.  
De prijs van deze dagtocht inclusief de entree van het museum bedraagt € 35,00.  
Rollators kunnen mee, rolstoelen helaas niet.  
Vanwege de beperkte capaciteit van de busjes kunnen er per dag 2x8 personen meegaan.  
Opgave voor 16 juli aanstaande bij Hub Beaumont.  
Email adres: [hubbeaumont53@gmail.com](mailto:hubbeaumont53@gmail.com) telefoon: 06-29522149  
Uw reservering is definitief na betaling van € 35,00 op rekening van NL 56 RABO 0104910658 KBO afd St.Jozef Beek Jozef onder vermelding: **dagtocht 22-2.**  
Bestuur KBO/SVB Beek

## **Op woensdagmiddag 22 juni aanstaande van 14.00 – 16.15 uur houdt Luc Laudy weer een interessante lezing.**

### ***200 jaar 'Het Mauritshuis' te Den Haag'***

In deze lezing zal worden ingegaan op de geschiedenis van het Mauritshuis dat tussen 1633 en 1644 in de typische Hollandse Classistische stijl werd gebouwd door de architecten Jacob van Kampen en Pieter Post. Oorspronkelijk als woonhuis van Johan Maurits van Nassau-Siegen (1623-1679) en vanaf 1822 als museum voor *'het Koninklijk Kabinet van Schilderijen'*. De koninklijke collectie bestaat voornamelijk uit Hollandse 16e, 17e en 18e eeuwse kunst uit de 'Gouden Eeuw' met bijv. ***'het puttertje'*** van Carel Fabricius,(1622-1654); ***'het gezicht op Delft'***; ***'het meisje met de parel'*** van Vermeer (1632-1675); ***'de anatomische les van prof Tulp'*** en ***'zelfportret'*** uit 1669 van Rembrandt van Rijn (1606-1669). Dit jaar viert het Mauritshuis zijn 200e verjaardag. Er komen werken uit de *Frick Collection* in New York speciaal naar den Haag om deze 200<sup>e</sup> verjaardag te vieren. Duur van de lezing +/- 2 ½ uur

De kosten bedragen  
€ 5,- voor leden en € 6,- voor niet-leden van het KBO/SVB.

Graag opgeven bij [mieke.vervoort.kbobeek@gmail.com](mailto:mieke.vervoort.kbobeek@gmail.com)

## **Mandala tekenen**

Nieuwe cursus

Een mandala is een cirkel die je invult met veelal symmetrische patronen en die je daarna intuïtief inkleurt.

Iedereen kan dit leren!

Er wordt gestart met enkele basistechnieken en eenvoudige patronen die gaandeweg uitgebouwd worden tot meer ingewikkelde patronen.

Het is een heerlijke rustgevende hobby waarbij plezier voorop staat en het resultaat steeds weer verrassend is.

De lessen worden gegeven op vrijdagmiddag van 14.00 – 16.30 uur in De Stegen 35, Beek

De kosten zijn € 5,- per middag bij een minimale deelname van 5 personen.

Aan melden bij [mieke.vervoort.kbobeek@gmail.com](mailto:mieke.vervoort.kbobeek@gmail.com)

Mieke Vervoort  
0614604589

## **Noteer alvast:**

### **-Bezoek aan Europees Parlement**

Maandag **26 september**. Samen met Paul de Wit.

(rondleiding in het Europees Parlement, inleiding Jeroen Lenaers, Lunch, wandeling rond Grote Markt, afsluitend eten, prijs €45.)

Volledig programma en inschrijven in volgende circulaire.

-**Stemmen** voor de Rabo clubsupport van 5 tot 26 september.

## **Eucharistieviering**

In de achterliggende periode april - 2022 is ons onderstaande lid ontvallen.

Wij willen haar gedenken in de H.H. Mis van zondag 12 juni aanstaande om 10.00 uur

Het betreft:

Mevr. E. Schneiders - Geurten, prins Mauritslaan 74-f, 6191EH Beek in de leeftijd van 85 jr.

## **Samen leren koken en samen eten. Toon Uw interesse voor een gezellige activiteit**

Wie heeft er op wat latere leeftijd niet eens aan gedacht. Samen leren koken met de allereerste beginselen ,de kookkunst nog wat verfijnen , of samen met iemand anders eten?

De gezamenlijke senioren- en vrouwenorganisaties ( Verenigd in Beek Samen ) nodigen U nu uit om deel te nemen aan verschillende kookactiviteiten.

Zo denken we aan het leren koken met de allereerste beginselen. Ook is het mogelijk om groepjes te vormen met mensen, die al wat meer kunnen en wat van elkaar willen leren.

We beschikken al over een locatie en allerlei materialen . We gaan ervan uit dat er vrijwilligers zijn , die de activiteiten willen begeleiden, zodat we zo gering mogelijke kosten hebben.

Natuurlijk willen we om dit te organiseren weten voor welk idee er interesse is,

We denken dan aan:

1. Kookclubjes van beperkte omvang , die onder begeleiding de beginselen van het koken leren ; dus een soort cursus van ongeveer 10 weken.
2. Kookclubjes, waarin mensen zitten, die al wat meer van koken afweten en met ondersteuning ook van elkaar gaan leren.
3. Mensen, die niet hoeven te leren koken, maar het wel gezellig vinden als er bijvoorbeeld in de weekenden ergens in Beek tegen een acceptabele prijs samen in gezelschap een mogelijkheid is om samen te eten.
4. Mensen , die niet hoeven te leren koken maar het wel prettig vinden om met elkaar een clubje te vormen dat af en toe samen eet

Om dit te organiseren willen we natuurlijk weten of er interesse is voor een van de vier hier genoemde mogelijkheden. Natuurlijk is dit ook afhankelijk van vrijwilligers ,die deze activiteiten willen begeleiden.

We beschikken al over een locatie voor de cursussen. Ook hebben we voldoende materiaal om te koken. Ervan uitgaande dat we voldoende vrijwilligers hebben om de cursussen te begeleiden bestaan de cursuskosten hoofdzakelijk uit de ingrediënten, die we gebruiken. Deze eten we natuurlijk na bereiding ook gezellig weer samen op.

Voor de gezamenlijke maaltijden bijvoorbeeld in het weekend maken we afspraken met de locatie en vragen we een zo gunstig mogelijke prijs.

U begrijpt dat we om te kunnen starten graag reactie van U hebben op :

Wilt U vrijwilliger (begeleider) zijn voor een van de genoemde 4 activiteiten

Heeft U interesse voor ofwel:

1. Cursus koken voor beginners
2. Cursus komen voor iets gevorderden
3. Samen eten ( bijv. een maal per maand of 14 dagen ) op locatie
4. Samen eten in kleine kring .

Wanneer we weten of we voldoende vrijwilligers hebben en waar de interesses naar uitgaan krijgt U zo snel mogelijk bericht.

Natuurlijk komen we ook graag in contact met mensen, die met ervaring of anderszins willen meedenken aan het vormgeven van deze activiteit

Samen eten en koken is in elk geval heel gezellig, bevordert de eetlust, draagt bij aan het leggen van nieuwe contacten en geeft een uitbreiding aan de activiteiten , die Beek Samen op dit moment met de senioren-en vrouwenorganisaties allemaal organiseert.

U kunt contact opnemen met [secretaris@beeksamen.nl](mailto:secretaris@beeksamen.nl) of Dhr.Henry Horsmans ( 0629522081)

### **De kinderraad presenteert: Het kinderlintje!!**

De kinderraad van Beek vindt het belangrijk dat kinderen een kinderlintje krijgen als ze iets heel bijzonders doen. Net als de lintjesregen voor volwassenen is het kinderlintje een onderscheiding voor kinderen.

**Voor meer informatie kunt u terecht op de website van NJOYBEEK.NL onder het kopje kinderlintje.** Daar staan ook voorbeelden en er is een **digitaal inschrijfformulier**. Een kind nomineren kan uiterlijk tot 25 mei aanstaande.

Wij als kinderraad gaan samen met de burgemeester beslissen welke inzendingen een kinderlintje kunnen krijgen. geheim voor degene die u opgeeft tot de dag van de uitreiking!

Met hartelijke groeten,

De Kinderburgemeester, De Kinderraad & NJOY.

## **Vereniging voor Ouderen Neerbeek.**

### **Beste leden,**

De akte van statutenwijziging zal binnenkort bij de notaris passeren. Na aanpassing bij de Kamer van Koophandel (KvK) zullen we de nieuwe naam **Seniorenvereniging Neerbeek** gaan voeren.

Het jaarprogramma 2022 hebben we, zoals besproken op de Algemene Vergadering, verder uitgewerkt.

Een van de ideeën "inluiden van de zomer" hebben we 'omgedoopt' naar **opening seizoen**. Deze activiteit gezellig samenzijn met een hapje (barbecue) en drankje is gepland op zondag 4 september van 14:00-18:00 uur.

**Beek Samen dag** zaterdag 17 september op het binnenterrein van de Haamen. De opzet van deze dag is om de inwoners van de gemeente Beek op een bijzondere wijze in contact te laten komen met elkaar en de verenigingen. Zo zullen onder andere aangepaste Highland games en demonstraties plaats vinden. Een afvaardiging uit de gymnastiekgroep zal om 10 en 11 uur een demonstratie geven.

Uitstapje met de wensbussen naar het **Neanderthal Museum** in Mettmann bij Düsseldorf. In het weekend van 24-25 september organiseren we deze halve dagtocht. Vertrek om 12:30 uur en terug in Neerbeek omstreeks 18:00 uur. We onderzoeken nog een gepaste afsluiting. Indien de belangstelling groot is, is een herhaling mogelijk in een weekend in oktober. Het museum is voor iedereen goed toegankelijk en ligt aan een park.

Nadere details van deze activiteiten volgen te zijner tijd.

### **Programma Vereniging voor Ouderen Neerbeek**

<b>Gymnastiek wekelijks</b>	maandag 30 mei maandag 13, 20 en 27 juni	10.45-11.30 uur	€ 6,-per maand
<b>Kienen</b>	woensdag 1 juni	14.00-16.30 uur	€ 4,50 per kaart
<b>Opening seizoen</b>	Zondag 4 september	14:00-18:00 uur	Voor leden
<b>RABO ClubSupport</b>	Maandag 5 t/m 26 september	stemperiode	
<b>Beek Samen dag</b>	Zaterdag 17 september		
<b>Neanderthal museum</b>	Zaterdag 24 september Zondag 25 september	12:30 – 18:00 uur	
<b>Kerstviering</b>	Woensdag 14 december	16:00 -21:00 uur	

**TIP: Noteer de data op uw kalender**

Namens het bestuur, Theo Janssen

E-mail; [verg.voor.ouderen.neerbeek@gmail.com](mailto:verg.voor.ouderen.neerbeek@gmail.com). Tel.nr. 046 437 1849

## Nuttige adressen

### Tel contacten i.v.m. activiteiten:

- \* **Algemene informatie over alle vragen:** Jan Raes (0651365396)
- \* **Beek Samen helpt :** 0642914814
- \* **Informatie over soosactiviteiten : secretariaat**
- \* **Algemene informatie over TOEWIJZEN RUIMTE EN GEBRUIKSMOMENTEN :** Vic Sturmans: 046-4264213 of 06-25483126
- \* **Sport en spel activiteiten:** Dhr. Jan Retera 046-4280008
- \* **Klussendienst:secretariaat**
- \* **Bridge:** Mevr. Lisa Meijer 046-4372792
- \* **Biljarten :**Mevr. Mieke Vervoort (046-4369255) **of secretariaat**
- \* **Computerclub** op donderdagmorgen : Cor Borghmans (046-4580916) (borghmans@outlook.com)
- \* **Engelse , Franse en Spaanse conversatie:** Mevr. Mieke Vervoort ( 046-4379613)
- \* **Leeskring:** Mevr. Conny van Raayen (**conny280@hotmail.com**) **(06-21842764)**
- \* **Belastingservice:** Mevr. Jos Dormans 046-4373705 en Mevr. Cecille Smeets (046-4373705)
- \* **Computerhulp aan huis :** Cecile Smeets (0464373232)(helpdesk.kbobeek@gmail.com) **of CDL** 06-18643916
- \* **Ouderenadviseur:** Dhr. Wiel Ubaghs ( 046 4375457 0 0620660447)
  
- \* **CDL: inloop voor ondersteuning :**  
Op donderdag 13:30-15:30 uur Stegen 35  
Op vrijdag 10:00-12:00 uur (Stegen 35)  
**Zie voor programma: [www.kbobeek.nl](http://www.kbobeek.nl) (link naar CDL)**
  
- \* **Kienen:** Mevr.Mieke Vervoort of **secretariaat .**
- \* **Bestuursleden :** (secretariskbobeek@gmail.com) (0464379615)
- \* **Belastingaangifte:** 088-5995620 voor een afspraak (bibliotheek) of 06-51365396(secretariaat)
- \* **Reisinformatie:** dhr. Jan Geurts 0464373248
- \* **Rijbewijs :**036-7200911 (telefoniste verwijst U naar een arts in de buurt)
- \* **Wensbus :** 046-2060018
- \* **Vereniging voor Ouderen Neerbeek** 046 437 1849



### (Computer doe en leercentrum)

Informatie en contact: 06-18643916

planning1.cdl.piw@gmail.com

Het computer doe en Leercentrum, gehuisvest in Stegen 35 heeft weer een uitgebreid najaars- en voorjaarsprogramma.

**www.cdl-beek.nl:** Inloop voor alle vragen en

service op donderdagmiddag 13.30-15.30 en vrijdagmorgen 10.00-12.00 uur. (Stegen 35.)

## Steunpunt mantelzorg

Het steunpunt mantelzorg Westelijke Mijnstreek verzorgt weer een aantal interessante lezingen voor mantelzorgers en belangstellenden

Zie voor programma :

<https://www.steunpuntmantelzorg-wm.nl/activiteiten-steunpunt-mantelzorg> of informeer bij Astrid Vermeulen ([astrid.vermeulen@piw.nl](mailto:astrid.vermeulen@piw.nl), [www.piw.nl](http://www.piw.nl))

## Reis naar Altmuhlal

Helaas waren er te weinig inschrijvingen om de reis door te laten gaan.

## Foroxity KBO Film zondag 19 juni 11.00 uur.

### Operation Mincemeat

Het is 1943. De geallieerden zijn vastbesloten om Europa te ontworstelen aan Hitlers ijzeren greep en plannen een grote aanval op Sicilië. Maar ze staan voor een onmogelijke uitdaging: hoe kunnen ze een enorme invasiemacht beschermen tegen een mogelijk bloedbad? Twee speciale inlichtingsofficieren, Ewen Montagu (Colin Firth) en Charles Cholmondeley (Matthew Macfadyen), krijgen de opdracht om de meest briljante en bijzondere desinformatiestrategie van de hele oorlog te verzinnen, op basis van een wel heel onwaarschijnlijke geheim agent: een dode man

### Overzicht week en maandactiviteiten

De bijdragen per maand zijn gebaseerd op kostprijs docent/docente gedeeld door het gemiddeld aantal deelnemers(sters ) en 0,25 per lid per keer voor huur lokaal.

Yoga	1 en 2	maandag	09.30-11.30	Soos	€ 11,50 per maand
Yoga	3	maandag	11.30-12.30	Soos	€ 11,50 per maand
Bridgen		maandag	13.30-16.30	soos	€ 0,75 per keer
Country Line dansen		maandag	15.00-16.00	Soos	€ 7,50 - per maand
Gymnastiek	4	dinsdag	11.15-12.30	Soos	€ 11,50 per maand
Schilderen	1 en 2	dinsdag	09.30-12.30	Soos	€ 6,- per maand
Soosmiddag		dinsdag	13.30-17.00	Soos	-
Tai Chi	1, 2	maandag	19.00-20.00	Soos	€ 5,50 per maand
Biljarten		dinsdag , donderdag en vrijdagmiddag	13.30-17.00	Soos	€ 1,- per keer p.p.
Gymnastiek	2 en 3	woensdag	10.30-12.30	Soos	€ 11,50 per maand
Nordic Walking		donderdag	10.00-11.15	Vertrek van Stegen 35	-
Soosmiddag		donderdag	13.00-16.00	Soos	
Kaarten		dinsdag en donderdag	13.00-16.00	soos	-
Handwerken		donderdag	13.00-16.00	Soos	€ 0,25 per keer
Jeu de Boules		donderdag	13.45-16.45		€ 11, per jaar
Koersballen	2	vrijdag	09.30-12.00	Soos	€ 11, per jaar
Koersballen	1	vrijdag	13.45-16.00	Soos	€ 11, per Jaar

### Overzicht Maand en week activiteiten

Wandelen		1e en 3e dinsdag in de maand. ev. bellen met Thei Senden 046 4372651	13.30 uur	soos	-
Kienen	2e dinsdag in de maand	Kienen bellen met Chris van Heel 046 4369255	14.00	Soos	
Tafeltennis	dinsdagmiddag		14.00 uur	Soos	
Computerclub		Computerclub	10.00	Soos	€ 15 voor 10 x
Eucharistie	2° zondag vd maand	Eucharistie	10.00	Martinuskerk	-

Engelse conversatie		iedere donderdag	10.00-12.00	soos	€ 3 per keer
Franse conversatie		woensdagmiddag	14.00-16.00	soos	€ 3 per keer
Spaanse conversatie					
Leeskring	maandagmiddag 1x per maand.				€ 0,25 per keer