

# Circulaire KBO Beek/Seniorenvereniging Beek &Seniorenvereniging Neerbeek



www.kbobeek.nl

**Verenigingslokaal :**

Stegen 35  
6191 TR Beek  
06-25483126  
06-51365396

**Ledenadministratie**

Stegen 35  
6191 TR Beek  
ledenkbobeek@gmail.com  
046-4264213

**Secretariaat**

Stegen 35  
6191 TR Beek  
046-4379615

secretariskbobeek@gmail.com t.n.v. KBO St.Jozef Beek.  
Rabo:NL56RABO0104910658

## **Seniorenvereniging Neerbeek.**

Aldenhofstraat 68, 6191 GW Beek Tel. 046 437 1849 E-mail: [Verg.voor.Ouderen.Neerbeek@gmail.com](mailto:Verg.voor.Ouderen.Neerbeek@gmail.com)  
KvK 14056543 Rabobank NL 80 RABO 0104 95 4361

## **nr. 10 Oktober**

De volgende circulaire verschijnt : 27-10, a.s.

---

**Kijk voor alle activiteiten van Stegen 35 op de nieuwe webpagina: [www.stegen35.nl](http://www.stegen35.nl).  
Bezoek ook onze eigen pagina:[www.kbobeek.nl](http://www.kbobeek.nl)**

**Inhoud van deze circulaire:** Winteractiviteiten, Effe droet, Aanvraag energietoeslag, Franse conversatie, Nog steeds op zoek, Kerstviering , Muziek en kunstlezingen , Eucharistieviering , Pagina Seniorenvereniging Neerbeek (pg 4 ) , Foroxity KBO Film , Kruisen en kapellen lezing, Overzicht week en maandactiviteiten.

### **Winteractiviteiten**

We gaan een spannende winter tegemoet. De energieprijzen rijzen de pan uit. Het coronavirus ligt nog altijd op de loer. Als vereniging zijn we bezig met het organiseren van allerlei, ook nieuwe activiteiten. Deze zullen we in de volgende circulaire aankondigen. Ze variëren van opwarmmiddagen in de soos tot het maken van dagtochten. Ook ideeën van jullie al leden zijn van harte welkom ( even mailen of bellen 0651365396). Al eerder hebben we ook versterking van werkgroepen m.b.t. reizen , sport en bewegen en en ontspanning gevraagd. Meld je gerust aan.

Heb je interesse of ideeën. Denk en organiseer met ons mee. Hieronder alvast wat ideeën bij voldoende interesse. Bij de organisatie hebben we de hulp van leden nodig. schroom niet ( 06-51365396 of [secretariskbobeek@gmail.com](mailto:secretariskbobeek@gmail.com) ) of bij bestuursleden en groepsleiders (sters).

#### **1. Opwarmmiddagen.**

Tijdens de soos op donderdagmiddag de verwarming op goede temperatuur.

Af en toe een klein thema zoals:

gratis boeken laden op de ereader en hoe werkt deze.- wat zijn op dit moment interessante musea-  
oude film draaien, -korte pitches van Beek Samen Helpt en- het repair cafe- budgetteren met NIBUD

Tijdens de andere dagen op groot scherm samen kijken naar de **wereldkampioenschappen voetbal**.

Op **zondagmiddagen** een zanger of orkestje of muziek .

#### **2. Treinreizen.**

Met groepskaart € 13 euro ( 7 personen)

-Den Bosch ( Bossche bol bij de Groot, de Dieze, tocht naar Oud Heusden)-Stadswandelingen Leiden, Den Bosch, Utrecht ,Eindhoven etc.-Musea bezoek (van Abbe Eindhoven, Brabants Museum , Limburgs Museum , Leiden, oudheidkundig museum etc.)

### 3. Vakantiereizen

(zelf organiseren ) -Bilstein (Sauerland) , München etc.

### 4. Sportinstuif (ven)

Donderdagmiddag :aanschaf via Prov. Subsidie van:-Darts,-Badminton,-2e tafeltennistafel.(sjoelbakken)

### 5. Lezingen.

(Al georganiseerd: muziek en architectuur)- heemkunde in Beek-vitaal oud worden.- geheugentraining- assertiviteit.- positieve gezondheid- etc.

### 6. Samen eten

---

## Effe droet.

Na de reacties van velen zeer geslaagde eendaagse uitstapjes met de wensbus komt er weer een vervolg op. Zaterdag en zondag 12 en 13 november met de busjes richting de oostelijke mijnstreek. Tijdens deze tocht wordt o.a. een lunch geserveerd in de Brikke Oave in Brunssum. Hierna vervolgen we onze tocht richting Schimmert voor een bezoek aan de Reusch, de voormalige watertoren.

Vertrek 11.00 uur vanaf het Onze Lieve Vrouweplein en de dag eindigt rond 17.00 uur. De prijs van deze dagtocht inclusief lunch met 2 consumpties in de Brikke Oave, in de Reusch met de lift naar boven en een consumptie aldaar voor € 32,50. Rollators kunnen mee, rolstoelen helaas niet. Vanwege de beperkte capaciteit van de busjes kunnen er per dag 2x8 personen meegaan.

Opgave voor 6 november aanstaande bij Hub Beaumont. Email adres: [hubbeaumont53@gmail.com](mailto:hubbeaumont53@gmail.com) telefoon: **06-29522149** Uw reservering is definitief na betaling van € 32,50 op rekening van NL98RABO0199202923 t.n.v. KBO afd St.Jozef Beek onder vermelding: **dagtocht 22-3**.

Bestuur KBO/SVB Beek

## De leeskring

De leeskring is op zoek naar nieuwe leden omdat we nog maar met 5 dames zijn. Heren zijn uiteraard ook welkom.

Wij komen eens in de 2 maanden bij elkaar in de Stegen op maandagochtend 10.00 uur.

Wij bespreken dan een boek dat we de periode ervoor gelezen hebben. De keuze van het boek gaat in overleg, er worden vragen gemaakt en aan de hand van de vragen worden de boeken besproken.

Heb je interesse om bij de leeskring te komen bel dan met Conny van Raaijen 06-21842764 en kom eens een keer kijken of het je bevalt.

## Aanvragen energietoeslag

Huishoudens met een laag inkomen krijgen in 2022 een eenmalige tegemoetkoming voor de stijgende energieprijzen. De zogenaamde energietoeslag. Met dit extra geld kunnen zij (een deel van) de energiekosten betalen. De energietoeslag was in eerste instantie een bedrag van 800 euro. Het kabinet heeft besloten om dit bedrag te verhogen naar 1300 euro. Inwoners die de energietoeslag van 800 euro al hebben ontvangen of binnenkort ontvangen, krijgen automatisch een nabetaling van 500 euro. U hoeft hiervoor geen nieuwe aanvraag te doen. **Heeft u een laag inkomen en de toeslag nog niet aangevraagd, dan kunt u dit doen tot 31 december 2022.** U dient dan wel aan onderstaande voorwaarden te voldoen.

- u woont in de gemeente Beek;
- u heeft geen recht op studiefinanciering;
- u heeft een inkomen tot 120% van het sociaal minimum;
- u heeft een inkomen dat ligt boven 120% van het sociaal minimum, maar u bent toegelaten tot schuldhelpverlening waardoor uw besteedbaar inkomen op 95% van het sociaal minimum is gesteld;
- als richtbedragen gelden: U kunt de **energietoeslag** aanvragen als u minder verdient heeft dan € 1.310,05 (alleenstaande) of € 1.871,50 (samenwonend) per maand. Als u een bijstandsuitkering, IOAW-, IOAZ- of Bbz-uitkering ontvangt, dan krijgt u de toeslag automatisch.
- Energietoeslag ontvangen heeft geen gevolgen voor uw uitkering of toeslagen.
- u verblijft niet in een instelling (bijvoorbeeld Beschermd Wonen of een verpleegtehuis);
- u bent de hoofdbewoner en betaalt de energierekening van uw eigen bankrekening.

Uit gesprekken met diverse leden is ons gebleken dat zij zeker recht hebben op deze eenmalige toeslag, maar deze nog niet hebben aangevraagd. Met nadruk willen wij alle rechthebbenden hier nogmaals op wijzen. Voor nadere info en eventuele hulp kunt U zich wenden tot het gemeentehuis.

### **Franse conversatie**

De Franse conversatie start weer op woensdagmiddagen vanaf 5 oktober 14.00. uur

Dan andere data zijn:

Oktober: 19, November: 09 - 23 , December: 07 – 21, Januari: 11 – 25, Februari: 08 – 22, Maart: 08 – 22.

### **Nog steeds op zoek.**

We zoeken nog steeds een docent Engelse conversatie en kandidaten ouderenadviseurs.

Voor informatie: Engelse conversatie : Mevr. Mieke Vervoort ( 046-4379613) en ouderenadviseur : Wiel Ubaghs (06-20660447)

### **Kerstviering 14 december 2022. Samen met de seniorenvereniging Neerbeek . Zie ook hetzelfde programma bij de informatie (pg.4) van Seniorenvereniging Neerbeek.**

16.00 uur . H. Mis (waarschijnlijk) in de dagkapel

Tussen 16.30 en 17.00 uur ontvangst in **het Gemeenschapshuis in Neerbeek.**

De kosten bedragen 30 euro per persoon. Wij leggen als vereniging 5 euro p.p. bij.

Het inschrijfgeld is dus € 25,-

17.00 uur streekgerechten buffet van Kicken; wij zorgen voor de bekende mensen die het eten opdienen

18.00 -18.30 uur Lotenverkoop voor tombola

18.30 - 19.15 uur optreden The Fuchsia's

19.15 uur tombola

19.45 uur 2e optreden The Fuchsia's

20.30 uur afsluiting

**Inschrijven in de soos** op donderdag 13, 20 en 27 oktober. ( van 13.30-16.00 uur)

(inschrijfgeld €25,- p.p.).

Informatie : Louis Speetgens tel. 046-4373123

### **Muzieklezingen (herhaling aankondiging)**

**KBO/Seniorenvereniging Beek nodigt u uit voor een serie muzieklezingen die worden verzorgd door Pierre Rietrae.**

**Woensdag 5 oktober: Antonio Vivaldi, de rode priester en zijn meisjes**

Vivaldi, vooral bekend vanwege zijn "De vier jaargetijden" heeft zo'n 770 werken geschreven. Zijn levensverhaal zal voor veel mensen een grote verrassing zijn!

**Woensdag 12 oktober: wat is er toch aan de hand met de 9<sup>e</sup> symfonie?**

Ludwig von Beethoven stierf na het componeren van zijn 9<sup>e</sup> symfonie en vervolgens ontstond het 9<sup>e</sup> syndroom.

In deze lezing vertelt Pierre Rietrae welke invloed deze gebeurtenis heeft gehad op het werk van een aantal grote componisten.

**Woensdag 19 oktober: spiritualiteit in het requiem door de eeuwen heen**

Bij het afscheid nemen van de overledene neemt het requiem een belangrijke plaats in en biedt het spiritualiteit, troost en rust.

Vanaf 800 tot heden wordt de Latijnse requiem mis in de katholieke kerk ten gehore gebracht. In deze lezing hoort u delen uit werken van grote componisten als Mozart, Fauré, Verdi, Duruflé, Britten, Jenkins, Rutter alsook van Brahms, Barber en Gilkerson.

De kosten voor deze 3 lezingen, inclusief koffie/thee, bedragen € 15,- voor leden van KBO/seniorenvereniging Beek en € 18,- voor niet-leden, te voldoen voor aanvang eerste lezing.

De lezingen worden gehouden in De Stegen 35 in Beek van 14.00 tot 16.00 uur.

Opgeven bij [mieke.vervoort.kbobeek@gmail.com](mailto:mieke.vervoort.kbobeek@gmail.com)

### **Kunstlezingen (herhaling aankondiging)**

**KBO/Seniorenvereniging Beek nodigt u uit voor een serie kunst-lezingen door Luc Laudy op woensdagmiddag 9, 16, 23 en 30 november en 7 december 2022 van 14.00-16.00 uur.**

**De eerste lezing gaat over het Mauritshuis in Den Haag** dat van 29 september 2022 tot 15 januari 2023 een aantal werken uit de wereldberoemde Frick Collectie uit New York tentoonstelt.

**De volgende 4 lezingen hebben Italië als centraal thema.** De bloeiende en veelzijdige ontwikkeling van de diverse kunsten in het Italië van de 16 en 17<sup>e</sup> eeuw wordt aan de hand van enkele beroemde kunstenaars aanschouwelijk een beeld gebracht.

1. **Leonardo Da Vinci**, 1452-1519. Naast schilderen was deze veelzijdige kunstenaar ook actief op veel andere gebieden zoals anatomie, architectuur en was hij ook uitvinder

2. **Villa's in Veneto**, aan de hand van villa's in de republiek Venetië laat Luc Laudy ons zien hoe de rijke Venetiaanse families hun huizen lieten "versieren" door beroemde kunstenaars
3. **Caravaggio**, 1571-1610. Het turbulente leven en het fameuze werk en niet te vergeten de invloed van Caravaggio op veel kunstenaars/tijdgenoten wordt beeldend in beeld gebracht
4. **De "Utrechtse Caravaggisten"**. Ook in Nederland was de invloed van Caravaggio doorgedrongen. Aan de hand van diverse schilders waaronder Rembrandt wordt de invloed van deze "Meester" helder aangetoond.

De kosten voor de 5 lezingen, inclusief koffie/thee, bedragen € 25,- voor leden van KBO/seniorenvereniging Beek en € 30,- voor niet-leden, te voldoen voorafgaand aan de eerste lezing. De lezingen worden gehouden in De Stegen 35 in Beek  
Opgeven bij: [mieke.vervoort.kbobeek@gmail.com](mailto:mieke.vervoort.kbobeek@gmail.com)

---

## Eucharistieviering

In de achterliggende periode zijn ons onderstaande leden ontvallen.  
Wij willen hen gedenken in de H.H. Mis van zondag 9 oktober aanstaande om 10.00 uur het betreft:

Heer Pierre Ramakers, Brugstraat 3, 6191 KC Beek in de leeftijd van 87jr.  
Mevr. Annie Maas - Nicolaes, 0m, de Toren 82, 6191 KZ Beek in de leeftijd van 89 jr.  
Mevr. Klara Schins - Jacobi, Jurgensstraat 37, 6181 HC Elsloo in de leeftijd van 84 jr.

### Overleden - rectificatie

In ons vorige bulletin melden wij het overlijden van ons lid  
Mevr. B. Willems-Muyters, Brugstraat 4 Beek. Dit is niet correct en dient te zijn:  
Mevr. G.M.J.J.(Trudy) Willems, Brugstraat 4, 6191 KC Beek.

---

## Seniorenvereniging Neerbeek

Beste leden,  
Heeft u onze vereniging al gesteund middels de **RABO Club Support**, vergeet niet te stemmen tussen 5 en 27 september.  
Wij hopen ook dat leden van KBO / Seniorenvereniging Beek onze vereniging wil steunen.  
Hartelijk dank voor uw steun.

Dit jaar organiseren we de **Kerstviering op woensdag 14 december** samen met de KBO Beek / Seniorenvereniging Beek.

Zoals gebruikelijk beginnen we om 16:00 uur met een Eucharistieviering in de dagkapel van de St. Callistus kerk in Neerbeek.

Het verdere programma in het **Gemeenschapshuis Neerbeek** ziet als volgt uit:

- Binnenkomst en Welkom
- Circa 17:00 uur diner; warm en koud Limburgs streekgerechtenbuffet
- Rond 18:00 uur lotenverkoop Tombola
- 18:30 uur Muzikale omlijsting; parodieën op bekende liedjes
- 19:15 uur Tombola
- 19:45 uur 2<sup>e</sup> deel optreden artiesten

Einde circa 20:30 uur.

### Bijdrage

Voor de leden van de organiserende verenigingen, bedraagt de bijdrage € 25,- per persoon. Eventuele niet leden of introducees zijn eveneens welkom. Voor hun is de bijdrage € 30,-.

### Aanmelden

In verband met de organisatie kunt u vanaf nu inschrijven. Leden van de KBO/Seniorenvereniging Beek, dienen zich aan te melden via hun contactpersoon elders vermeld in deze circulaire.

### Programma Seniorenvereniging Neerbeek

<b>Gymnastiek wekelijks</b>	maandag 3, 10, 17, 24 en 31 okt. en iedere maandag in november	10.45-11.30 uur	€ 6,-per maand
-----------------------------	---	-----------------	----------------

<b>Kienen</b>	woensdag 5 oktober woensdag 2 november	14.00-16.30 uur	€ 4,50 per kaart
<b>RABO ClubSupport</b>	Maandag 5 t/m 27 september	stemperiode	
<b>Neanderthal museum</b>	Zondag 2 oktober	11:00 tot circa 18:30 uur	
<b>Kerstviering</b>	Woensdag 14 december	16:00 -21:00 uur	

TIP: Noteer de data op uw kalender

Namens het bestuur, Theo Janssen  
E-mail; [verg.voor.ouderen.neerbeek@gmail.com](mailto:verg.voor.ouderen.neerbeek@gmail.com)  
Tel.nr. 046 437 1849

## AANMELDINGSFORMULIER KERSTVIERING 14 DECEMBER

Opgave en gelijktijdige betaling bij voorkeur per bank, bij mevr. Karin Slangen, Cartylshofstraat 66, Neerbeek of Theo Janssen, Aldenhofstraat 68, Neerbeek.

Naam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Aantal personen: \_\_\_\_\_

### Foroxity KBO Film zondag 16 oktober 11 uur

#### Corsage:



De Oostenrijkse keizerin Sisi (Vicky Krieps) wordt op de dag van haar veertigste verjaardag tegen wil en dank aan de kant gezet als een 'oudere' vrouw. De rusteloze Sisi, badend in luxe maar ook getergd door eenzaamheid, gaat de strijd aan met het letterlijke en figuurlijke keurslijf die de keizerlijke rol van haar vergt. Vol overgave probeert ze een uitweg te vinden uit

zowel haar beklemmende korset, als de muren van het paleis die steeds dichterbij haar afkomen.

Cast: Colin Morgan, Finnegan Oldfield, Raphael von Bargen, Vicky Krieps

Regisseur: Marie Kreutze

Duur: 115 Minuten

### WERKGROEP IVN SPAU-BEEK 50 JAAR KRUISEN & KAPELLEN

50 Jaar werkgroep kruisen & kapellen is deze loot van het IVN Spau-beek bijna gepasseerd. Dat willen we niet helemaal in stilte voorbij laten gaan.

Wat is er zoal misschien meer dan boeiend rondom deze kruisen en kapellen die gewoon her en der in ons Limburgse land verspreid staan?

Om hier meer een idee over te krijgen hebben wij een deskundige bij uitstek uitgenodigd om ons hier op een boeiende wijze mee te nemen met een PowerPoint presentatie in de wereld van kruisen & kapellen. Chris Willems, schrijver van een 3 tal boekjes over de Limburgse kruisen en kapellen, is de deskundige die ons hierover komt verhalen.

Hij is tevens bekend van de site [www.veldkruus.nl](http://www.veldkruus.nl).

U bent van harte uitgenodigd om bij deze bijeenkomst aan te schuiven.

Deze vindt plaats op woensdag 19 oktober a.s. op locatie Stegen 35 in Beek (de voormalige openbare school achter de Sint Martinuskerk) met als aanvangstijdstip 20.30 uur.

De werkgroep kruisen & kapellen IVN Spau-beek

De bijeenkomst is gratis. Aanmelden hoeft niet.

### Overzicht week en maandactiviteiten

De bijdragen per maand zijn gebaseerd op kostprijs docent/docente gedeeld door het gemiddeld aantal deelnemers(sters ) en 0,25 per lid per keer voor huur lokaal.

Yoga	1 en 2	maandag	09.30-11.30	Soos	€ 11,50 per maand
Yoga	3	maandag	11.30-12.30	Soos	€ 11,50 per maand
Bridgen		maandag	13.30-16.30	soos	€ 0,75 per keer
Country Line dansen		maandag	15.00-16.00	Soos	€ 7,50 - per maand
Gymnastiek	4	dinsdag	11.15-12.30	Soos	€ 11,50 per maand
Schilderen	1 en 2	dinsdag	09.30-12.30	Soos	€ 6,- per maand
Soosmiddag		dinsdag	13.30-17.00	Soos	-
Tai Chi	1, 2	maandag	19.00-20.00	Soos	€ 5,50 per maand
Biljarten		dinsdag , donderdag en vrijdagmiddag	13.30-17.00	Soos	€ 1,- per keer p.p.
Gymnastiek	2 en 3	woensdag	10.30-12.30	Soos	€ 11,50 per maand
Nordic Walking		donderdag	10.00-11.15	Vertrek van Stegen 35	-
Soosmiddag		donderdag	13.00-16.00	Soos	
Kaarten		dinsdag en donderdag	13.00-16.00	soos	-
Handwerken		donderdag	13.00-16.00	Soos	€ 0,25 per keer
Jeu de Boules		donderdag	13.45-16.45		€ 11, per jaar
Koersballen	2	vrijdag	09.30-12.00	Soos	€ 11, per jaar
Mandala tekenen		vrijdag	14.00-16.30	Soos	€5 per keer
Koersballen	1	vrijdag	13.45-16.00	Soos	€ 11, per Jaar

### Overzicht Maand en week activiteiten

Wandelen		1e en 3e dinsdag in de maand. ev. bellen met Thei Senden 046 4372651	13.30 uur	soos	-
Kienen		2e dinsdag in de maand	14.00	Soos	
Tafeltennis		dinsdagmiddag	14.00 uur	Soos	
Computerclub		Computerclub	10.00	Soos	€ 15 voor 10 x
Eucharistie		2e zondag/maand	10.00	Martinuskerk	-

Franse conversatie		woensdagmiddag 1x p/maand	14.00-16.00	soos	€ 3 per keer
Leeskring		maandagmiddag 1xp/maand.			€ 0,25 per keer