

Circulaire KBO Beek/Seniorenvereniging Beek &Seniorenvereniging Neerbeek



KBO-Beek/SeniorenVereniging Beek
www.kbobeeek.nl

Verenigingslokaal :

Stegen 35
6191 TR Beek
06-25483126
06-51365396

Ledenadministratie

Stegen 35
6191 TR Beek
ledenkbobeeek@gmail.com
046-4264213

Secretariaat

Stegen 35
6191 TR Beek
046-4379615

secretariskbobeeek@gmail.com t.n.v. KBO St.Jozef Beek.
Rabo:NL56RABO0104910658

Seniorenvereniging Neerbeek.

Aldenhofstraat 68, 6191 GW Beek Tel. 046 437 1849 E-mail: Verg.voor.Ouderen.Neerbeek@gmail.com
KvK 14056543 Rabobank NL 80 RABO 0104 95 4361

nr. 11 November

De volgende circulaire verschijnt : 01-12-2022

**Kijk voor alle activiteiten van Stegen 35 op de nieuwe webpagina: www.stegen35.nl
Bezoek ook onze eigen pagina:www.kbobeeek.nl**

Inhoud van deze circulaire: KBO perikelen, Effe Droet, Verzoek om mee te werken aan interview, Aanvraag energietoeslag, Vrijwilligersavond, Nog steeds op zoek, Kerstviering, Franse Conversatie, Muziek en kunstlezingen, Eucharistieviering, Ouderenadviseurs gezocht, Onze Service, Pagina Seniorenvereniging Neerbeek (pg 4), Foroxity KBO Film, Nuttige adressen, Overzicht week en maandactiviteiten.

KBO perikelen.

Op dit moment heeft de organisatie van de KBO landelijk en provinciaal problemen.

Landelijk willen een aantal provinciale bonden waaronder Limburg de unie KBO verlaten. Het besluit hiertoe zal zeer waarschijnlijk 16 november a.s. genomen worden. Dit heeft o.a. tot gevolg dat we vanaf januari het KBO-PCOB bulletin niet meer ontvangen, tenzij wij als Beek en mogelijk andere afdelingen een rechtstreekste relatie met de Unie aangaan. Hierover hebben wij bij de Unie informatie aangevraagd.

De KBO Limburg wil met KBO Brabant en een aantal andere Provincies wel een eigen nieuwsblad gaan uitgeven.

Gevolgen zijn verder dat de ledenadministratie een ander systeem zal krijgen. Ook zullen wat kortingen op de KBO ledenpas vervallen.

Er zal wanneer we aangesloten blijven bij de KBO Limburg een korting van € 2,60 per lid op de totale afdracht aan KBO Limburg en de daarvoor in de plaats komende Bond voor gepensioneerden plaatsvinden.

We zullen over de besluitvorming en de consequenties in het decembernummer uitvoerig berichten.

Effe droet,

Na de geslaagde uitstapjes met de wensbus komt er , zoals jullie al in de laatste Circulaire hebben kunnen lezen, op zaterdag 12 en zondag 13 november weer een uitstapje. Na een ritje door ons mooie Zuid Limburg nemen we een lunch in de Brikke Oave in Brunssum. Daarna vervolgen we de reis naar de Reusch van Schimmert, de voormalige watertoren. Hier drinken we van zover je kunt kijken nog iets boven in de toren. We kunnen met de lift omhoog.

Opgave voor 6 november bij Hub Beaumont.

Email adres: hubbeaumont53@gmail.com

Telefoon: 06-29522149

Uw reservering is definitief na betaling van € 32,50 op rekening **NL98 RABO 0199 2029 23** t.n.v. KBO afd. St. Jozef Beek, vermelding **dagtocht 22-3**

Aanvragen energietoeslag

Heeft u een laag inkomen en de toeslag nog niet aangevraagd, dan kunt u dit doen **tot juni 2023**. (Was tot 31 december) U dient dan wel aan voorwaarden te voldoen. Deze staan in de vorige circulaire en zijn opvraagbaar bij het secretariaat of even langskomen op donderdagmiddag (soos)

Vrijwilligersavond 23 november

Leden, die een uitnodiging gekregen hebben voor de vrijwilligersavond van 23 november a.s. kunnen nog tot 5 november hiervoor inschrijven door hun naam door te geven aan Louis Speetgens (046-4373123)

Verzoek om mee te werken aan een interview

Mijn naam is Susan Derks, en binnen Burgerkracht ben onder andere ik bezig met het project genaamd Veerkrachtig Samen Beslissen, een onderzoeksproject in samenwerking met de Universiteiten van Maastricht en Nijmegen, en MMC Omnes. Het onderzoek is gericht op het verbeteren van de zorg in de latere/laatste levensfase.

Voor dit project zijn wij op zoek naar respondenten van 65 jaar en ouder, die allereerst een vragenlijst willen invullen. Afhankelijk van de uitkomst hiervan, zouden we de respondent willen vragen voor een persoonlijk interview. Het invullen van de vragenlijst mogen mensen zelfstandig doen, of indien gewenst samen met mij of mijn collega.

Susan Derks

Adviseur Burgerkracht Limburg

Postbus 5185, 6130 PD Sittard

M +31 (06) 34577048

T +31 (0)46 420 8168

T +31 (0)46 420 8159 (secretariaat)

Bezoekadres: Mercator 1, 6135 KW Sittard

www.burgerkrachtlimburg.nl

Nog steeds op zoek.

We zoeken nog steeds een docent Engelse conversatie

Voor informatie: Engelse conversatie : Mevr. Mieke Vervoort (046-4379613)

Kerstviering 14 december 2022. Samen met de seniorenvereniging Neerbeek .

Zie het programma bij de informatie (pg.4) van Seniorenvereniging Neerbeek in deze circulaire.

Het programma is enigszins gewijzigd i.v.m. H.Mis.

Aanmelden via **aanmeldformulier Seniorenvereniging Neerbeek en bankrekeningnummer van deze vereniging (pg.4)**

Franse conversatie

Er zijn nog mogelijkheden tot deelname aan de Franse Conversatie op woensdagmiddag

Aanmelden bij Mieke Vervoort 046-4379613

Kunstlezingen (herhaling)

KBO/Seniorenvereniging Beek nodigt u uit voor een serie kunst-lezingen door Luc Laudy op woensdagmiddag 9, 16, 23 en 30 november en 7 december 2022 van 14.00-16.00 uur.

De eerste lezing gaat over het Mauritshuis in Den Haag dat van 29 september 2022 tot 15 januari 2023 een aantal werken uit de wereldberoemde Frick Collectie uit New York tentoonstelt.

De volgende 4 lezingen hebben Italië als centraal thema. De bloeiende en veelzijdige ontwikkeling van de diverse kunsten in het Italië van de 16 en 17^e eeuw wordt aan de hand van enkele beroemde kunstenaars aanschouwelijk een beeld gebracht.

1. **Leonardo Da Vinci**, 1452-1519. Naast schilderen was deze veelzijdige kunstenaar ook actief op veel andere gebieden zoals anatomie, architectuur en was hij ook uitvinder
2. **Villa's in Veneto**, aan de hand van villa's in de republiek Venetië laat Luc Laudy ons zien hoe de rijke Venetiaanse families hun huizen lieten "versieren" door beroemde kunstenaars
3. **Caravaggio**, 1571-1610. Het turbulente leven en het fameuze werk en niet te vergeten de invloed van Caravaggio op veel kunstenaars/tijdgenoten wordt beeldend in beeld gebracht
4. **De "Utrechtse Caravaggisten"**. Ook in Nederland was de invloed van Caravaggio doorgedrongen. Aan de hand van diverse schilders waaronder Rembrandt wordt de invloed van deze "Meester" helder aangetoond.

De kosten voor de 5 lezingen, inclusief koffie/thee, bedragen € 25,- voor leden van KBO/seniorenvereniging Beek en € 30,- voor niet-leden, te voldoen voorafgaand aan de eerste lezing.

De lezingen worden gehouden in De Stegen 35 in Beek

Opgeven bij: mieke.vervoort.kbobeek@gmail.com

Eucharistieviering

In de achter ons liggende periode september 2022 zijn ons (gelukkig) geen leden ontvallen Ergo deze keer geen herdenkingen voor de eucharistieviering van zondag 13 november.

Op zoek naar de nieuwe ouderenadviseurs

Op dit moment hebben we nog maar een ouderenadviseur nl: Wiel Ubaghs (06-20660447) Heeft U interesse en wilt U vraagbaak zijn voor senioren op velerlei gebied, dan bieden wij een gratis cursus aan en een deskundige achterban, die U kan helpen om de vragen waar senioren op dit moment mee worstelen te kunnen beantwoorden.

Deze vragen kunnen van administratieve aard zijn en hebben veelal betrekking op de WMO (wet maatschappelijke ondersteuning.) De ouderenadviseur helpt dan ook mensen bij het gesprek met de ambtenaar.

Informatie bij Wiel Ubaghs of het secretariaat.

Schroom niet, want met maar een ouderenadviseur kunnen we nauwelijks aan de vraag voldoen.

Onze service aan leden:

Wij bieden daarnaast als seniorenvereniging service op allerlei gebied. zoals:

- Beek Samen : voor alle vragen:06 42914814 (WMO, tuin, kleine reparaties,adressen voor respijtzorg, boodschappendienst, kledingsbeurs, burenhulp, formulierenhulp, kleine reparaties,computer, etc)
- Ouderenadviseur voor hulpvragen (Wiel Ubaghs 06-20660447)
- Computer, tablet en smarttelefoon: inloop op donderdagmiddag en vrijdagmorgen (samen met CDL) 0653852233.
- Computer hulp aan huis : Cecille Smeets: 0464373232
- Belastinghulp: Cecille Smeets 0464373232
- Belastinghulp voor al bestaande groep : Jos Dormans 046-4373705
- Reparatiedienst (samen met Repair cafe) via Beek Samen (0642914814)
- Bibliotheekuitleen : in de soos. (gratis brengen en halen) ook service voor e-books.

Seniorenvereniging Neerbeek

Beste leden,

De **Kerstviering op woensdag 14 december** organiseren we samen met de KBO Beek / Seniorenvereniging Beek.

Helaas is er geen priester beschikbaar en kan de gebruikelijk Eucharistieviering in de dagkapel van de St. Callistus kerk **NIET** doorgaan.

We beginnen daarom om 16:00 uur in het Gemeenschapshuis in Neerbeek.

Het aangepast programma in het **Gemeenschapshuis Neerbeek** ziet als volgt uit:

- Binnenkomst en Welkom
- Kerstgedachte
- Circa 17:00 uur diner; warm en koud Limburgs streekgerechtenbuffet
- Rond 18:00 uur lotenverkoop Tombola
- 18:30 uur Muzikale omlijsting; parodieën op bekende liedjes
- 19:15 uur Tombola
- 19:45 uur 2^e deel optreden artiesten

Einde circa 20:30 uur.

Bijdrage

Voor de leden van de organiserende verenigingen, bedraagt de bijdrage € 25,- per persoon.

Eventuele niet leden of introducees zijn eveneens welkom. Voor hun is de bijdrage € 30,-.

Aanmelden

In verband met de organisatie kunt u vanaf nu inschrijven.

Leden van de KBO/Seniorenvereniging Beek, dienen zich aan te melden via hun contactpersoon elders vermeld in deze circulaire.

Wacht niet met aanmelden want **VOL = VOL**

AANMELDINGSFORMULIER 14 DECEMBER

Opgave en gelijktijdige betaling bij voorkeur per bank , bij mevr. Karin Slangen, Cartylshofstraat 66, Neerbeek of Theo Janssen, Aldenhofstraat 68, Neerbeek.

Betaling per bank op rekeningnr. NL80 RABO 0104 9543 61 t.n.v. Seniorenvereniging Neerbeek

Naam: _____

Adres: _____

Aantal personen: _____

Programma Seniorenvereniging Neerbeek

Gymnastiek wekelijks	maandag 31 oktober maandag 7, 14, 21 en 28 nov.	10.45-11.30 uur	€ 6,-per maand
Kienen	woensdag 2 november en woensdag 7 december	14.00-16.30 uur	€ 4,50 per kaart
Kerstviering	Woensdag 14 december	16:00 -21:00 uur	

TIP: Noteer de data op uw kalender

Namens het bestuur, Theo Janssen
E-mail; verg.voor.ouderen.neerbeek@gmail.com
Tel.nr. 046 437 1849

KBO FILM

Zondag 20 november 11 uur
Good luck to you, Leo grande



Haar man Robert verzorgde voor Nancy een huis, een familie en – op het zicht – een goed leven. Maar goede seks stond niet op het menu. Wanneer Robert komt te overlijden bedenkt Nancy een plan. Ze gaat op zoek naar avontuur en naar de voldoening die ze al die jaren gemist heeft. En dat avontuur vindt ze in de vorm van een sekswerker genaamd Leo Grande. In een anonieme hotelkamer ontmoeten ze elkaar. Leo ziet er in het echt net zo uit als op zijn foto, maar Nancy had niet gerekend op goede seks én een goed gesprek. Leo heeft over alles een mening en hoewel hij niet altijd de waarheid vertelt, vindt Nancy hem leuk. En hij haar. Haar seksuele zelfverzekerdheid groeit en Nancy begint te ontspannen. Tijdens de stiekeme afspraken verschuift de machtsdynamiek en brokkelen de secuur opgebouwde façades langzaam af.

Cast: Daryl McCormack, Emma Thompson
Regisseur: Sophie Hyde
Duur: 97 Minuten

Nuttige adressen:

- **Aanmelden nieuwe leden (KBO of seniorenvereniging)** 0464264213 (ledenkbobeek@gmail.com)
- **Klussendienst en repaircafe:** Beek Samen :06 42914814 of secretariaat.
- **Repaircafe** is iedere zaterdagochtend (eerste van de maand) geopend in het gemeenschapshuis in Neerbeek.
- **Biljarten** :secretariaat.
- **Tafeltennis:** secretariaat
- **Computerclub** op donderdagmorgen : Cor Borghmans (046-4580916) (c.borghmans@planet.nl)
- **Engelse conversatie:** secretariskbobeek@gmail.com)(0464379615)
- **Leeskring:** secretariskbobeek@gmail.com (0464379615)
- **Sport en spel activiteiten:** Dhr. Jan Retera (0464280008)
- **Computerhulp aan huis** : Cecile Smeets (0464373232)(helpdesk.kbobeek@gmail.com)
- **of CDL** 0618643916
- **Kantinedames** : secretariaat tel. 046-4379615
- **Bestuursleden** : (secretariskbobeek@gmail.com) (0464379615)
- **Mantelzorghulp** ,Mevr. Peggy van den Ham, (0640646528) (PIW organisatie)of Astrid Vermeulen (PIW , 0464575700)
- **Ouderenadviseurs** o.a. Dhr. W.Ubaghs (046-4375457)
- **Medische wetenswaardigheden** (via google zoeken naar) :seniorenkrant medisch
- **Voordelen bij lidmaatschap:** www.kbo-nestorvoordeel.nl
- **Rijbewijskeuring:** 0475-381744 afspraak maken op dinsdag van 10:00 tot 12:00 uur
- of tel.: 036-7200911 www.rijbewijskeuringsarts.nl
- **Rijbewijskeuring** : Van Dijk , Akerstraat -Noord Hoensbroek tel. 045-5780088
- **Belastingaangifte:** 088-5995620 voor een afspraak (bibliotheek)(zie ook eigen service

Overzicht week en maandactiviteiten

De bijdragen per maand zijn gebaseerd op kostprijs docent/docente gedeeld door het gemiddeld aantal deelnemers(sters) en 0,25 per lid per keer voor huur lokaal.

Yoga	1 en 2	maandag	09.30-11.30	Soos	€ 11,50 per maand
Yoga	3	maandag	11.30-12.30	Soos	€ 11,50 per maand
Bridgen		maandag	13.30-16.30	soos	€ 0,75 per keer
Country Line dansen		maandag	15.00-16.00	Soos	€ 7,50 - per maand
Gymnastiek	4	dinsdag	11.15-12.30	Soos	€ 11,50 per maand
Schilderen	1 en 2	dinsdag	09.30-12.30	Soos	€ 6,- per maand
Soosmiddag		dinsdag	13.30-17.00	Soos	-
Tai Chi	1, 2	maandag	19.00-20.00	Soos	€ 5,50 per maand
Biljarten		dinsdag , donderdag en vrijdagmiddag	13.30-17.00	Soos	€ 1,- per keer p.p.
Gymnastiek	2 en 3	woensdag	10.30-12.30	Soos	€ 11,50 per maand
Nordic Walking		donderdag	10.00-11.15	Vertrek van Stegen 35	-
Soosmiddag		donderdag	13.00-16.00	Soos	
Kaarten		dinsdag en donderdag	13.00-16.00	soos	-
Handwerken		donderdag	13.00-16.00	Soos	€ 0,25 per keer
Jeu de Boules		donderdag	13.45-16.45		€ 11, per jaar
Koersballen	2	vrijdag	09.30-12.00	Soos	€ 11, per jaar
Mandala tekenen		vrijdag	14.00-16.30	Soos	€5 per keer
Koersballen	1	vrijdag	13.45-16.00	Soos	€ 11, per Jaar

Overzicht Maand en week activiteiten

Wandelen		1e en 3e dinsdag in de maand. ev. bellen met Thei Senden 046 4372651	13.30 uur	soos	-
Kienen		2e dinsdag in de maand	14.00	Soos	
Tafeltennis		dinsdagmiddag	14.00 uur	Soos	
Computerclub		Computerclub	10.00	Soos	€ 15 voor 10 x
Eucharistie		2e zondag/maand	10.00	Martinuskerk	-

Frans conversatie		woensdagmiddag 1x p/maand	14.00-16.00	soos	€ 3 per keer
Leeskring		maandagmiddag 1xp/maand.			€ 0,25 per keer