

Circulaire KBO Beek/Seniorenvereniging Beek &Seniorenvereniging Neerbeek



KBO-Beek/SeniorenVereniging Beek
www.kbobeek.nl

Verenigingslokaal :

Stegen 35
6191 TR Beek
06-25483126
06-51365396

Ledenadministratie

Stegen 35
6191 TR Beek
ledenkbobeek@gmail.com
046-4264213

Secretariaat

Stegen 35
6191 TR Beek
046-4379615

secretariskbobeek@gmail.com t.n.v. KBO St.Jozef Beek.
Rabo:NL56RABO0104910658

Seniorenvereniging Neerbeek.

Aldenhofstraat 68, 6191 GW Beek Tel. 046 437 1849 E-mail: Verg.voor.Ouderen.Neerbeek@gmail.com
KvK 14056543 Rabobank NL 80 RABO 0104 95 4361

nr. 12 en 01 December en Januari



*Wij wensen al onze leden , vrienden en bekenden
prettige feestdagen en een heel voorspoedig en
vooral gezond 2023*

De volgende circulaire verschijnt : **begin februari** (met jaarprogramma en bewaarfolder)

**Kijk voor alle activiteiten van Stegen 35 op de nieuwe webpagina: www.stegen35.nl
Bezoek ook onze eigen pagina:www.kbobeek.nl**

Inhoud van deze circulaire: KBO brief , Nieuwjaarsreceptie, Open dag, Vrijwilligers gezocht, Aanvraag energietoeslag, Franse Conversatie, Eucharistieviering, Lezing digitalisering van de zorg voor ouderen, Onze Service, Pagina Seniorenvereniging Neerbeek (pg 4), Foroxity KBO Film, Nuttige adressen, Overzicht week en maandactiviteiten.

KBO perikelen.

De vergadering van de Limburgse KBO Bond heeft 9 november besloten de relatie met de Landelijke Unie KBO-PCOB te verbreken.

Wij hebben een motie ondersteund, die inhoud om nog een jaar dit besluit i.v.m nog niet uitgewerkte consequenties op te schorten . Deze motie heeft het niet gehaald. Wel hebben we met een aantal grote KBO afdelingen in de omgeving afgesproken de komende tijd intensief te overleggen hoe we het beste al dan niet binnen de Limburgse Bond en allerlei relaties met landelijke organisaties verder kunnen. Uiteraard zullen we onze plannen dan in de eerstvolgende jaarvergadering voorleggen .

In een brief geeft de directeur van de Provinciale bond de gevolgen van het genomen besluit aan : "De afgelopen maanden is er hard gewerkt om de overgang naar het nieuwe samenwerkingsverband voor onze leden soepel te laten verlopen. Nu er groen licht is van de afdelingen gaan we daar voortvarend mee verder, zodat we per 1 januari kunnen starten met onze nieuwe organisatie. We zetten graag op een rij wat dat voor u betekent.

Wat verandert er voor onze leden en wat niet?

De afgelopen maanden is er hard gewerkt om de overgang naar het nieuwe samenwerkingsverband voor onze leden soepel te laten verlopen. Nu er groen licht is van de afdelingen gaan we daar voortvarend mee verder, zodat we per 1 januari kunnen starten met onze nieuwe organisatie. We zetten graag op een rij wat dat voor u betekent.

Contributie en dienstverlening

- De afdelingen blijven verantwoordelijk voor de hoogte van de contributie.
- De afdracht aan KBO Limburg is voor 2023 vastgesteld op € 15,12 (was € 18,44 inclusief de afdracht aan Unie KBO).
- Van die € 15,12 is € 8,37 bedoeld voor KBO Limburg en € 6,75 voor het voortzetten van activiteiten die nu door KBO PCOB worden gedaan, denk daarbij aan het magazine en de service en dienstverlening aan afdelingen en leden zoals de ledenadministratie, ouderenadviesing, ledenpasjes en informatie- adviespunt (helpdesk).

Magazine

- Vanaf januari 2023 ontvangen onze leden 11x per jaar het magazine Ons Limburg dat we samen gaan maken met KBO Brabant, Gelderland en Overijssel.
- Dit magazine heeft 56 pagina's: 48 pagina's algemene inhoud en 8 pagina's Limburgse inhoud en verschijnt 11x per jaar.
- Ledenmagazine KBO PCOB komt te vervallen, net als het kwartaalblad Senioren Limburg.

Ledenvoordeel

- De meeste ledenvoordelen gaan gewoon door. Zo kunnen de Limburgse KBO leden in 2023 gebruik blijven maken van de collectieve zorgverzekering Zilveren Kruis Achmea met hetzelfde pakket als voor leden via KBO-PCOB.
- Klanten van Energiebesteding blijven hun energiecontract behouden en kunnen later besluiten om het te verlengen bij Energiebesteding.
- Leden kunnen gebruik blijven maken van de korting bij de rijbewijskeuring voor 75+.
- De belastingservice blijft onder verantwoordelijkheid van KBO Limburg voortbestaan.
- We zijn in onderhandeling met KBO Brabant om het brede pakket ledenvoordeel dat zij bieden ook voor onze leden beschikbaar te stellen.

Belangrijk is dat we elkaar blijven versterken, dat we als KBO Limburg onze zelfstandige positie behouden, inclusief de subsidie, steun en waardering van de Provincie Limburg. Een subsidie die in elk geval tot en met 2024 gegarandeerd is.

De naam KBO blijft vooralsnog gehandhaafd en dat geldt ook voor het logo. We blijven ons inzetten voor de samenwerking van **alle** seniorenorganisaties in Nederland, samen met de al genoemde andere vier provinciale KBO-bonden. We werken samen aan het opbouwen van een krachtige netwerkorganisatie. Uitgangspunt daarbij is dat we staan voor de belangen van alle senioren, maar het belang van onze leden niet uit het oog verliezen.

Heeft u vragen?

Stuur ze naar info@kbolimburg.nl of bel 0475 381740. Van harte welkom!

Nieuwjaarsreceptie

We zijn blij dat we na de coronatijd weer **een nieuwjaarsreceptie kunnen houden op dinsdag 3 januari vanaf 14.00-16.00 uur**. Wij hopen alle leden in goede gezondheid onder het genot van een drankje en waffel aan te kunnen treffen.

De wandelaars onder ons maken eerst een frisse nieuwjaarswandeling.

Open dag op zaterdag 14 januari van 10.00-16.00 uur.

Wij willen het gebouw Stegen 35 opfrissen en onder de aandacht van de buurt brengen. Op die manier bouwen we aan een levendig gemeenschapshuis, dat we graag ook in de toekomst willen behouden. We sturen daarom een folder en enquête rond. Die krijgt U ook.

Graag ontmoeten we jullie dan ook op de open dag. Noteer de datum alvast.

Vrijwilligers gezocht

Wij zijn op dit moment een sterke vereniging die stabiel blijft op een aantal van 650 leden. Er is dus heel wat werk aan de winkel en we hebben interessant werk voor velerlei soorten van vrijwilligerswerk. Het kan dan gaan om kantinedienst, ouderenadviseurs, leden van werkgroepen (reizen, sport, educatie) of bestuursfuncties.

Meld je aan voor een gesprek over de mogelijkheden bij het secretariaat

(secretariskbobeek@gmail.com) (06-51365396) of ledenadministratie (kboleden@gmail.com)

Aanvragen energietoeslag (herhaling)

Heeft u een laag inkomen en de toeslag nog niet aangevraagd, dan kunt u dit doen **tot juni 2023**.

(Was tot 31 december) U dient dan wel aan voorwaarden te voldoen. Deze staan in de vorige circulaire en zijn opvraagbaar bij het secretariaat of even langskomen op donderdagmiddag (soos)

Franse conversatie

Er zijn nog mogelijkheden tot deelname aan de Franse Conversatie op woensdagmiddag

Aanmelden bij Mieke Vervoort. tel. 06 14604589

Eucharistieviering

In de achterliggende periode oktober - 2022 zijn ons onderstaande leden ontvallen.

Wij willen hen gedenken in de H.H. Mis van zondag 11 december aanstaande om 10.00 uur

Het betreft:

Heer Ton van den Bogaard, Guido Gezellestraat 8, 6191 CR BEEK, in de leeftijd van 73 jaar

Mevrouw Elly Stassen - Menten, Carmelstraat 12, 6191 VS BEEK, in de leeftijd van 82 jaar

Lezing Digitalisering van de zorg voor Ouderen

Op donderdag 19 januari 2023 van 14:00 – 16:00 uur in het Gemeenschapshuis Callistusplein Neerbeek. (zie voor inhoud pg 4 van seniorenvereniging Neerbeek) .Iedereen, dus ook de leden van de KBO en seniorenvereniging Beek zijn van harte welkom. Aanmelden hoeft niet.

Onze service aan leden:

Wij bieden daarnaast als seniorenvereniging service op allerlei gebied. zoals:

- Beek Samen : voor alle vragen:06 42914814 (WMO, tuin, kleine reparaties,adressen voor respijtzorg, boodschappendienst, kledingsbeurs, burenhulp, formulierenhulp, kleine reparaties,computer, etc)

- Ouderenadviseur voor hulpvragen (Wiel Ubaghs 06-20660447)

- Computer, tablet en smarttelefoon: inloop op donderdagmiddag en vrijdagmorgen (samen met CDL) 0653852233.

-Computer hulp aan huis : Cecille Smeets: 0464373232

-Belastinghulp: Cecille Smeets 0464373232

-Belastinghulp voor al bestaande groep : Jos Dormans 046-4373705

-Reparatiedienst (samen met Repair cafe) via Beek Samen (0642914814)

-Bibliotheekuitleen : in de soos. (gratis brengen en halen)

ook service voor e-books.

Seniorenvereniging Neerbeek

Beste leden,

Bij het verschijnen van deze circulaire, de laatste van 2022, kijken we ook uit naar de laatste activiteit van dit jaar namelijk de kerstviering op 14 december.

Het bestuur van de Seniorenvereniging Neerbeek wil graag alle leden van onze vereniging maar ook alle leden van deze circulaire

**Heel fijne maar bovenal gezonde Kerstdagen en
tevens een fijne jaarwisseling met de beste wensen,
voor een gezond en gelukkig 2023, toewensen.**

Lezing Digitalisering van de zorg voor Ouderen

Op donderdag 19 januari 2023 van 14:00 – 16:00 uur **in het Gemeenschapshuis Callistusplein Neerbeek.**

Deze gratis lezing wordt samen met de KBO Beek georganiseerd en is vrij toegankelijk voor alle belangstellenden. Koffie is tijdens de pauze voor een redelijke prijs verkrijgbaar.

De maatschappij en de zorg digitaliseren meer en meer. Tegenwoordig gebruiken we de computer, het internet en apps op smartphones steeds vaker. Op veel fronten is dit een goede ontwikkeling. Tegelijkertijd maakt u zich mogelijk zorgen over de veiligheid hiervan. Dan bent u zeker niet de enige. Met name senioren lopen hier tegen aan.

Als het gaat om digitalisering in de zorg, dan kan dat bij diabetes de kwaliteit van leven sterk verbeteren. Digitale hulpmiddelen als een glucosesensor en een bijbehorende app maken het voor mensen met diabetes eenvoudiger om met hun diabetes om te gaan.

Maar hoe houdt u hier zelf de regie over in handen?
Kom naar de gratis lezing 'Digitalisering van de zorg voor Ouderen'.
Tijdens de bijeenkomst bieden wij ook persoonlijke en praktische hulp bij vragen die u heeft over gezondheidsapps, waaronder de Freestyle LibreLink-app.

Contributie 2023

Bij deze circulaire treft u de factuur voor de contributie 2023 aan.

Wij vragen u deze factuur zo spoedig mogelijk te voldoen zodat de penningmeester de betalingen kan meenemen in het financiële jaaroverzicht 2022.

Betalingsgegevens zie de factuur.

Programma Seniorenvereniging Neerbeek

Gymnastiek wekelijks	maandag 5, 12 en 19 december maandag 9, 16, 23 en 30 januari	10.45-11.30 uur	€ 6,-per maand
Kienen	woensdag 7 december en woensdag 11 januari	14.00-16.30 uur	€ 4,50 per kaart
Kerstviering	Woensdag 14 december	16:00 -21:00 uur	

Lezing Digitalisering van de zorg	Donderdag 19 januari	14:00-16:00 uur	Gratis
-----------------------------------	----------------------	-----------------	--------

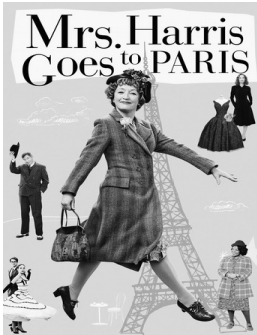
TIP: Noteer de data op uw kalender

Namens het bestuur, Theo Janssen
E-mail; verg.voor.ouderen.neerbeek@gmail.com

Tel.nr. 046 437 1849

Foroxity KBO Film Zondag 18 december 11.00 uur

Mrs. Harris Goes to Paris



Mrs. Harris Goes to Paris is het betoverende verhaal van een ogenschijnlijk gewone Britse huishoudster wiens droom om een couture-jurk van Christian Dior te bezitten haar meeneemt op een bijzonder avontuur naar Parijs. Cast: Alba Baptista, Anna Chancellor, Christian McKay, Isabelle Huppert, Jason Isaacs, Lesley Manville, Rose Williams
Regisseur: Anthony Fabian
Duur: 115 Minuten
Genre: Drama Komedie

De kbo film op de derde zondag van januari a.s. is op het moment dat deze circulaire in omloop wordt gebracht nog niet bekend.

Nuttige adressen:

- **Aanmelden nieuwe leden (KBO of seniorenvereniging)** 0464264213 (ledenkbobeek@gmail.com)
- **Klussendienst en repaircafe:** Beek Samen :06 42914814 of secretariaat.
- **Repaircafe** is iedere zaterdagochtend (eerste van de maand) geopend in het gemeenschapshuis in Neerbeek.
- **Biljarten** :secretariaat.
- **Tafeltennis:** secretariaat
- **Computerclub** op donderdagmorgen : Cor Borghmans (046-4580916) (c.borghmans@planet.nl)
- **Engelse conversatie:** secretariskbobeek@gmail.com)(0464379615)
- **Leeskring:** secretariskbobeek@gmail.com (0464379615)
- **Sport en spel activiteiten:** Dhr. Jan Retera (0464280008)
- **Computerhulp aan huis** : Cecile Smeets (0464373232)(helpdesk.kbobeek@gmail.com)
- **of CDL** 0618643916
- **Kantinedames** : secretariaat tel. 046-4379615
- **Bestuursleden** : (secretariskbobeek@gmail.com) (0464379615)
- **Mantelzorghulp** ,Mevr. Peggy van den Ham, (0640646528) (PIW organisatie)of Astrid Vermeulen (PIW , 0464575700)
- **Ouderenadviseurs** o.a. Dhr. W.Ubaghs (046-4375457)
- **Medische wetenswaardigheden** (via google zoeken naar) :seniorenkrant medisch
- **Voordelen bij lidmaatschap:** www.kbo-nestorvoordeel.nl
- **Rijbewijskeuring:** 0475-381744 afspraak maken op dinsdag van 10:00 tot 12:00 uur
- of tel.: 036-7200911 www.rijbewijskeuringsarts.nl
- **Rijbewijskeuring** : Van Dijk , Akerstraat -Noord Hoensbroek tel. 045-5780088
- **Belastingaangifte:** 088-5995620 voor een afspraak (bibliotheek)(zie ook eigen service

Overzicht week en maandactiviteiten

De bijdragen per maand zijn gebaseerd op kostprijs docent/docente gedeeld door het gemiddeld aantal deelnemers(sters) en 0,25 per lid per keer voor huur lokaal.

Yoga	1 en 2	maandag	09.30-11.30	Soos	€ 11,50 per maand
Yoga	3	maandag	11.30-12.30	Soos	€ 11,50 per maand
Bridgen		maandag	13.30-16.30	soos	€ 0,75 per keer
Country Line dansen		maandag	15.00-16.00	Soos	€ 7,50 - per maand
Gymnastiek	4	dinsdag	11.15-12.30	Soos	€ 11,50 per maand
Schilderen	1 en 2	dinsdag	09.30-12.30	Soos	€ 6,- per maand
Soosmiddag		dinsdag	13.30-17.00	Soos	-
Tai Chi	1, 2	maandag	19.00-20.00	Soos	€ 5,50 per maand
Biljarten		dinsdag , donderdag en vrijdagmiddag	13.30-17.00	Soos	€ 1,- per keer p.p.
Gymnastiek	2 en 3	woensdag	10.30-12.30	Soos	€ 11,50 per maand
Nordic Walking		donderdag	10.00-11.15	Vertrek van Stegen 35	-
Soosmiddag		donderdag	13.00-16.00	Soos	
Kaarten		dinsdag en donderdag	13.00-16.00	soos	-
Handwerken		donderdag	13.00-16.00	Soos	€ 0,25 per keer
Jeu de Boules		donderdag	13.45-16.45		€ 11, per jaar
Koersballen	2	vrijdag	09.30-12.00	Soos	€ 11, per jaar
Mandala tekenen		vrijdag	14.00-16.30	Soos	€5 per keer
Koersballen	1	vrijdag	13.45-16.00	Soos	€ 11, per Jaar

Overzicht Maand en week activiteiten

Wandelen		1e en 3e dinsdag in de maand. ev. bellen met Thei Senden 046 4372651	13.30 uur	soos	-
Kienen		2e dinsdag in de maand	14.00	Soos	
Tafeltennis		dinsdagmiddag	14.00 uur	Soos	
Computerclub		Computerclub	10.00	Soos	€ 15 voor 10 x
Eucharistie		2e zondag/maand	10.00	Martinuskerk	-

Franse conversatie		woensdagmiddag 1x p/maand	14.00-16.00	soos	€ 3 per keer
Leeskring		maandagmiddag 1xp/maand.			€ 0,25 per keer