

# Circulaire KBO Beek/ Seniorenvereniging Beek &Seniorenvereniging Neerbeek

KBO  
Beek



Senioren  
Vereniging  
Beek



Senioren  
vereniging  
Neerbeek

CDL

Computer Doe- en Leercentrum

Samen sterk in Beek



KBO-Beek/SeniorenVereniging Beek  
[www.kbobeek.nl](http://www.kbobeek.nl)

## Verenigingslokaal :

Stegen 35  
6191 TR Beek  
06-25483126  
06-51365396

## Ledenadministratie

Stegen 35  
6191 TR Beek  
[ledenkbobeek@gmail.com](mailto:ledenkbobeek@gmail.com)  
06-25483126

## Secretariaat

Stegen 35  
6191 TR Beek  
046-4379615

[secretariskbobeek@gmail.com](mailto:secretariskbobeek@gmail.com) t.n.v. KBO St.Jozef Beek:  
voor beide verenigingen..  
Rabo:NL56RABO0104910658  
Website: [www.kbobeek.nl](http://www.kbobeek.nl)  
[www.stegen35.nl](http://www.stegen35.nl)

## nr. 11 2024 November 2024

---

De volgende circulaire december/januari verschijnt :19 -20 december  
Kijk voor alle activiteiten van Stegen 35 op de nieuwe webpagina: [www.stegen35.nl](http://www.stegen35.nl)  
Bezoek ook onze eigen pagina:[www.kbobeek.nl](http://www.kbobeek.nl)

### Inhoud van deze circulaire:

Gezellige bijeenkomst , Senioren zelf aan zet, vrijwilligersavond 27 november, Lezingen, CDL, Film, Eucharistieviering, Seniorenvereniging Neerbeek.

### Gezellige middag in de Stegen 35.

Op zondag 8 december organiseert de KBO/SVB Beek een leuke dag in de Stegen 35 voor alle **senioren** van de gemeente Beek, leden en niet leden van deze verenigingen.

Senioren zijn welkom om binnen te lopen vanaf 11.00 uur tot 16.00 uur. Aanmelden hoeft niet . We verwelkomen de mensen met een kopje koffie/thee. Daarna bieden we iedereen gratis een lekker pastetje aan.

Onder het genot van een drankje kunt u geïnformeerd worden over allerlei activiteiten, aan enkele deelnemen ,of lekker wat bij te kletsen en te genieten van Thijs Olijve, die leuke liedjes ten gehore zal brengen. Er zijn die dag bestuursleden van de seniorenverenigingen de KBO en SVB aanwezig die u kunnen vertellen wat deze verenigingen U kunnen bieden.

Het is de bedoeling dat het ontmoeten en vooral het actief bezig zijn van senioren in onze gemeente gestimuleerd wordt. Daarom wordt U uitgenodigd om iemand mee te nemen, die niet vanzelfsprekend of makkelijk aan dit soort bijeenkomsten of activiteiten deelneemt .

**Dus neem vooral iemand mee, buurman, buurvrouw of bekende uit Beek.**

**Om te stimuleren dat senioren actiever worden en elkaar meer gaan ontmoeten willen wij bij inschrijving van niet leden voor een van de activiteiten van de KBO en SVB verenigingen alleen deze dag een gratis lidmaatschap voor een jaar verstrekken**

**Ook alleen deze dag biedt het Computer Doe en Leercentrum u een korting van 20% op de voorjaars computer cursussen aan.**

Als extra service: u kunt gratis opgehaald en thuis gebracht worden met de wensbus.

Vanaf 10.30 op die dag uur kunt u de bus reserveren, telefoonnummer 06-295 22 149.

Oproep aan onze leden: jullie zijn welkom maar we vragen dus nadrukkelijk anderen, vooral niet leden, mee te nemen.

**Dit alles dank zij de financiële hulp van de gemeente.**

Bestuur KBO/SVB Beek in samenwerking met de gemeente Beek

**Senioren in gesprek over de toekomst en aan zet.**

**Kom meedoen Dinsdagmiddag 12-11 Stegen 35.13.30 uur .**

**Lang leve de vergrijzing: een slimme senior is op de toekomst voorbereid.**

**Lang leve de vergrijzing: een slimme senior is op de toekomst voorbereid.**

Je zou er grijze haren van krijgen, al die artikelen in krant en programma's op tv die wijzen op de toenemende vergrijzing in Nederland en het dreigende tekort aan geschikte woningen en goede zorg. Senioren willen graag in hun vertrouwde omgeving blijven wonen, hun zelfstandigheid zoveel mogelijk behouden, naar elkaar omzien, maar ook zorg krijgen als dat nodig is. Om inzicht te krijgen in wat helpt om goed geborgd ouder te worden, faciliteert de KBO afdeling Beek samen met de stichting buurthuis Stegen een aantal gesprekken. Na de aftrap op dinsdag 8 oktober waar een 25 tal senioren nagedacht hebben over hun toekomst gaan we verder met het bespreken van een aantal thema's. Nu is de zorg aan de orde;

Op dinsdag 12 november om 13.30 uur komen we samen om het te gaan hebben over de zorg. Michael Hamers van Zorggroep Beek praat ons bij over hoe de Nederlandse zorg is geregeld. Daarna gaan we met elkaar in gesprek over wat dat voor ons betekent.

*Wat mag en kun je verwachten als je ouder en afhankelijk van zorg wordt. Met de schaarste in zorgpersoneel waar kun je nog op rekenen en hoe kun je dat zelf regelen? Wat betekent het om te zorgen voor een ander?*

*Wat kan en mag je van een mantelzorger verwachten.*

*Wij zorgen voor de nodige gegevens en een lekkere kop koffie .*

10 december, 14 januari en 11 februari staan al gepland om andere thema's te gaan bespreken. Iedereen, leden en niet leden, is van harte welkom. Omdat we tijd en ruimte willen hebben om met elkaar in gesprek te gaan hanteren we een maximum van 50 deelnemers. Praat jij ook mee? Aanmelden kan door mail te sturen naar [mieke.vervoort.kbobeek@gmail.com](mailto:mieke.vervoort.kbobeek@gmail.com)

**De initiatiefgroep.(KBO, Stichting Stegen 35 en anderen.**

**Vrijwilligersavond 27 november:**

De vrijwilligers, die zich voor deze avond aangemeld hebben, kunnen de entree kaarten vanaf 15 november afhalen in de soos

**Bezoek Kerststallen Ars Krippana op zondag 17 november.**

Er zijn al zoveel aanmeldingen dat een 2e bus besteld is. We hebben nog plaatsen vrij, dus als u nog mee wil of iemand kent die mee wil kunt u zich nog opgeven.

Wacht niet te lang we moeten het diner en de entree ook reserveren.

Let op: **Vertrek om 10.00 uur uit Neerbeek, 10.30 uur van het O.L.V. Plein te Beek.** Kosten zijn € 50,-/pp incl diner en entree.

Betaling op rekening **NL74 SNSB 0909 3095 15** t.n.v. M. Vervoort onder vermelding Kerststallen.

Opgeven bij Hub Beaumont, [hubbeaumont53@gmail.com](mailto:hubbeaumont53@gmail.com) of tel. 06-295 22 149.

Zie ook de circulaire van oktober.

**Opbrengt Rabo clubactie:**

€ 513,54. Wij danken eenieder, die op ons gestemd heeft.

## **KBO/SVB BEEK** organiseert

**Workshop Hulp bij Bankzaken Datum: woensdag 4 december van 14.00-16.00 uur**

Vindt u het lastig dat steeds meer bankzaken digitaal gaan? Of dat er steeds minder bankkantoren zijn? Wilt u weten wat de mogelijkheden voor hulp tegenwoordig zijn? En hoe u bankzaken kunt doen? Kom dan naar deze workshop over dagelijkse bankzaken.

Tijdens deze workshop leert u meer over de keuze die u hebt om uw bankzaken te regelen. U krijgt uitleg en hebt de mogelijkheid om vragen te stellen. We hopen u te inspireren om uw bankzaken zelfstandig te blijven doen, passend bij wat u prettig vindt en met de mogelijkheden van nu. En als u het niet (meer) zelfstandig kunt, hoort u hoe u dit veilig uit handen kunt geven. Ook vertellen we u waar u meer hulp, informatie en oefenmateriaal kunt vinden.

De workshop is geschikt voor klanten van alle banken. Het maakt niet uit bij welke bank u klant bent.

Locatie: Buurthuis Stegen 35

## **Kunst in Buurthuis Stegen 35, Beek**

**Op woensdagmiddag 6, 13, 20 en 27 november, 14.00-16.00 uur**

KBO/Seniorenvereniging Beek nodigt u wederom uit voor een serie kunstlezingen door Luc Laudy. Ditmaal is het thema **“symboliek in de kunsten”**

### **Woensdag 6 november:**

deel 1: het alom tegenwoordige geloof. De aankleding van kerken had vaak een leerfunctie voor de analfabetische kerk-gangers.  
deel 2: profaan, religieus en apocrief. Kunstenaars interpreterden in de gotiek op eigen wijze Bijbelse onderwerpen met als hoogtepunten de Vlaamse primitieven, die een interessant beeld van hun eigen leefwereld verbeeldden.

### **Woensdag 13 november:**

deel 1: “Tussen wedergeboorte en continuïteit”. Naast de christelijke symboliek keren Griekse/Romeinse onderwerpen terug in de kunsten van de 15<sup>e</sup> en 16<sup>e</sup> eeuw. deel 2: de kunsten in de noordelijke Nederlanden. De titel “verheven en platvloers” maakt kunst kijken niet alleen leuk maar ook leerzaam!

### **Woensdag 20 november:**

deel 1: “groots en meeslepend” ontwikkelden de kunsten zich in de 17<sup>e</sup> eeuw. De kunst vanaf het Concilie van Trente wordt barok genoemd en wordt ook vaak gezien als “reclamekunst”. deel 2: overstap naar de 18<sup>e</sup> en 19<sup>e</sup> eeuw waarin de Romantiek en de politieke aardverschuivingen een grote rol gaan spelen in de kunsten.

**Woensdag 27 november:** deel 1: een belangrijke stroming in de 19<sup>e</sup> eeuw was die van de “Pre-Ra-faellieten”. deel 2: tot slot aandacht voor de vele wegen die de kunsten in de 20<sup>e</sup> en de 21<sup>e</sup> eeuw hebben ingeslagen met veel aandacht voor de ontwikkelingen door de beide wereldoorlogen.

-----  
**De kosten voor deze lezingen bedragen € 6,- per lezing inclusief koffie/thee.**

**Inschrijving door overmaking van het bedrag op rek.nr. NL74 SNSB 0909309515 t.n.v. M. Vervoort onder vermelding van aantal lezingen en naam van de lezingen.**

## **Schaakclub**

De schaakclub gaat van start met 7 leden op vrijdagmiddagen vanaf 14.00 uur Stegen 35. Voor aanmelding geïnteresseerden : Vic Sturmans 06-25483126

## **Foroxity zondag 17 november a.s. 11.00 uur**

In november staat er weer een bijzondere film op de planning. Zo vertonen wij de film Widow Clicquot. Bij deze de bijbehorende synopsis, trailer en in de bijlage de poster zodat u uw leden goed kunt informeren.

**Synopsis:**

Widow Clicquot is gebaseerd op het waargebeurde verhaal van de ‘Grande Dame van de Champagne’ Barbe-Nicole Ponsardin. Op haar twintigste trouwt ze met François Clicquot, erfgenaam van het bekende Clicquot-champagne-imperium. Wanneer François overlijdt, neemt weduwe (‘veuve’) Barbe-Nicole het wijnstokje over en is zij vastberaden om de revolutionaire toepassingen van haar man verder te ontwikkelen. Geteisterd door de seizoenen, concurrerende wijnmakers én de Code Napoleon, die haar verbiedt om als vrouw een bedrijf te runnen, moet de elegante weduwe (gespeeld door Haley Bennett) alles op alles zetten om het Clicquot-erfgoed te beschermen. Dit sprankelende kostuumdrama, eveneens een toast op de liefde en het vrouwelijk ondernemerschap, is geregisseerd door Thomas Napper (Jawbone). Actrice Haley Bennett, bekend van haar rollen in Swallow en The Girl on the Train, vertolkt de rol van de weduwe Clicquot.



Trailer: <https://www.youtube.com/watch?v=7a5PZyEp6sw>

Ticketlink: <https://foroxity.nl/Browsing/Movies/Details/h-HO00003378>

# CDL

Computer *D*oe- en *L*eercentrum

Vrije inloop voor leden en niet leden iedere donderdagmiddag 13.30-16.00 uur en vrijdagmorgen (10.00-12.00 uur)  
info:0-18643916

**Kerstkaarten maken.**

Tjonge, de posttarieven blijven maar stijgen . Hoe ga ik dit jaar mijn kerstkaart versturen. Bij het CDL kunnen we U helpen met het maken van een digitale kerstkaart . Tijdens de inloop van **donderdag 28 november (13.30-15.00 uur of vrijdag 29 november (10.00-12.00 uur)).**

[www.cdl-beek.nl](http://www.cdl-beek.nl)

**Eucharistieviering**

In de achterliggende periode september 2024 zijn ons onderstaande 4 leden overleden.

Wij willen hen gedenken in de H.H. Mis van zondag 10 november 2024 om 10.00 uur.

Lei Aelmans, Molenberg 11, 6191 KL Beek in de leeftijd van 86 jr.

Chrit Caanen, Molenberg 20, 6191 KM Beek in de leeftijd van 79 jr.

Riny Cerfontaine - van Gangelt, Raadhuispark 69, 6191 AG Beek in de leeftijd van 85 jr.

Corry Meulenkamp - Beurskens, Margrietstraat 11, 6191 XD Beek in de leeftijd van 90 jr.

**Overzicht maand en weekactiviteiten**

Akt	Groep	Dag	tijd	tarief
Yoga	1	maandag	09-10.30	€ 11,50 per maand
Yoga	2	maandag	10.30-11.30	€ 11,50 per maand
Bridgen		maandag	13.30-16.30	€ 0,-, per keer
Country Line dansen		maandag	15.00-16.00	€ 9,50 - per maand
Gymnastiek	4	dinsdag	11.15-12.30	€ 10,50 per maand
Schilderen	1 en 2	dinsdag	09.30-12.30	€ 1- per maand
Soosmiddag		dinsdag	13.30-17.00	-
Tai Chi	1, 2	maandag	19.00-20.00	€ 5,50 per maand

Biljarten		dinsdag , donderdag en vrijdagmiddag	13.00-16.00	€ 1,- per keer p.p.
Gymnastiek	2 en 3	woensdag	10.30-12.30	€ 10,50 per maand
Nordic Walking		donderdag	10.00-11.15	-
Soosmiddag		donderdag	13.00-16.00	
Kaarten		dinsdag en donderdag	13.00-16.00	-
Handwerken		donderdag	13.00-16.00	€ 0,- per maand.
Jeu de Boules		donderdag	13.45-16.45	€ 12, per jaar
Koersballen	2	vrijdag	09.30-12.00	€ 12, per jaar
Mandala tekenen		vrijdag	14.00-16.30	€ 0, € 5 per keer aan leidster te voldoen
Koersballen	1	vrijdag	13.45-16.00	€ 12, per jaar
Schaken	1	vrijdag	14.00 uur	-

Wandelen		1e en 3e dinsdag in de maand. ev. bellen met Thei Senden 046 4372651	13.30 uur	€ 0,-
Tafeltennis		dinsdagmiddag	14.00 uur	€ 1 ,- per keer
Computerclub		donderdagmorgen	10.00 uur	€ € 25
Eucharistie		2e zondag/maand		
leeskring		1xp.maand (maandag		€ 0

## Seniorenvereniging Neer- beek

### Seniorenvereniging Neerbeek.

Aldenhofstraat 68, 6191 GW Beek

Tel. 06 1299 1758

E-mail: [Seniorenvereniging.Neerbeek@gmail.com](mailto:Seniorenvereniging.Neerbeek@gmail.com)

Rabobank NL 80 RABO 0104 95 4361



**Senioren  
vereniging  
Neerbeek**

Beste leden van de verenigingen,

### Bloemschikken

Op woensdag 11 december organiseren wij een workshop bloemschikken van 11:30-16:00 uur.

Na binnenkomst en ontvangst wordt uitleg gegeven terwijl u geniet van een 3-gangen menu.

Daarna ontvangt u alle benodigde spullen en gaat onder deskundige begeleiding aan de slag.

De workshop wordt gezellig afgesloten met een aangeklede kop koffie.

Het aantal deelnemers is gelimiteerd, minimaal 15 en maximaal 25 personen.

Aanmelding en vooraf betalen is noodzakelijk.

Aanmelden bij mevrouw Maria Laven mail [mslavenkremer@gmail.com](mailto:mslavenkremer@gmail.com) of telefonisch 06 3064 8471.

Na bevestiging van inschrijving dient u € 37,50 over te maken op bovenstaand rekeningnummer.

Voor introducees / niet leden bedraagt de bijdrage € 40,-.

Na ontvangst van uw bijdrage is uw inschrijving definitief.

In verband met inkoop van materialen etc. zo spoedig mogelijk inschrijven, de inschrijving sluit 1 december.

Wie het eerst kom het eerst maalt.

---

### Kerstviering Seniorenvereniging Neerbeek en KBO Beek / Seniorenvereniging Beek

De **Kerstviering op woensdag 18 december** organiseren we samen met de KBO Beek / Seniorenvereniging Beek.

We beginnen om 16:00 uur in het Gemeenschapshuis in Neerbeek.

Het programma in het **Gemeenschapshuis Neerbeek** ziet als volgt uit:

- Binnenkomst en Welkom
- Kerstgedachte
- 3 Gangen diner met een voorgerecht, hoofdgerecht en een toetje.  
Voor het hoofdgerecht heeft u de keuze uit:
  - Varkenshaas in een kerstsaus of
  - Konijn.

***Uw keuze voor het hoofdgerecht a.u.b. aangeven op het Aanmeldingsformulier.***

- Rond 18:00 uur lotenverkoop Tombola
- Een verrassingsdeel
- Einde circa 21:00 uur

#### **Bijdrage kerstviering**

Voor de leden van de organiserende verenigingen, bedraagt de bijdrage € 30,- per persoon.

Eventuele niet leden of introducees zijn eveneens welkom. Voor hun is de bijdrage € 35,-.

#### **Aanmelden**

In verband met de organisatie kunt u vanaf nu inschrijven middels onderstaand formulier.

De inschrijving sluit op **7 december**.

Wacht niet met aanmelden want **VOL = VOL**

---

#### **Programma Seniorenvereniging Neerbeek (SVN)**

Gymnastiek wekelijks op maandag	4, 11, 18 en 25 november 2, 9, 16 en 23 december	10.45-11.30 uur	€ 6,-per maand
Kienen	woensdag 6 november en woensdag 4 december	14.00-16.30 uur	€ 4,50 per kaart
Bloemschikken	woensdag 11 december	11.30-16.00 uur	€ 37,50
Kerstviering	woensdag 18 december	16.00-21.30 uur	€ 30,-

TIP: Noteer de data op uw kalender

---

#### **AANMELDINGSFORMULIER KERSTVIERING 18 DECEMBER**

Opgave en gelijktijdige betaling per bank, bij mevr. Maria Laven, Fattenbergstraat 53, 6191 EP Neerbeek. Mail [msslavenkremer@gmail.com](mailto:msslavenkremer@gmail.com) tel. 06 3064 8471.

Betaling per bank op rekeningnr. NL80 RABO 0104 9543 61 t.n.v. Seniorenvereniging Neerbeek

Naam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Tel. nummer \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

Aantal personen: \_\_\_\_\_

Lid van o Seniorenver. Nrb o KBO / Seniorenver. Beek

Keuze: **Hoofdgerecht:** o Varkenshaas o Konijn

---

Namens het bestuur, Theo Janssen

E-mail; [Seniorenvereniging.Neerbeek@gmail.com](mailto:Seniorenvereniging.Neerbeek@gmail.com)

Tel.nr. 06 1299 1758