

Circulaire KBO Beek/ Seniorenvereniging Beek &Seniorenvereniging Neerbeek

KBO
Beek



Senioren
Vereniging
Beek



Senioren
vereniging
Neerbeek

CDL

Computer Doe- en Leercentrum

Samen sterk in Beek



KBO-Beek/SeniorenVereniging Beek
www.kbobeek.nl

**Verenigingslokaal
Secretariaat :**

Stegen 35
6191 TR Beek
06-25483126
06-51365396

Ledenadministratie

Stegen 35
6191 TR Beek
ledenkbobeek@gmail.com
06-25483126

Secretariaat Stegen 35
Buurthuis Stegen 35
6191 TR Beek
06-17126698
info@stegen35.nl

secretariskbobeek@gmail.com t.n.v. KBO St.Jozef Beek:
voor beide verenigingen..
Rabo:NL56RABO0104910658
Website: www.kbobeek.nl
www.stegen35.nl

nr. 12 2024 December.

De volgende circulaire december verschijnt :19 en 20 december
Kijk voor alle activiteiten van Stegen 35 op de nieuwe webpagina: www.stegen35.nl
Bezoek ook onze eigen pagina:www.kbobeek.nl

Inhoud van deze circulaire: Gezellige bijeenkomst , Senioren zelf aan zet, Lezingen , CDL, Film, Eucharistieviering, Seniorenvereniging Neerbeek.

Sluiting gebouw :

Tijdens de Kerstweek is het gebouw gesloten voor alle activiteiten van KBO en SVBeek (23 t/m 29 december)

Nieuwjaarsreceptie is op dinsdag 7 januari van 14.00-16.00 uur.

Gezellige middag in de Stegen 35.

(Herhaling) Op zondag 8 december organiseert de KBO/SVB Beek een leuke dag in de Stegen 35 voor alle **senioren** van de gemeente Beek, leden en niet leden van deze verenigingen.

Senioren zijn welkom om binnen te lopen vanaf 11.00 uur tot 16.00 uur. Aanmelden hoeft niet . We verwelkomen de mensen met een kopje koffie/thee. Daarna bieden we iedereen gratis een lekker pastetje aan.

Onder het genot van een drankje kunt u geïnformeerd worden over allerlei activiteiten, aan enkele deelnemen ,of lekker wat bij te kletsen en te genieten van Thijs Olijve, die leuke liedjes ten gehore zal

brengen. Er zijn die dag bestuursleden van de seniorenverenigingen de KBO en SVB aanwezig die u kunnen vertellen wat deze verenigingen U kunnen bieden.

Het is de bedoeling dat het ontmoeten en vooral het actief bezig zijn van senioren in onze gemeente gestimuleerd wordt. Daarom wordt U uitgenodigd om iemand mee te nemen, die niet vanzelfsprekend of makkelijk aan dit soort bijeenkomsten of activiteiten deelneemt .

Dus neem vooral iemand mee, buurman, buurvrouw of bekende uit Beek.

Om te stimuleren dat senioren actiever worden en elkaar meer gaan ontmoeten willen wij bij inschrijving van niet leden voor een van de activiteiten van de KBO en SVB verenigingen alleen deze dag een gratis lidmaatschap voor een jaar verstrekken

Ook alleen deze dag biedt het Computer Doe en Leercentrum u een korting van 20% op de voorjaars computer cursussen aan.

Als extra service: u kunt gratis opgehaald en thuis gebracht worden met de wensbus.

Vanaf 10.30 op die dag uur kunt u de bus reserveren, telefoonnummer 06-295 22 149.

Oproep aan onze leden: jullie zijn welkom maar we vragen dus nadrukkelijk anderen, vooral niet leden, mee te nemen.

Dit alles dank zij de financiële hulp van de gemeente.

Bestuur KBO/SVB Beek in samenwerking met de gemeente Beek

Senioren in gesprek over de toekomst en aan zet.

Kom meedoen Dinsdagmiddag 10 december Stegen 35.13.30 uur-16.00 uur. .

Lang leve de vergrijzing: een slimme senior is op de toekomst voorbereid.

Na twee geslaagde bijeenkomsten over het nadenken over de toekomst schenken we deze middag aandacht aan de mantelzorg ; min of meer gedwongen , van harte of vrijwillig; inwonend of op afstand.

Welke ondersteuning is er zo gewenst.

Om inzicht te krijgen in wat helpt om goed geborgd ouder te worden, faciliteert de KBO afdeling Beek samen met de stichting buurthuis Stegen een aantal gesprekken. Na de aftrap op dinsdag 8 oktober waar een 25 tal senioren nagedacht hebben over hun toekomst gaan we verder met het bespreken van een aantal thema's.

Nu is mantelzorg aan de orde: denkt U dat familie of omwonenden U makkelijk te hulp schieten, heeft U zicht op mantelzorg als de professionele zorg zeker in de komende jaren afneemt en wat zijn mogelijkheden, die Uzelf bedenkt of al voorhanden zijn.

Nabuurchap en omgaan met verlies. Durft U makkelijk om hulp te vragen als U behoeftig wordt en in bepaalde situaties aangewezen bent op anderen. Is die hulp makkelijk te verkrijgen , durft U te vragen heeft U familie of bekenden, die voor U dan van betekenis zijn en welke instanties kunnen U eventueel helpen met hulp of ondersteuning .

Op dinsdag 10 december om 13.30 uur komen we samen om hierover te praten. Medewerksters van PIW leiden dit thema kort in. Daarna gaan we in gesprek met elkaar over wat dat voor ons betekent.

Wat kan en mag je van een mantelzorger verwachten.

Hoe zwaar kan de belasting zijn

Waar kun je zelf hulp krijgt en welke voorzieningen zijn er . Waar kun je tijdig aan denken .

Wij zorgen voor de nodige gegevens en een lekkere kop koffie .

14 januari en 11 februari staan al gepland om andere thema's te gaan bespreken. Iedereen, leden en niet leden, is van harte welkom. Omdat we tijd en ruimte willen hebben om met elkaar in gesprek te gaan hanteren we een maximum van 50 deelnemers. Praat jij ook mee? Aanmelden kan door mail te sturen naar mieke.vervoort.kbobeek@gmail.com. De bijeenkomsten zijn gratis.

De initiatiefgroep.(KBO, Stichting Stegen 35 en anderen.

KBO/SVB BEEK organiseert

Workshop Hulp bij Bankzaken Datum: woensdag 4 december van 14.00-16.00 uur. Stegen 35

Vindt u het lastig dat steeds meer bankzaken digitaal gaan? Of dat er steeds minder bankkantoren zijn? Wilt u weten wat de mogelijkheden voor hulp tegenwoordig zijn? En hoe u bankzaken kunt doen? Kom dan naar deze workshop over dagelijkse bankzaken.

Tijdens deze workshop leert u meer over de keuze die u hebt om uw bankzaken te regelen. U krijgt uitleg en hebt de mogelijkheid om vragen te stellen. We hopen u te inspireren om uw bankzaken zelfstandig te blijven doen, passend bij wat u prettig vindt en met de mogelijkheden van nu. En als u het niet (meer) zelfstandig kunt, hoort u hoe u dit veilig uit handen kunt geven. Ook vertellen we u waar u meer hulp, informatie en oefenmateriaal kunt vinden. De bijeenkomst is gratis voor leden en niet leden.

De workshop is geschikt voor klanten van alle banken. Het maakt niet uit bij welke bank u klant bent.
Locatie: Buurthuis Stegen 35

Kerststallen door de eeuwen heen. Lezing woensdag 11 december 14.00 uur Stegen 35. Kijk eens in de stal.

lezing van Ingrid van Hees over " kerststallen door de eeuwen heen" op woensdag 11 december van 14.00-16.00 uur in Buurthuis Stegen 35.

Lezing over de cultuur, folklore, cultuur, folklore, symboliek en geschiedenis van het kerstgebeuren op 11 december van 14-16 uur. De prachtige foto's van meer dan 100 kerstgroepen en kunstafbeeldingen zullen u een andere kijk op de kerststal geven. Spreekster is Ingrid Henssen auteur van het kerststalenboek over de verzameling van Pastoor van Oss uit Schimmert.

Entree € 5,- inclusief koffie/thee. Bij aanvang cash te voldoen.

Stegen 35. Gastheren en vrouwen gezocht.

Buurthuis Stegen 35 zoekt voor minimaal een dagdeel per week gastheren of gastvrouwen, die de verenigingen en andere bezoekers van Stegen 35 gedurende minimaal een dagdeel per week wegwijs maken in het gebouw en service bieden. Te denken is dan aan sleutelbeheer, mogelijk het schenken van een consumptie, kleine administratieve werkzaamheden, bij vragen doorverwijzen naar hulp en zo gewenst bedienen van aanwezige apparatuur.

Wij bieden in het voorjaar een gratis cursus, waarbij U het gebouw en de voorzieningen leert kennen en tevens op de hoogte gebracht wordt van mogelijke verwijzingen als mensen hulp vragen van welke aard dan ook

De cursus wordt gehouden tijdens 4 dagdelen en is gratis.

Tevens worden de tijdstippen en Uw mogelijke inzet in overleg bepaald.

Opgeven en informatie:

info@stegen35.nl (06-17126698)

of secretariskbobeek@gmail.com

Schaakclub

De schaakclub gaat van start met 7 leden op vrijdagmiddagen vanaf 14.00 uur Stegen 35. Voor aanmelding geïnteresseerden : Vic Sturmans 06-25483126

Weetjes:

Verzekering : zilveren kruis brengt deelname aan beweegactiviteiten in mindering op de te betalen premie. Vraag indien U verzekerd bent bij zilveren kruis een deelname bewijs bij het eigen secretariaat aan (06-51365396)

Juristen telefoon: KBO Limburg heeft een juristentelefoon als service: 0475-381740

Eucharistieviering

In de achterliggende periode oktober 2024 is ons onderstaande lid ontvallen.

Wij willen haar gedenken in de H.H. Mis van zondag 8 december 2024 om 10.00 uur.

Mevr Marie-Louise Hennekens, Om de Toren 60, 6191 KZ Beek in de leeftijd van 80 jr

Foroxity zondag 15 december a.s. 11.00 uur

Here (met o.a. Tom Hanks)



Synopsis:

Here herenigt de makers en sterren van Forrest Gump in een adembenemende visuele odyssee getekend door herinneringen. Vanaf één plek in New England (Verenigde Staten) wordt de geschiedenis van deze locatie verteld: van de prehistorische wildernis tot het thuis dat het vormde voor de verschillende generaties die er door de ja

ren heen woonden. Bekroond regisseur Robert Zemeckis (Forrest Gump, Cast Away) brengt Here tot leven in de stijl van de geprezen gelijknamige graphic novel van Richard McGuire.

Trailer: <https://www.youtube.com/watch?v=F8KVKWxuHRs>

CDL

Computer *D*oe- en *L*eercentrum

Vrije inloop voor leden en niet leden iedere donderdagmiddag
13.30-16.00 uur en vrijdagmorgen (10.00-12.00 uur)
info:0-18643916

Overzicht maand en weekactiviteiten

Akt	Groep	Dag	tijd	tarief
Yoga	1	maandag	09-10.30	€ 11,50 per maand
Yoga	2	maandag	10.30-11.30	€ 11,50 per maand
Bridgen		maandag	13.30-16.30	€ 0,-, per keer
Country Line dansen		maandag	15.00-16.00	€ 9,50 - per maand
Gymnastiek	4	dinsdag	11.15-12.30	€ 10,50 per maand
Schilderen	1 en 2	dinsdag	09.30-12.30	€ 1- per maand
Soosmiddag		dinsdag	13.30-17.00	-
Tai Chi	1, 2	maandag	19.00-20.00	€ 5,50 per maand
Biljarten		dinsdag , donderdag en vrijdagmiddag	13.00-16.00	€ 1,- per keer p.p.
Gymnastiek	2 en 3	woensdag	10.30-12.30	€ 10,50 per maand
Nordic Walking		donderdag	10.00-11.15	-
Soosmiddag		donderdag	13.00-16.00	

Kaarten		dinsdag en donderdag	13.00-16.00	-
Handwerken		donderdag	13.00-16.00	€ 0,- per maand.
Jeu de Boules		donderdag	13.45-16.45	€ 12, per jaar
Koersballen	2	vrijdag	09.30-12.00	€ 12, per jaar
Mandala tekenen		vrijdag	14.00-16.30	€ 0, € 5 per keer aan leidster te voldoen
Koersballen	1	vrijdag	13.45-16.00	€ 12, per jaar
Schaken	1	vrijdag	14.00 uur	-

Wandelen		1e en 3e dinsdag in de maand. ev. bellen met Thei Senden 046 4372651	13.30 uur	€ 0,-
Tafeltennis		dinsdagmiddag	14.00 uur	€ 1,- per keer
Computerclub		donderdagmorgen	10.00 uur	€ € 25
Eucharistie		2e zondag/maand		
leeskring		1xp.maand (maandag)		€ 0

Seniorenvereniging Neerbeek

Seniorenvereniging Neerbeek.
Aldenhofstraat 68, 6191 GW Beek
Tel. 06 1299 1758
E-mail: Seniorenvereniging.Neerbeek@gmail.com
Rabobank NL 80 RABO 0104 95 4361



Beste leden van de verenigingen,

Bloemschikken

Op woensdag 11 december organiseren wij een workshop bloemschikken van 11:30-16:00 uur. Na binnenkomst en ontvangst wordt uitleg gegeven terwijl u geniet van een 3-gangen menu. Daarna ontvangt u alle benodigde spullen en gaat onder deskundige begeleiding aan de slag. De workshop wordt gezellig afgesloten met een aangeklede kop koffie. Het aantal deelnemers is gelimiteerd, minimaal 15 en maximaal 25 personen. Aanmelding en vooraf betalen is noodzakelijk. Aanmelden bij mevrouw Maria Laven mail mslavenkremer@gmail.com of telefonisch 06 3064 8471. Na bevestiging van inschrijving dient u € 37,50 over te maken op bovenstaand rekeningnummer. Voor introducees / niet leden bedraagt de bijdrage € 40,-. Na ontvangst van uw bijdrage is uw inschrijving definitief. Er zijn nog een aantal plaatsen beschikbaar dus meld u zo spoedig mogelijk aan. In verband met inkoop van materialen etc. zo spoedig mogelijk inschrijven, de inschrijving **sluit 1 december**.

Kerstviering Seniorenvereniging Neerbeek en KBO Beek / Seniorenvereniging Beek

De **Kerstviering op woensdag 18 december** organiseren we samen met de KBO Beek / Seniorenvereniging Beek.

We beginnen om 16:00 uur in het Gemeenschapshuis in Neerbeek.
Het programma in het **Gemeenschapshuis Neerbeek** ziet als volgt uit:
- Binnenkomst en Welkom

- Kerstgedachte
 - 3 Gangen diner met een voorgerecht, hoofdgerecht en een toetje.
Voor het hoofdgerecht heeft u de keuze uit:
 - Varkenshaas in een kerstsaus of
 - Konijn.
- Uw keuze voor het hoofdgerecht a.u.b. aangeven op het Aanmeldingsformulier.***
- Rond 18:00 uur lotenverkoop Tombola
 - Een verrassingsdeel
 - Einde circa 21:00 uur

Bijdrage kerstviering

Voor de leden van de organiserende verenigingen, bedraagt de bijdrage € 30,- per persoon.
Eventuele niet leden of introducees zijn eveneens welkom. Voor hun is de bijdrage € 35,-.

Aanmelden

In verband met de organisatie, graag zo spoedig mogelijk inschrijven middels onderstaand formulier.
De inschrijving sluit op **7 december**.

Wacht niet met aanmelden want **VOL = VOL**

Programma Seniorenvereniging Neerbeek (SVN)

Gymnastiek wekelijks op maandag	25 november 2, 9 en 16 december	10.45-11.30 uur	€ 6,-per maand
Kienen	woensdag 4 december	14.00-16.30 uur	€ 4,50 per kaart
Bloemschikken	woensdag 11 december	11.30-16.00 uur	€ 37,50
Kerstviering	woensdag 18 december	16.00-21.30 uur	€ 30,-

TIP: Noteer de data op uw kalender

AANMELDINGSFORMULIER KERSTVIERING 18 DECEMBER

Opgave en gelijktijdige betaling per bank, bij mevr. Maria Laven, Fattenbergstraat 53, 6191 EP Neerbeek. Mail msslavenkremer@gmail.com tel. 06 3064 8471.

Betaling per bank op rekeningnr. NL80 RABO 0104 9543 61 t.n.v. Seniorenvereniging Neerbeek

Naam: _____

Adres: _____

Tel. nummer _____

e-mail: _____

Aantal personen: _____

Lid van o Seniorenver. Nrb o KBO / Seniorenver. Beek

Keuze: **Hoofdgerecht:** o Varkenshaas o Konijn

Namens het bestuur, Theo Janssen

E-mail; Seniorenvereniging.Neerbeek@gmail.com

Tel.nr. 06 1299 1758