

Circulaire KBO Beek/ Seniorenvereniging Beek &Seniorenvereniging Neerbeek

KBO
Beek



Senioren
Vereniging
Beek



Senioren
vereniging
Neerbeek

CDL

Computer Doe- en Leercentrum

Samen sterk in Beek

kbo
limburg



KBO-Beek/SeniorenVereniging Beek
www.kbobeek.nl

Verenigingslokaal Secretariaat :

Stegen 35
6191 TR Beek
06-25483126
06-51365396

Ledenadministratie

Stegen 35
6191 TR Beek
ledenkbobeek@gmail.com
06-25483126

Secretariaat Stegen 35

Buurthuis Stegen 35
6191 TR Beek
06-17126698
info@stegen35.nl

secretariskbobeek@gmail.com t.n.v. KBO St.Jozef Beek:
voor beide verenigingen..
Rabo:NL56RABO0104910658
Website: www.kbobeek.nl
www.stegen35.nl

nr. 02 februari

De volgende circulaire maart verschijnt : 27 en 28 februari

Bij deze circulaire is **een folder** bijgevoegd. Deze kunt U voor het overzicht van activiteiten en adressen bewaren of aan een mogelijk geïnteresseerd nieuw lid overhandigen.

Kijk voor alle activiteiten van Stegen 35 op de nieuwe webpagina: www.stegen35.nl

Bezoek ook onze eigen pagina:www.kbobeek.nl

Inhoud van deze circulaire: Mededeling, Senioren aan zet, High Tea, Effe Droet, Vakantiereis Gastheren en Gastvrouwen, CDL, Film, Eucharistieviering, Seniorenvereniging Neerbeek.

Mededeling:

Noteer alvast:

Jaarvergadering op woensdagmiddag 7 mei 14.00

Senioren in gesprek over de toekomst en aan zet.

Kom meedoen Dinsdagmiddag 18 februari Stegen 35. 13.30 uur-16.00 uur. .

Let op : bijeenkomst is verschoven naar dinsdagmiddag 18 februari i.p.v. 11 februari

Lang leve de vergrijzing: een slimme senior is op de toekomst voorbereid.

Na geslaagde bijeenkomsten over het nadenken over de toekomst gaan we deze bijeenkomst vooral kijken wat we in de toekomst zelf kunnen ondernemen op het gebied van vooral zorg en wonen.

Om inzicht te krijgen in wat helpt om goed geborgd ouder te worden, faciliteert de KBO afdeling Beek samen met de stichting buurthuis Stegen een aantal gesprekken. Na de aftrap op dinsdag 8 oktober en de bijeenkomsten over zorg, mantelzorg en wonen in november, december en januari waar steeds een 25 tal senioren nagedacht hebben over hun toekomst gaan we verder met het bespreken van een aantal thema's.

Deze middag gaan we de bevindingen van de afgelopen bijeenkomst kort samenvatten, hebben we een korte presentatie van de Adviesraad Sociaal Domein, die uitlegt hoe ze vooral de ideeën en wensen van groepen zoals de senioren en afnemers van de voorzieningen in het sociale domein bij de gemeente onder de aandacht brengt, stellen we onze ouderenadviseurs aan U voor en maken samen met U plannen voor bijeenkomsten de komende maanden. Zelf denken we aan het verder ingaan op de verordeningen op het gebied van wonen in Beek en complicaties bij het ouder worden.

Praat jij ook mee? Aanmelden kan door mail te sturen naar mieke.vervoort.kbobeek@gmail.com. De bijeenkomsten zijn gratis.

De initiatiefgroep (KBO, Stichting Stegen 35 en anderen).

High Tea.

Zondag 9 februari organiseren we een uitgebreid etentje met:

- zoete lekkernijen o.a scones en muffins
- mini broodjes belegd met o.a kaas, ham, brie
- sandwich met tonijn en zalm
- hartig warme taartjes

Daarbij drinken we een kopje koffie/thee of een drankje.

We noemen dat een **High Tea**.

Vanaf 12.00 uur bent u welkom, rond 12.30 uur aanvang High Tea. Daarna een gezellige nazit met een drankje, einde 16.00 uur.

Zoals u van ons gewend bent kunnen we u thuis ophalen en na afloop weer terug brengen.

De kosten zijn € 20,- en wilt u opgehaald worden kost u dat € 2,-/pp.

Aanmelden voor maandag 3 februari bij Hub Beaumont hubbeaumont53@gmail.com of tel. 06-29522149.

Betaling op bankrekening nr. NL74 SNSB 09 0930 9515 t.n.v. M. Vervoort onder vermelding High Tea.

We hopen op een gezellige middag.

Effe droet.

Zaterdag 15 en zondag 16 maart maken we weer een tochtje door ons mooie Limburg.

Rond de middag gebruiken we een lunch bij Gasterie Dobbelsteyn in Doenrade.

Daarna vervolgen we de weg richting Ubachsberg waar we in de Bernardushoeve een drankje gebruiken genietend van het prachtige uitzicht

Vertrek van Callistusplein Neerbeek om 10.45 uur en vanaf het Onze Lieve Plein om 11.00 uur. Terug zijn we weer rond 17.00 uur.

Opgave voor 8 maart aanstaande bij Hub Beaumont, email adres hubbeaumont53@gmail.com; GSM 0629522149.

Bij opgave vermelden welke dag uw voorkeur heeft en of we u ook de andere dag kunnen indelen.

Uw reservering is definitief na betaling van € 20,- op bankrekeningno:

NL74 SNSB 09 0930 9515 t.n.v. M.Vervoort onder vermelding effe droet.

We hopen op een mooie opkomst.

Door subsidie van NL Doet kan de bijdrage verlaagd worden van € 30 naar € 20. Omdat de subsidie alleen geldt voor de KBO en SVB Beek legt de Seniorenvereniging Neerbeek voor haar leden € 10,- bij.

Voor iedereen geldt dus een bijdrage van € 20,-

Vakantiereis 7 juni t/m 11 juni 2025.

Met onze vereniging met de bus op reis naar het Enjoy hotel Rhön Residence in Dipperz Duitsland.
Kosten € 495,-/pp.

Folder en aanmeldingsformulier in de soos of op aanvraag verkrijgbaar(via email).

Er zijn nog enkele tweepersoonskamers beschikbaar.

Inlichtingen: Hub Beaumont 06-29522149 of Mieke Vervoort 06-14604589.

Stegen 35. Gastheren en vrouwen gezocht.(herhaling)

We hebben al diverse aanmeldingen en zoeken nog naar meerdere personen, Buurthuis Stegen 35 zoekt voor minimaal een dagdeel per week gastheren of gastvrouwen, die de verenigingen en andere bezoekers van Stegen 35 gedurende minimaal een dagdeel per week wegwijs maken in het gebouw en service bieden. Te denken is dan aan sleutelbeheer, mogelijk het schenken van een consumptie , kleine administratieve werkzaamheden, bij vragen doorverwijzen naar hulp en zo gewenst bedienen van aanwezige apparatuur.

Wij bieden in het voorjaar een gratis cursus, waarbij U het gebouw en de voorzieningen leert kennen en tevens op de hoogte gebracht wordt van mogelijke verwijzingen als mensen hulp vragen van welke aard dan ook

De cursus wordt gehouden tijdens 4 dagdelen en is gratis. De cursus zal half februari van start gaan. De aanmelders krijgen hierover bericht.

Tevens worden de tijdstippen en Uw mogelijke inzet in overleg bepaald.

Opgeven en informatie:

info@stegen35.nl (06-17126698)

of secretariskbobeek@gmail.com

Weetjes:

Verzekering : zilveren kruis brengt deelname aan beweegactiviteiten in mindering op de te betalen premie. Vraag indien U verzekerd bent bij zilveren kruis een deelname bewijs bij het secretariaat aan (06-51365396). Wij zorgen dan voor de juiste gegevens.

Juristen telefoon: KBO Limburg heeft een juristentelefoon als service: 0475-381740

Eucharistieviering

Zondag 9 februari 10.00 uur

In de achterliggende periode waren er geen overleden.

Foroxity: KBO film zondag 16 februari 11.00 uur

We Live In Time

Datum:

Zondag 16 februari om 11.00 uur (alleen Foroxity Sittard)



Synopsis:

Na een nogal verrassende eerste ontmoeting, bloeit de liefde op tussen Almut en Tobias. In de tien jaar die volgen, rijgen ze samen bijzondere momenten aaneen: grote en kleine, gelukkige en moeilijke. Van de prille liefde en daten via mijlpalen als samenwonen en de geboorte van hun dochter. Wanneer ze horen dat Almut ernstig ziek is, wankelt alles. Terwijl de tijd die ze samen hebben steeds luider wegtikt, leert het jonge koppel al die momenten uit hun leven meer en meer te koesteren. Zowel hartverscheurend als extreem grappig.

Trailer: https://www.youtube.com/watch?v=zvleFTuKk_s

Ticketlink: <https://foroxity.nl/Browsing/Movies/Details/h-HO00003395>

Duur: 120 Minuten

Genre: Drama

CDL

Computer Doe- en Leercentrum

Vrije inloop voor leden en niet leden iedere donderdagmiddag 13.30-16.00 uur en vrijdagmorgen (10.00-12.00 uur)
info:06-18643916. Het CDL heeft geen bijzondere activiteiten in Februari. Uiteraard wel de inloop .

Overzicht maand en weekactiviteiten

Akt	Groep	Dag	tijd	tarief
Yoga	1	maandag	09-10.30	€ 11,50 per maand
Yoga	2	maandag	10.30-11.30	€ 11,50 per maand
Bridgen		maandag	13.30-16.30	€ 0,-, per keer
Country Line dansen		maandag	15.00-16.00	€ 9,50 - per maand
Gymnastiek	4	dinsdag	11.15-12.30	€ 10,50 per maand
Schilderen	1 en 2	dinsdag	09.30-12.30	€ 1- per maand
Soosmiddag		dinsdag	13.30-17.00	-
Tai Chi	1, 2	maandag	19.00-20.00	€ 5,50 per maand
Biljarten		dinsdag , donderdag en vrijdagmiddag	13.00-16.00	€ 1,- per keer p.p.
Gymnastiek	2 en 3	woensdag	10.30-12.30	€ 10,50 per maand
Nordic Walking		donderdag	10.00-11.15	-
Soosmiddag		donderdag	13.00-16.00	
Kaarten		dinsdag en donderdag	13.00-16.00	-
Handwerken		donderdag	13.00-16.00	€ 0,- per maand.
Jeu de Boules		donderdag	13.45-16.45	€ 12, per jaar
Koersballen	2	vrijdag	09.30-12.00	€ 12, per jaar
Mandala tekenen		vrijdag	14.00-16.30	€ 0, € 5 per keer aan leidster te voldoen
Koersballen	1	vrijdag	13.45-16.00	€ 12, per jaar
Schaken	1	vrijdag	14.00 uur	-

Wandelen		1e en 3e dinsdag in de maand. ev. bellen met Thei Senden 046 4372651	13.30 uur	€ 0,-
Tafeltennis		dinsdagmiddag	14.00 uur	€ 1,- per keer
Computerclub		donderdagmorgen	10.00 uur	€ € 25
Eucharistie		2e zondag/maand		
leeskring		1xp.maand (maandag		€ 0

Seniorenvereniging Neer- beek



Seniorenvereniging Neerbeek.

Aldenhofstraat 68, 6191 GW Beek

Tel. 06 1299 1758

E-mail: Seniorenvereniging.Neerbeek@gmail.com

Rabobank NL 80 RABO 0104 95 4361

Beste leden van de verenigingen,

Seniorenzitting

Op woensdag 12 februari organiseren we, in het Gemeenschapshuis Neerbeek, weer de Senioren-zitting. Ook dit jaar hebben we in samenwerking met Centrum WenG, een mooi programma gemaakt met buuttereedners en zang.

De buuttekampioenen van 2023 en 2024 zullen hun beste beentje voorzetten.

We hebben ook een aantal zangsolisten kunnen contracteren, die in staat zijn om de zaal letterlijk en figuurlijk op zijn kop te zetten.

De aanvang is om 13:45 uur en de entree bedraagt € 7,50.

De zaal gaat om 13:00 uur open.

Voorintekening is mogelijk door overmaking van de entreegelden op rekeningnummer NL 80 RABO 0104 95 4361 t.n.v. Seniorenvereniging Neerbeek.

De kaarten liggen dan voor u klaar bij de kassa

Iedereen is natuurlijk van harte welkom.

Busreis Vaticaan van Nederland en Aardbeienterras

Op **Paasmaandag 21 april** organiseren wij een busreis naar het Vaticaan van Nederland, de basiliek van Oudenbosch gecombineerd met een bezoek aan een aardbeienkweker.

Op de heenweg ontvangt u in de bus een lekker hapje en drankje.

Op het terras van de kweker wordt u welkom geheten met koffie en een aardbeienwafel. De aardbeien worden milieubewust geteeld met inzet van biologische bestrijding. Voor de uitgebreide rondleiding kunt u alle stadia van de aardbeienplant op het terras bekijken.

Vervolgens gaan we op weg naar Oudenbosch voor een bezoek aan de beroemde basiliek, een kopie op schaal van de Sint-Pieter in Rome. Een enthousiaste plaatselijke gids vertelt hier meer over.

Om 16:00 uur vertrekken we uit Oudenbosch en genieten onderweg van een 3 gangen diner.

Vertrek om 08:45 uur op het O.L.Vrouwenplein in Beek en om 09:00 uur op het Callistusplein Neerbeek.

We verwachten rond 20:00 uur thuis te zijn.

De kosten voor deze reis bedragen € 60,-. Na ontvangst van dit bedrag op onze rekening NL 80 RABO 0104 95 4361 t.n.v. Seniorenvereniging Neerbeek, is de reservering definitief.

Aanmelden bij mevrouw Maria Laven mail msslavenkremer@gmail.com of telefonisch 06 3064 8471.

De busreis gaat door bij 40 of meer aanmeldingen. Aanmelding zo spoedig mogelijk.

Kienspecial

Op woensdag 9 april is er een 'kienspecial' om 14:00 uur in het Gemeenschapshuis Neerbeek. Een 'kienspecial' omdat bij het kienen, diverse luxe hapjes en een verwenkoffie worden geserveerd.

Aanvang 14:00 uur en de kosten bedragen € 6,50 per kaart all-in.

Vooraf aanmelden, **uiterlijk 3 april** en betalen is in verband met de inkoop noodzakelijk.

Aanmelden bij mevrouw Maria Laven mail msslavenkremer@gmail.com of telefonisch 06 3064 8471.

Betalen op rekeningnummer NL 80 RABO 0104 95 4361 t.n.v. Seniorenvereniging Neerbeek.

Voetbalwedstrijd

Op zondag 18 mei om 14:30 uur bezoeken we de voetbalwedstrijd Fortuna Sittard – Utrecht. Nadere details in een van de volgende circulaire's.

Programma Seniorenvereniging Neerbeek (SVN)

Gymnastiek wekelijks op maandag	3, 10, 17 en 24 februari 10, 17, 24 en 31 maart	10.45-11.30 uur	€ 6,-per maand
Kienen op woensdag	5 februari en 5 maart	14.00-16.30 uur	€ 4,50 per kaart
Jaarvergadering	Woensdag 26 maart	14.00-17.00 uur	Alleen voor leden SVN
Kienspecial	Woensdag 9 april	14.00-16.30 uur	€ 6,50 per kaart
Bus uitstap; zie boven	Paasmaandag 21 april	08:45-20:00 uur	€ 60,-
Voetbal	Zondag 18 mei	13.45-17.00 uur	€ 15,-

TIP: Noteer de data op uw kalender

Namens het bestuur, Theo Janssen

E-mail; Seniorenvereniging.Neerbeek@gmail.com

Tel.nr. 06 1299 1758