

Circulaire KBO Beek/ Seniorenvereniging Beek &Seniorenvereniging Neerbeek



KBO-Beek/SeniorenVereniging Beek
www.kbobeek.nl

Verenigingslokaal Secretariaat :

Stegen 35
6191 TR Beek
06-25483126
06-51365396

Ledenadministratie

Stegen 35
6191 TR Beek
ledenkbobeek@gmail.com
06-25483126

Secretariaat Stegen 35

Buurthuis Stegen 35
6191 TR Beek
06-17126698
info@stegen35.nl

secretariskbobeek@gmail.com.
voor beide verenigingen..

Rabo:NL56RABO0104910658 t.n.v. KBO St.Jozef Beek:
Website: www.kbobeek.nl
www.stegen35.nl

nr. 11 November 2025

De volgende circulaire november verschijnt : 27 en 28 november

Kijk voor alle activiteiten van Stegen 35 op de nieuwe webpagina: www.stegen35.nl

Bezoek ook onze eigen pagina:www.kbobeek.nl.

Geef, als U dit nog niet gedaan heeft ,Uw email adres op aan het secretariaat . Als U Uw email adres opgeeft ontvangt U meteen alle belangrijke actuele informatie over onze verenigingen

Wilt U de maandelijkse nieuwsbrieven van het buurthuis Stegen 35 ontvangen. Meld U dan aan via info@stegen35.nl

Inhoud van deze circulaire:

Ontwikkelingen Stegen, Gezellige middag in de Stegen, Contributie 2026, Vervallen telefoonnummer , Informatieavond dementie, Gastheer-gastvrouw, vrijwilligers gezocht, Informatieavond dementie, Rabo club support, Vrijwilligersavond, Lezingen, KBO Film, CDL, Eucharistieviering, Maand en weekoverzicht met tarieven, Seniorenvereniging Neerbeek.

Ontwikkelingen Stegen

De ontwikkelingen m.b.t. het gebouw Stegen gaan snel. De muziekschool die oorspronkelijk afgebroken zou worden blijft nu voor de daar verblijvende verenigingen gehandhaafd. Wel wordt ons gebouw uitgaande van al in 2022 ingediende plannen behoorlijk opgefrist.

Als de Raad besloten heeft zullen we uitvoerig ingaan om de nieuwe plannen. Het is in elk geval heel duidelijk, dat het gebouw een behoorlijke verbetering , ook gericht op duurzaamheid ondergaat.

Gezellige middag voor alle senioren van de gemeente Beek in de Stegen 35.

Op zondag 23 november organiseert de KBO/SVB Beek een leuke dag in de Stegen 35 voor alle senioren van de gemeente Beek, leden en niet leden van deze verenigingen. Senioren zijn welkom om binnen te lopen vanaf 11.00 uur tot 16.00 uur. Aanmelden hoeft niet .

We verwelkomen de mensen met een kopje koffie/thee. Daarna bieden we iedereen gratis een lekker pasteitje aan. Onder het genot van een drankje kunt u geïnformeerd worden over allerlei activiteiten, aan enkele deelnemen ,of lekker wat bij kletsen.

Een artiest zal een muzikaal optreden verzorgen.

Er zijn die dag bestuursleden van de seniorenverenigingen de KBO en SVB aanwezig die u kunnen vertellen wat deze verenigingen U kunnen bieden. Het is de bedoeling dat het ontmoeten en vooral het actief bezig zijn van senioren in onze gemeente gestimuleerd wordt. Daarom wordt U uitgenodigd om iemand mee te nemen, die niet vanzelfsprekend of makkelijk aan dit soort bijeenkomsten of activiteiten deelneemt .

Dus neem vooral iemand mee, buurman, buurvrouw of bekende uit Beek. Om te stimuleren dat senioren actiever worden en elkaar meer gaan ontmoeten willen wij bij inschrijving van niet leden voor een van de activiteiten van de KBO en SVB verenigingen alleen deze dag een gratis lidmaatschap voor een jaar verstrekken.

Oproep aan onze leden: jullie zijn welkom maar we vragen dus nadrukkelijk anderen, vooral niet leden, mee te nemen.

Dit alles wordt mogelijk gemaakt door een bijdrage van de Rabobank Westelijke Mijnstreek en de gemeente Beek.

INFORMATIEAVOND DEMENTIE

Woensdag 12 november 2025



Wees welkom!

Kent u ook iemand met dementie?

Of ervaart u zelf geheugenproblemen? En wilt u hier graag meer over weten of in contact komen met andere mensen?

Iedereen die geïnteresseerd is in het thema dementie is van harte welkom bij deze informatie- en ontmoetingsavond in Beek. Aanmelden is niet nodig!

Locatie

Stegen 35 in Beek

Programma

- 19.00 uur - Inloop met koffie en thee
- 19.30 uur - Wat is dementie en hoe herkent u het?
Korte pauze
 - Tips voor het omgaan met mensen met dementie
 - Gelegenheid om vragen te stellen
- 21.00 uur - Einde



Deze avond wordt georganiseerd door Knooppunt Informele Zorg i.s.m. Gemeente Beek, Stegen35, Hulp bij Dementie en de regionale afd. van Alzheimer Nederland

Contributie kalenderjaar 2026

Beste leden, De tijd is weer aangebroken, dat wij de contributienota's voor het volgende jaar aan onze leden doen toekomen. Ook deze keer verzoeken wij iedereen, die een nota ontvangt, deze ook tijdig te voldoen. Tijdig wil zeggen, uiterlijk 1 december 2025 overgemaakt naar de penningmeester.

De leden van KBO- beek ontvangen de nota samen met de "ONS" uiterlijk 31 oktober.

De leden van de Seniorenvereniging ontvangen deze per briefpost.

Help de penningmeester een handje door het factuurnummer bij de overboeking te vermelden; Scheelt een verschrikkelijke hoeveel zoekwerk.

Telefoonnummer vervallen

Bij velen onder ons is het vaste telefoonnummer 046-4264213 nog in omloop. Dit telefoonnummer is niet meer in gebruik en al geruime tijd vervallen;

Wanneer U contact zoekt met Vic Sturmans betreffende . de Ledenadministratie, Ruimtebeheer, kantine of Secretariaat, dan kan dit alleen onder mobile 06-25483126. Pas dit svp in jullie telefoonlijst aan.

Rabo club support

De Rabo ClubSupport heeft de KBO € 393,27 opgebracht en de SVB € 142,10 ; totaal € 535,37.

Mooi bedrag. Iedereen bedankt v oor de uitgebrachte stem.

Vrijwilligersavond 26 november a.s. 19.30 uur Asta

Datum en tijd:

Woensdag 26 november 2025 om 19.30 uur

Aanmelden vrijwilligersavond tot en met

26 oktober 2025 via het secretariaat

Vanwege een maximaal beschikbaar aantal plaatsen horen wij (uiterlijk 7 november 2025) hoeveel toegangskarten voor onze organisatie beschikbaar zijn en wij krijgen vervolgens de karten

Gastheer/gastvrouw Stegen 35 helpt u bij veel vragen! (herhaling)

De gastvrouwen en /heren weten bij wie en welke instanties je terecht kunt en zij kunnen je eventueel zelf verder helpen. Vragen kunnen bijvoorbeeld zijn:

- Waar kan ik vervoer op maat vinden? - Hoe kan ik hulp krijgen bij het invullen van formulieren? - Hoe kom ik aan huishoudelijke hulp?
 - Welke activiteiten zijn er in het buurthuis?
 - Waar kunnen ze mijn kapotte stofzuiger repareren?
 - Kan ik hier terecht voor vrijwilligers voor kleine klussen?
 - Wat doet Vidar eigenlijk? - Waar kan ik zelf vrijwilliger worden?
 - Kan ik ergens terecht voor hulp met mijn smartphone?
 - Ik zoek een tuinman voor kleine klusjes, etc.
- Eigenlijk kun je het zo gek niet bedenken of er wordt door de gastheren/vrouwen voor u naar een oplossing gezocht. In ons Stegen 35 gebouw is ook een rek met folders van allerlei instanties, waar de nodige informatie al instaat. Neem gerust zo'n informatiefolder mee. Ook kun je gratis de krant lezen van die dag, een gratis boek meenemen uit de bibliotheek en voor een euro genieten van een kopje koffie of thee. Wil je ook gastheer of vrouw worden en scholing krijgen in naar welke instanties je zoal kunt verwijzen, geeft je dan op of kom kennismaken op iedere donderdagmiddag in Stegen 35 of mail info@stegen35.nl

U kunt voor allerlei vragen terecht op de volgende tijdstippen:

- maandag ochtend (10-12 uur),
- dinsdag ochtend(10-12 uur)
- woensdag ochtend (10-12 uur)
- donderdagochtend (10-12 uur) vrijdag ochtend (10-12 uur)
- en vrijdagmiddag (14-16 uur). En bij gebleken behoefte kunnen we dit natuurlijk uitbreiden.

Vrijwilligers gezocht. (herhaalde oproep.)

Wie helpt ons bij het organiseren van de vakantiereis.

- Wij zoeken nog steeds vrijwilligers
- Help bestuur en huidige vrijwilligers om de verenigingen in stand te houden Kom in elk geval eens praten over de mogelijkheden op donderdagmiddag <jdens de soos Er komt een drukke periode voor onze verenigingen , vooral als we tijdelijk moeten verhuizen en weer moeten inrichten. Tevens groeien de verenigingen gestaag in ledenaantal en worden bestuursleden be-hoorlijk belast.
- Graag willen we in contact komen met mensen voor de volgende functies:
- Voorzitter(ster) KBO en seniorenvereniging, bestuursleden , coordinator (e) sport en spel, kantine medewerker(ster),
- contactpersonen,
- medewerker (ster) reizen en evenementen,
- docent(e) Engels, Spaans, Frans en gastheren en gastvrouwen.
-
- Een uitvoerige taakomschrijving voor iedere functie is bij het secretariaat (secretariskbobeek@gmail.- com) op te vragen. Telefonisch informeren kan ook altijd 06-51365306 of kom op een donderdagmiddag langs. Dan zijn altijd bestuursleden aanwezig om te in-formeren.

Kunst- en Muzieklessingen najaar 2025 KBO/SVB Beek in Buurthuis Stegen 35, Beek

MUZIEKLEZINGEN NAJAAR 2025

PIERRE RIETRAE

Musicus en voormalig directeur muziekschool Pierre Rietrae legt op een gedetailleerde, aanschouwelijke en prettige manier klassieke muziek uit aan de hand van luister voorbeelden.

Tijdens de lezing gaat u vooral genieten, u krijgt achtergrondinformatie en u wordt geattendeerd op details en wetenswaardigheden.

Noten lezen of voorkennis is niet nodig.

WOENSDAG 5 NOVEMBER

14:00 UUR

MAX BRUCH: 'EEN PIANO KAN ONVOLDOENDE ZINGEN, EEN VIOOL WEL' ZIJN LEERLING OTTORINO RESPIGHI: 'IK COMPONEER MUZIKALE SCHILDERIJEN'

Max Bruch (1838-1920) geniet grote bekendheid door slechts één werk, het Eerste vioolconcert. Als een van de prominentste negentiende-eeuwse Duitse componisten schreef hij ook heel wat meer weelderige, melodieuze muziek.

Ottorino Respighi (1879-1936) is een Italiaanse componist uit de eerste helft van de 20^{ste} eeuw, die bekend staat om zijn muziek die prettig in het gehoor ligt en vaak terug grijpt op de Renaissance en de Barok.

WOENSDAG 12 NOVEMBER

14:00 UUR

DE COMPONIST LEGT ZIJN ZIEL BLOOT: PASSIE, GEVOEL, VREUGDE, LIEFDE EN VERDRIET

Persoonlijke emoties in het leven van een componist zijn soms aanleiding om de innerlijke ziel op papier te zetten: emotie vertalen in notenschrift! Het kan een gebeurtenis zijn die een buitengewone indruk maakt, een geloofsovertuiging, ziekte, dood, geluk, liefde.....

WOENSDAG 19 NOVEMBER

14:00 UUR

GABRIEL FAURÉ, SCHILDER VAN LICHT IN ZIJN KLEURRIJKE MUZIEK

Het grootste deel van zijn leven woont en werkt Fauré in Parijs en vormt hij steeds meer zijn eigen stijl: verfijnd, subtiel, elegant, kleurrijk en lyrisch.

Citaat: "Ik geniet er altijd van om zonlicht te zien spelen op de rotsen, het water, de bomen en de velden".

Extra lezing door Luc Laudy 26 november. 14.00 uur.

Op woensdagmiddag 26 november zal Luc Laudy een lezing verzorgen over Michelangelo. Dit in het kader van de expositie "de mannen van Michelangelo" in het Teylers Museum Haarlem najaar/winter 2025. Een tentoonstelling over de glorieuze hoofdrol die het mannelijk lichaam speelt in de kunst en het leven van Michelangelo Buonarroti (1475-1564).

De kosten voor deze lezingen bedragen € 7,50 per lezing inclusief koffie/thee. Inschrijving door overmaking van het bedrag op rek.nr.NL74SNSB0909309515 t.n.v. M.Vervoort onder vermelding van aantal en naam van de lezingen.

Foroxity KBO film

Een vrouw als Monique

Datum:

Zondag 16 november om 11.00 uur (alleen Foroxity Sittard)



Synopsis:

Actrice Monique van de Ven arriveert in haar vakantiehuis aan zee om zich voor te bereiden op haar nieuwe film over een oudere actrice. Zij heeft plakboeken vol herinneringen meegenomen aan haar indrukwekkende oeuvre van meer dan vijftig films. Beelden van de vrouw in haar strandhuis weerspiegelen beelden uit haar films, en beelden uit haar films verweven zich met gebeurtenissen uit haar eigen leven. Wanneer een jonge man met een kapotte fiets bij haar huis strandt, raken ze in gesprek. Zijn jeugdige onbevangenheid en nieuwsgierigheid dagen haar uit om dieper in te gaan op haar carrière en de verhalen die er achter schuil

gaan. Vierentwintig uur lang praten ze samen, eten ze samen en wandelen ze samen langs het strand. Elke vraag, elk beeld, elk artikel roept een herinnering op bij de actrice. Door middel van sleutelscènes uit haar films onthult de actrice geleidelijk aan steeds meer over haar persoonlijke leven: de liefdes, de avonturen, de hoogten en dieptepunten. Wie is deze jongeman en waarom vertrouwt ze hem zo? Het einde van de film is zowel verrassend als onontkoombaar.

CDL

Computer *D*oe- en *L*eercentrum

Vrije inloop voor leden en niet leden iedere donderdagmiddag 13.30-16.00 uur en vrijdagmorgen (10.00-12.00 uur)

info:06-18643916.

Al diverse cursussen zijn in september begonnen. Voor meer informatie: Ga naar de website: www.cdlbeek.nl

Klik op [Cursusinformatie](#) voor meer info

of op [Cursusrooster](#) voor het totaaloverzicht van alle geplande cursussen.

Wat is er vernieuwd in ons pakket?

Toegevoegd is de workshop Online veiligheid. In dit nieuwe blok richten we ons op kennis over de digitale criminaliteit, bewustzijn van risico's en invloed van eigen handelen en voorkomen van onheil. Beëindigd zijn GIMP (fotobewerken), (Ver-)kopen op internet / Microsoft Office outlook.

Het naderend einde van windows 10 maakt mensen onrustig. Over hoe verder kunt U informatie winnen tijdens de inloop. Binnenkort verzorgt het CDL hierover op aanvraag informatiesessies.

Eucharistieviering

In de achterliggende periode zijn er geen overledenen te melden v.w.b. misintenties

Overzicht maand en weekactiviteiten.

De tarieven van sommige activiteiten zijn per 1 juli veranderd

Berekening van de tarieven:

De Kosten van de leider/leidster per jaar worden gedeeld door het aantal deelnemers en dan nog eens door 12 maanden .Zo komt er een vast bedrag per maand tot stand, ongeacht vakantie ed.

Een reglement (hoe te handelen bij ziekte e.d.) is in het bezit van de groepsleider/ster en op aanvraag via het secretariaat te verkrijgen .

Akt	Groep	Dag	tijd	tarief
Yoga	1	maandag	09.30-10.30	€ 10 per maand
Yoga	2	maandag	10.30-11.30	€ 10 per maand
Bridgen		maandag	13.30-16.30	€ 0,-, per keer
Country Line dansen		maandag	15.00-16.00	€ 9,50 - per maand
Gymnastiek	4	dinsdag	11.15-12.30	€ 12,50 per maand
Schilderen	1 en 2	dinsdag	09.30-12.30	€ 1- per maand
Soosmiddag		dinsdag	13.30-17.00	-
Tai Chi	1, 2	maandag	19.00-20.00	€ 10, per maand
Biljarten		dinsdag , donderdag en vrijdagmiddag	13.00-16.00	€ 1,- per keer p.p.
Gymnastiek	2 en 3	woensdag	10.30-12.30	€ 12,50 per maand
Nordic Walking		donderdag	10.00-11.15	-
Soosmiddag		donderdag	13.00-16.00	
Kaarten		dinsdag en donderdag	13.00-16.00	-
Handwerken		donderdag	13.00-16.00	€ 0,- per maand.
Jeu de Boules		donderdag	13.45-16.45	€ 12, per jaar
Koersballen	2	vrijdag	09.30-12.00	€ 12, per jaar
Mandala tekenen		vrijdag	14.00-16.30	€ 0, € 5 per keer aan leidster te voldoen
Koersballen	1	vrijdag	13.45-16.00	€ 12, per jaar
Schaken	1	vrijdag	14.00 uur	-
Wandelen		1e en 3e dinsdag in de maand. ev. bellen met Thei Senden 046 4372651	13.30 uur	€ 0,-
Tafeltennis		dinsdagmiddag	14.00 uur	€ 1 ,- per keer
Computerclub		donderdagmorgen	10.00 uur	€ € 25
Eucharistie		2e zondag/maand		
leeskring		1xp.maand (maandag		€ 0

=====

Seniorenvereniging Neer- beek

Seniorenvereniging Neerbeek.
Aldenhofstraat 68, 6191 GW Beek
Tel. 06 1299 1758
E-mail: Seniorenvereniging.Neerbeek@gmail.com
Rabobank NL 80 RABO 0104 95 4361



Beste leden van de verenigingen,

Contributie 2026

De leden van de Seniorenvereniging Neerbeek treffen bij deze (bezorgde) circulaire de contributiefactuur voor 2026 aan. De leden die de circulaire **uitsluitend** per mail ontvangen, ontvangen de factuur eveneens per mail.

De Algemene Vergadering gehouden op 26 maart heeft de contributie voor 2026 vast gesteld op € 15,- per persoon.

Wij verzoeken u de contributie over te maken op onze rekening NL80 RABO 0104 9543 61 t.n.v. Seniorenvereniging Neerbeek onder vermelding van contributie 2026.

Heeft u vragen neem dan contact op met de voorzitter / secretaris.

Kerstviering Seniorenvereniging Neerbeek en KBO en Seniorenvereniging Beek

De **Kerstviering op woensdag 17 december** organiseren we samen met de KBO en Seniorenvereniging Beek.

We beginnen om 16:00 uur in het Gemeenschapshuis in Neerbeek, zaal open om 15:30 uur.

Het programma in het **Gemeenschapshuis Neerbeek** ziet als volgt uit:

- Binnenkomst en welkom
- In plaats van een kerstgedachte hebben we dit jaar een beroepsverteller. Hij zal na iedere gang een deel uit een kerstdrieluik vertellen.
- 3 Gangen diner met een voorgerecht, hoofdgerecht en een toetje.

Voor het hoofdgerecht heeft u de keuze uit:

- Kip stroganov
- Konijn.

Uw keuze voor het hoofdgerecht a.u.b. aangeven op het Aanmeldingsformulier.

- Rond 18:00 uur lotenverkoop Tombola
- Een koor optreden met in de pauze de trekking van de tombola
- Einde circa 21:00 uur

Bijdrage kerstviering

Voor de leden van de organiserende verenigingen, bedraagt de bijdrage € 35,00 per persoon.

Eventuele niet leden of introducees zijn eveneens welkom. Voor hun is de bijdrage € 42,50.

Aanmelden

In verband met de organisatie kunt u vanaf nu inschrijven middels onderstaand formulier.

De inschrijving sluit op **7 december**.

Wacht niet met aanmelden want **VOL = VOL**

Bloemschikken

Op **woensdag 10 december** organiseren wij, op veler verzoek, weer een workshop bloemschikken van 11:30-16:00 uur.

Na binnenkomst en ontvangst wordt uitleg gegeven terwijl u geniet van een lunch. Daarna ontvangt u alle benodigde spullen en gaat onder deskundige begeleiding aan de slag.

De workshop wordt gezellig afgesloten met een aangeklede kop koffie.

Er zijn nog maar slechts enkele plaatsen beschikbaar, DUS WEES ER SNEL BIJ!

Aanmelding en vooraf betalen is noodzakelijk.

Aanmelden bij mevrouw Maria Laven mail msslavenkremer@gmail.com of telefonisch 06 3064 8471. Inschrijfformulier in een vorige circulaire.

Na bevestiging van inschrijving dient u € 40,00 over te maken op bovenstaand rekeningnummer.

Voor introducees / niet leden bedraagt de bijdrage € 42,50.

Na ontvangst van uw bijdrage is uw inschrijving definitief.

In verband met inkoop van materialen etc. zo spoedig mogelijk inschrijven, de inschrijving sluit **1 december**.

Wie het eerst kom het eerst maalt.

Eenzaamheid

Ook dit jaar beogen we in samenwerking met de gemeente om senioren, die niet zijn aangesloten bij een vereniging, te activeren en tevens de kans te bieden om anderen te ontmoeten.

Denk hierbij ook aan mensen die hun partner zijn verloren.

Wij willen graag met deze mensen in contact komen om hun uit te nodigen om deel te nemen aan de kerstviering en hopelijk ook aan andere activiteiten.

We roepen leden van onze verenigingen op, om mensen die hiervoor in aanmerking komen en woonachtig zijn in de woonkernen Neerbeek of Beek, door te geven aan onderstaande personen.

Mevrouw Karin Slangen e-mail karin_slangen@hotmail.com telefoon 06 4661 7567

Theo Jansen e-mail Seniorenvereniging.Neerbeek@gmail.com 06 1299 1758

Programma Seniorenvereniging Neerbeek (SVN)

Gymnastiek wekelijks op maandag	3, 10, 17 en 24 november 1, 8, 15 en 22 december	10.45-11.30 uur	€ 6,-per maand
Kienen op woensdag	5 november en 3 december	14.00-16.30 uur	€ 4,50 per kaart
Kerstshow Vlodrop	Zondag 16 november	12:45-20:00 uur	€ 40,- voor leden
Bloemschikken	Woensdag 10 december	11:30-16:00 uur	€ 40,- voor leden
Kerstviering	Woensdag 17 december	16:00-21:00 uur	€ 32,50 35,00 voor leden

TIP: Noteer de data op uw kalender

AANMELDINGSFORMULIER KERSTVIERING 17 DECEMBER

Opgave en gelijktijdige betaling per bank, bij mevr. Maria Laven, Fattenbergstraat 53, 6191 EP Neerbeek. Mail msslavenkremer@gmail.com tel. 06 3064 8471.

Betaling per bank op rekeningnr. NL80 RABO 0104 9543 61 t.n.v. Seniorenvereniging Neerbeek

Naam: _____

Adres: _____

Tel. nummer _____ **e-mail:** _____

Aantal personen: _____ Lid van o Seniorenver. Nrb o KBO / Seniorenver. Beek

Keuze: **Hoofdgerecht:** o Kip stroganov o Konijn

Namens het bestuur, Theo Janssen

E-mail; Seniorenvereniging.Neerbeek@gmail.com

Tel.nr. 06 1299 1758