

*In dit nieuwsblad: Samen brunchen met muziek, Extra vergadering, CDL, Groepen stellen zich voor, Activiteitenoverzicht, Foroxity film, De Soos, Overleden leden, Infografic, Nieuws uit Neerbeek.*

## Samen brunchen met muziek in de Stegen

Op zondag 12 juli organiseert de KBO/SVB Beek een leuke dag in de Stegen 35 voor onze leden en de leden van de Seniorenvereniging Neerbeek.

Vanaf 11.00 uur wordt u welkom geheten met een kopje koffie of thee. Als extra service kunnen we u thuis ophalen en na afloop weer terug brengen. U wordt opgehaald vanaf 10.30 uur. Vanaf 12.30 uur kunt u genieten van een lekkere brunch.



Voor en na de brunch brengt Paul van Loo, bekend als zanger van o.a. Limburgse dialectliedjes en Franse chansons, die dag bekende liedjes ten gehore. Na afloop is er een gezellige nazit met een drankje.

De kosten zijn € 30,- /pp en wilt u opgehaald worden kost u dat slechts € 3,- /pp. Opgeven kan tot uiterlijk zaterdag 4 juli, doe het wel snel want vol is vol. Geef ook aan of u opgehaald wilt worden.

Aanmelding bij Hub Tijhuis, per mail: [hub.tijhuis.kbo@kpnmail.nl](mailto:hub.tijhuis.kbo@kpnmail.nl) of telefonisch: 06 49786126. De reservering is pas definitief na betaling van € 30,-/pp of € 33,-/pp voor de extra ophaalservice. Betaling op bankrekening nr. NL74 SNSB 09 0930 9515 t.n.v. M.Vervoort onder vermelding 12 juli. Afmelden kan tot 4 juli, daarna hebben we kosten gemaakt en kunnen we u het bedrag niet meer retourneren.

We hopen op een gezellige middag.  
Bestuur KBO/SVB Beek

## Extra vergadering voor KBO leden 4 juni 14.00 uur Stegen 35

Op de laatstgehouden jaarvergadering is het voorstel tot naamsverandering en wijziging van de KBO statuten aan de orde gesteld. Hiervoor dient krachtens art 15 van de bestaande statuten een meerderheid van het aantal leden aanwezig te zijn, die dan met 2/3 meerderheid kan kiezen. Omdat dit aantal aanwezigen niet gehaald is bestaat de wettelijke grondslag om binnen een maand een tweede vergadering op te roepen, die dan ongeacht het aantal aanwezigen met 2/3 meerderheid kan stemmen.

Wij willen deze formeel vereiste vergadering houden op donderdag 4 juni a.s. om 14.00 uur. Het enige agendapunt is: wijziging van de statuten en naamgeving (voorheen KBO St. Joseph) in Senioren Kern Beek.

## CDL

Computer Doe- en Leercentrum

## Digitale hulp voor senioren

Hebt u vragen over uw computer, tablet of smartphone? Wij helpen u graag!  
Onze vrijwilligers staan ook voor u klaar met persoonlijke begeleiding op maat.

Het is gebleken dat mensen niet altijd een cursus nodig hebben om hun vragen beantwoord te krijgen. Ook kan de inloop niet altijd, qua benodigde tijd of de dan aanwezige vrijwilligers, de specifieke vraag beantwoorden.

Daarom willen we onze service uitbreiden met digitale hulp op maat. Dit houdt in dat we van tevoren inventariseren wat uw vraag is en door welke vrijwilliger u het beste geholpen kunt worden. We reserveren dan in onderling overleg een tijd en een persoonlijke vrijwilliger voor u tegen een bedrag van € 5 per uur.

Waar kunt u zoal aan denken

- ✓ E-mail instellen of gebruiken
- ✓ Veilig internetten
- ✓ Apps installeren of gebruiken
- ✓ Videobellen met familie
- ✓ Bepaalde instellingen in de tekstverwerking programma's
- ✓ En nog veel meer!

### ✓ Hoe werkt het?

- Meld u vooraf aan met uw vraag of probleem. (Eventueel via de inloop)
  - Wij zoeken de juiste vrijwilliger met de passende kennis
  - U krijgt persoonlijke hulp op een afgesproken moment
- De bijeenkomsten vinden plaats in buurthuis Stegen 35 Beek

### ✓ Aanmelden kan via:

06-53852233, [info@cdlbeek.nl](mailto:info@cdlbeek.nl) of [www.cdlbeek.nl](http://www.cdlbeek.nl)

Geef bij uw aanmelding aan:

- Welk apparaat u gebruikt (computer, tablet of smartphone)
- Wat uw vraag of probleem is



Wij doen ons best om u zo goed mogelijk te helpen.

Inloop iedere donderdagmiddag van 13.30-16.00 uur en vrijdagmorgen van 10.00-12.00 uur

**BE**  
**YOU**<sup>®</sup> FASHION

# Castelijn

Markt 71, 6191 JK Beek  
Tel. 046 - 420 20 50    [info@modecastelijn.nl](mailto:info@modecastelijn.nl)



## KR consulting bv

---

Marktstraat 3a, 6191 JX Beek  
Tel.: +31 (0)46 437 28 91  
[www.krconsulting.nl](http://www.krconsulting.nl)

## Groepen stellen zich voor

### Gymnastiek op woensdagochtend in Buurthuis de Stegen

Iedere woensdagmorgen tussen 11 en 11.15 verzamelen zich druk keuvelende ouderen in de Stegen 35 in Beek.

Klokslag 11.30 roept Nicolien, de gymjuf.:  
"Zeet geer der klaor veur".

Ja, natuurlijk zijn we er klaar voor. Hier hebben we ons de hele week op verheugd. Zo gauw de vrolijke muziek klinkt, proberen we de opwarmingsoefeningen die de juf ons voordoet, zo goed mogelijk na te doen. Maar die zijn soms best wel pittig! Vooral als er contra bewegingen in het spel zijn. Voor een argeloze toeschouwer zou het dan kunnen lijken, op een klunzig kleuterklasje. Maar doe het ons maar eens na!

Als iedereen de soepele cadans te pakken heeft, schakelt Nicolien met een grijns over op een nog ingewikkeldere move. Zo houdt ze niet alleen onze spieren en gewrichten in goeie conditie, maar zorgt ze ook dat ons brein niet verstofft. Na zo'n kwartiertje stunts gaat de gym verder op en rond een stoel. Spelenderwijs komt alles aan bod. ademhalingsoefeningen, heup, oog/handcoördinatie, bekkenbodemspieren, evenwicht etc. Het knappe is, geen les is het zelfde.



Een lekker dansje luidt de cooling down in. Die meteen te niet wordt gedaan door de afsluiter: een twee partijen spel met over enthousiaste deelnemers. Niet te geloven hoe fanatiek we kunnen zijn, heerlijk!! Na 50 minuten inspanning is het tijd voor ontspanning, bij een kopje koffie of thee. Met lekkers als er wat te vieren valt.

Wij; Alf, Annelies, Anny, Betsy, Frans, Hennie, Jos, Kees, Liza, Mia en Tonny zijn maar wat blij met ons gezellig clubje en met onze bekwame, creatieve gym lerares.

Met dank aan de Seniorenvereniging Beek ,die dat mogelijk maakt.

Nieuwsgierig, maar nog niet helemaal overtuigd?  
Maak een maand lang gratis kennis met ons.  
Loop gerust vrijblijvend binnen.



**MOLIN**

<b>JUWELIER</b> Burg. Janssenstraat 38 Beek 046 437 14 38 <a href="http://www.molin-juwelier.nl">www.molin-juwelier.nl</a>	<b>OPTIEK</b> Burg. Janssenstraat 40 Beek 046 436 09 18 <a href="http://www.molin-optiek.nl">www.molin-optiek.nl</a>
--	--



— V —

**V I S S E R**

**CHOCOLADE & IJS**

**BEEK**

MARKT 6B | 6191 JG Beek | +31 ( 0) 6 11781267

## Overzicht maand en weekactiviteiten (KBO en SVB)

Akt	Groep	Dag	tijd	tarief
Yoga	1	maandag	09.30-10.30	€ 10 per maand
Yoga	2	maandag	10.30-11.30	€ 10 per maand
Bridgen		maandag	13.30-16.30	€ 0,- per keer
Country Line dansen		maandag	15.00-16.00	€ 9,50 - per maand
Gymnastiek	4	dinsdag	11.15-12.15	€ 12,50 per maand
Schilderen	1 en 2	dinsdag	09.30-12.30	€ 1- per maand
Soosmiddag		dinsdag	13.30-17.00	-
Tai Chi	1, 2	maandag	19.00-20.00	€ 10, per maand
Biljarten		dinsdag, donderdag en vrijdagmiddag	13.00-16.00	€ 1,- per keer p.p.
Gymnastiek	2 en 3	woensdag	10.30-12.30	€ 12,50 per maand
Soosmiddag		donderdag	13.00-16.00	
Kaarten		dinsdag en donderdag	13.00-16.00	-
Handwerken		donderdag	13.00-16.00	€ 0,- per maand.
Jeu de Boules		donderdag	13.45-16.45	€ 12, per jaar
Koersballen	2	vrijdag	09.30-12.00	€ 12, per jaar
Mandala tekenen		vrijdag	14.00-16.30	€ 0, € 5 per keer aan leidster te voldoen
Koersballen	1	vrijdag	13.45-16.00	€ 12, per jaar
Schaken	1	vrijdag	14.00 uur	-
Wandelen		1e en 3e dinsdag in de maand. ev. bellen met Thei Senden 046 4372651	13.30 uur	€ 0,-
Tafeltennis		dinsdagmiddag	14.00 uur	€ 1,- per keer
Computerclub		donderdagmorgen	10.00 uur	€ 25,-
Eucharistie		2e zondag/maand		
leeskring		1xp.maand (maandag)		€ 0

Markt 100A Beek(L) | 046-4371795 | info@slagerijveugen.nl | www.slagerijveugen.nl



**Slager traiteur Guido Veugen**

**Tijd voor Maal-tijd**

Uw oplossing voor elke maaltijd!  
Informeel naar de mogelijkheden

Nieuw:  
Vanaf 5 maaltijden gratis bezorgen

Meestendager gespecialiseerd in:  
barbecue, buffetten, maaltijden

ambachtelijk slagertraiteur  
**GUIDO VEUGEN**

**MAAL-TIJD**




**VAN ALLE MATEN THUIS**  
DAMES 33-45 & HEREN 37-50



OPENINGSTIJDEN  
maandag - vrijdag van 9.30 - 18 uur  
zaterdag van 9.30 - 17 uur

**BEURSKENS**  
SCHOENMODE

MARKT 104 / BEEK  
BEURSKENS-SCHOENMODE.NL

## Foroxity KBO Film



### I Swear

**Datum: Zondag 21 juni om 11.00 uur** (in Foroxity Sittard én Roermond)

#### Synopsis:

Het leven van de slimme, grappige John Davidson ziet er in 1983 veelbelovend uit. De getalenteerde voetbalkeeper droomt van een professionele carrière en ook op school hoort hij bij de besten. Maar dan begint hij opeens ongecontroleerd te vloeken en bewegen. In een tijd waarin Gilles de la Tourette zelfs door artsen nog nauwelijks begrepen werd, raakt hij buitengesloten van de wereld om hem heen:

hij wordt gepest op school en de relatie met zijn familie verslechtert. John trekt zich steeds meer terug, gebukt onder angst, schaamte en eenzaamheid. Alles verandert wanneer hij als twintiger Dottie ontmoet, de nuchtere moeder van een oud-klasgenoot bij wie onlangs terminale kanker is vastgesteld. De onverwachte band die tussen hen ontstaat verandert Johns leven: met Dottie's onvoorwaardelijke steun vindt hij een belangrijk doel en het zelfvertrouwen om zichzelf te zijn.

Trailer: <https://www.youtube.com/watch?v=CQYaRZj0EKY>

Ticketlink: <https://foroxity.nl/Browsing/Movies/Details/h-HO00003975>

## De Soos op donderdagmiddag

Iedere donderdagmiddag bruist het in Stegen 35 van de activiteiten. Er is dan o.a. soos. Naast allerlei activiteiten als biljarten, kaarten, handwerken en jeu de boules lopen leden en ook niet leden binnen om gezellig een kop koffie te drinken, wat te praten, zicht te oriënteren op lopende of toekomstige activiteiten en zich als dan niet in te schrijven hiervoor.

Er is tevens nog heel wat vrijwilligerswerk binnen de verenigingen te verrichten.

Dus als er interesse is, mogelijkheden genoeg.

Daarnaast zijn bestuursleden en meedenkers (ouderenadviseurs) aanwezig om gratis allerlei vragen te beantwoorden, formulieren in te vullen en mensen wegwijs te maken in het soms ingewikkelde landschap van zorg en welzijn (o.a. vragen over de WMO).

Ook kunnen dan spullen, die kleine reparaties behoeven meegenomen worden naar het repair cafe in Neerbeek of kunnen via contact met het aanwezige Vidar kleine klussen aangepakt worden. Tevens is dan inloop bij het aanwezige Computer Doe en Leercentrum, waar vrijwilligers belangeloos allerlei vragen op het gebied van laptop, tablet of telefoon beantwoorden.

Redenen genoeg om een langs te komen.



## Overleden leden:

Mevr. Pelzer - Bal, Eisenhowerlaan Beek - 101 jaar  
 Mevr. Klinkers - Lucassen, Burg. Janssenstraat Beek - 89 jaar  
 Dhr. Franken, Veldekelaan Beek - 93 jaar  
 Dhr. Kremers, Hoolstraat Beek - 96 jaar  
 Dhr. Dormans, Raadhuispark Beek - 95 jaar



## Jaaroverzicht 2025: Senioren Kern Beek in Beweging

Dit overzicht vat het jaarverslag van 2025 samen, met de transitie naar Senioren Kern Beek, ledengroei en de aanstaande renovatie van het thuisgebouw, en toont een actieve vereniging die midden in de samenleving staat.

### Hoogtepunten & Groei in 2025



#### Sterke Ledengroei

De vereniging verwelkomde 50 nieuwe leden en ziet het totale ledental stabiel stijgen.



#### Nieuwe Identiteit:

Vorbereiding op een fusie en naamsverandering om aan te sluiten bij Senioren Limburg.

#### Succesvolle Eenzaamheidsbestrijding

De "Breng eens iemand mee"-actie trok 100 deelnemers en leverde 30 nieuwe leden op.



### Faciliteiten & Toekomstplannen



## €1,2 Miljoen voor Vernieuwing

De gemeente keurde dit budget goed voor de grootschalige verbouwing van Buurthuis De Stegen.



#### Introductie 'Meedenkers'

Drie onafhankelijke adviseurs helpen leden bij zorgvragen, financiën en het terugkrijgen van overzicht.

### Sport- en Spelaanbod in 2025



#### Focus op 2026: Duurzaamheid & Beheer

Speerpunten zijn de inrichting van de heemtuin en een nieuwe beheersstructuur voor het gebouw.



© NotebookLM

## Colofon

#### Naam:

Senioren kern Beek; voorheen KBO Beek  
 Seniorenvereniging Beek

#### Locatie:

Stegen 35, 6191 TR  
 info@stegen35.nl  
 www.stegen35.nl

#### Secretariaat:

06 5136 5396 / 06 2066 0447  
 secretariskbobeek@gmail.com  
 info@kbobeek.nl  
 ledenkbobeek@gmail.com

#### Bank:

NL56 RABO 1049 106 58 t.n.v. KBO Beek

#### Internet:

www.kbobeek.nl

We doen met je mee.

**PLUS**

Remco & Sandra Vluggen





## Beste leden,

### Opening seizoen voor onze leden

Op zondag 6 september is de opening van het seizoen, **uitsluitend voor de leden van Seniorenvereniging Neerbeek.**

We hebben deze keer gekozen voor een compleet andere invulling. We vertrekken om **12:30 uur** vanaf het Callistusplein voor een bustocht Langs de wateren in Limburg.

We rijden met de bus richting Eijsden waar de maas Limburg binnenkomt. We komen de mooiste kastelen, dorpskernen maar ook het meetstation voor de controle van de water kwaliteit, tegen. We volgen de Maas door Maastricht richting Borgharen naar Geulle (met de bijnaam 'Geulle in de Maas' na de grote overstromingen in 1993 en 1995).

Om **14:30 uur** is het tijd voor koffie met een lekker stuk Limburgse vlaai.

Na de pauze vervolgen we de route richting Elsloo naar het Julianakanaal richting Obbicht naar Born en rijden door het vestiging stadje Stevensweert met De Hompesche molen. Voor het einde van de route rijden we via de Oude Maas naar Maasbracht.

Omstreeks **17:30 uur** gaan we genieten van een 3 gangen menu. Na het diner rijden we huiswaarts en zijn omstreeks **19:30 uur** weer in Neerbeek.

Uw bijdrage voor deze busreis bedraagt € 15,-.

U kunt vanaf nu inschrijven en vooraf betalen is noodzakelijk.

**LET OP VOL = VOL!!**

*De inschrijving is pas definitief na betaling.*

Aanmelden, uiterlijk 15 augustus, bij mevrouw Maria Laven [msslavenkremer@gmail.com](mailto:msslavenkremer@gmail.com) of telefonisch 06 3064 8471.



Betalen op rekeningnummer NL80 RABO 0104 9543 61 t.n.v. Seniorenvereniging Neerbeek.



## Programma Seniorenvereniging Neerbeek (SVN)

Gymnastiek wekelijks op maandag	1, 8, 15, 22 en 29 juni 6, 13 en 20 juli	10.45-11.30 uur	€ 7,50 per maand
Kienen op woensdag	3 juni en 1 juli	14.00-16.30 uur	€ 5,- per kaart
Muzikale middag	Woensdag 20 mei	14:00-16:30 uur	
Opening seizoen	Zondag 6 september	12:30-19:30 uur	Voor leden SVN

TIP: Noteer de data op uw kalender

## Muzikale middag

Op **woensdag 20 mei** organiseren we samen met de gastvrouw van het Gemeenschapshuis een muzikale middag.

Een bekende van Olga zal deze middag muzikaal verzorgen en tevens presenteren. De verwachtingen zijn hoog gespannen voor deze mooie middag.

De middag begint om 14:00 uur tot circa 16:30 uur in het Gemeenschapshuis Neerbeek op het Callistusplein.

Iedereen, leden van de verenigingen van Neerbeek en Beek maar ook anderen, zijn is van harte welkom.

De entree is gratis, drank etc. is voor eigen rekening.



## Colofon

**Naam:**

Senioren Vereniging Neerbeek

**Locatie:**

Aldenhofstraat 68, 6191 GW Beek

**Secretariaat:**

Seniorenvereniging.Neerbeek@gmail.com  
06 1299 1758

**Bank**

NL80 RABO 0104 9543 61  
t.n.v. seniorenvereniging Neerbeek



**drukkerij  
econoom bv**

Stationsstraat 89, 6191 BC Beek  
Tel. 046 - 437 12 28

**Kopen, leasen of tweedekans?  
Voor iedere professional  
de juiste oplossing!**

Met Toolnation, Toollease en Toolz bieden wij één totaaloplossing voor professioneel gereedschap. Flexibel, financieel slim en direct inzetbaar.

**TOOLNATION TOOLLEASE TOOLZ.nl**