Seniorenverenigingen Beek (KBO Beek)

Senioren
Senioren Kern Beek

Nieuwsblad

nr. 11
nov. 2026

In dit nieuwsblad: Kerstviering, Rondleiding theater Heerlen, Opschoondag, Vriendenloterij, Vrijwilligersavond, Workshop tuinontwikkeling, Nieuwe data Italiaanse lezingen, herfstspreuk, Sport en Spel, Film, Overledenen, Spreuk van de maand

Uitnodiging Kerstviering in Buurthuis de Stegen



Op zondag 20 december nodigen wij u van harte uit voor een gezellige kerstviering in ons Buurthuis Stegen 35, aanvang 11.00 uur. We beginnen met een kop koffie waarna een heerlijk kerstbuffet wordt geserveerd.

Daarna gaan we genieten van het muzikale duo Proeme Poasje. We sluiten de middag af met een gezellige nazit onder het genot van een drankje. Samen maken we er een sfeervolle kerstbijeenkomst van. Zoals u van ons gewend bent kunnen we u thuis ophalen en na afloop weer thuisbrengen. U wordt opgehaald vanaf 10.30.

De kosten van de kerstviering bedragen € 20,- pp. en 2,- pp als u opgehaald wilt worden. Betaling op NL74 SNSB 0909 3095 015 t.n.v. M Vervoort onder vermelding van “kerstviering” en uw naam.

Opgeven kan tot zaterdag 12 december per mail bij Hub Tijhuis hub.tijhuis.kbo@kpnmail.nl of telefonisch 0649789126. ***Vol is vol dus denk eraan op tijd op te geven.***

Rondleiding PLT Theater Heerlen op 23 november 15.00u



Heb je altijd al eens voor- en achter de schermen willen kijken in het grootste theater van Limburg?
Dat kan dat op maandag 23 november om15:00 uur in PLT Heerlen.

Bij binnenkomst wordt u ontvangen met koffie/thee met gebak en vervolgens start de rondleiding die verzorgd wordt door Pierre Rietrae onze gastspreker muziek.

Naast de ruimtes waar u als bezoeker komt foyer, hal, trappenhuis, grote zaal, Limburg zaal), staat uzelf op het podium, in de orkestbak, de kleedkamer, de laadruimte enz.

De rondleiding duurt in totaal 2 uur. U wordt verwacht aan de “Artiesteningang” van het PLT Theater in Heerlen om 15:00 uur.

De prijs bedraagt € 6,50 en u kunt een kaartje kopen op woensdag 28 oktober tijdens de muzieklezing van Pierre Rietrae in Stegen 35 of € 6,50 storten op rekening nr. NL74 SNSB 0909 3095 15 ten name van M.Vervoort.
Uiteraard mag u ook een introducé meenemen.

FASv
Federatie van Algemene Seniorenverenigingen

CDL
Computer Doe- en Leercentrum

Opschoon dag 25-09-2026, Kerkeveld, Beek Oost





Naar aanleiding van burendag 2026 is er door een aantal mensen de opschoon dag in het leven geroepen.
Het thema voor 2026 was, mensen helpen met het opschonen van tuinpercelen, het onkruid weghalen in brandgangen en tevens afval verwijderen in de straten van buurt Kerkeveld. Dit gebeuren is gerealiseerd door een aantal vrijwilligers van buurt Kerkeveld en medewerkers van P.I.W. en Vidar in de wijk.

Natuurlijk hebben de mensen niet alles kunnen doen tijdens deze dag, maar is er toch een aantal uren werk verzet in tuintjes en zijn de straten weer schoon achter gelaten.

De volgende opschoon dag willen we weer in het voorjaar van 2027 doen en hopen daarbij nog meer mensen te enthousiasmeren om hier aan deel te nemen, zodat we meer tuintjes kunnen opknappen en meer onkruid kunnen verwijderen.
Namens Stichting Stegen 35 wil ik de mensen die zich hiervoor ingezet hebben bedanken voor hun inzet.
Met vriendelijke groet, Frans Pijpers
Bestuurslid Stichting Stegen 35

Vriendenloterij

In het nieuwsblad van september stond een artikel over de VriendenLoterij. Als jullie meedoen met de vriendenloterij kunnen jullie de ledenservice van de vriendenloterij Nederland (088 - 0201020) vragen om jullie lot over te zetten naar de Seniorenvereniging Beek (registratiecode 311691)
Dan ontvangt de seniorenvereniging Beek maandelijks 6 euro van de Vriendenloterij.
En jullie spelen gewoon verder met alle mogelijke prijzen die bij de vriendenloterij te winnen zijn.

Dus telefoontje naar: 088 - 0201020 overzetten naar Seniorenvereniging Beek met code: 311691

Als jullie niet meespelen maar vrienden of kennissen weten die wel meespelen vraag hun om bovenstaande actie uit te voeren. Alvast bedankt voor jullie medewerking.

Heeft U vragen of hierbij hulp nodig?
Neem dan contact op met Wiel Ubaghs via 06 – 20660447. Hij help U graag waar nodig.
Het is maar een kleine moeite, maar het maakt een groot verschil!





Vrijwilligersavond 2026:
een vertrouwde avond in een nieuw jasje



Op vrijdag 20 november is het zover: de 17e editie van de Vrijwilligersavond in het Asta Theater in Beek. De kaarten voor deze feestelijke avond zijn vanaf nu beschikbaar!
Ook dit jaar zetten we onze vrijwilligers graag in het zonnetje. Dit jaar krijgt de avond een frisse, lossere en levendigere opzet. Minder een avond waarop iedereen de hele tijd op een vaste plek zit en meer ruimte om rond te lopen, elkaar te ontmoeten, samen iets te drinken en natuurlijk te genieten van het programma. Er zijn zitplaatsen aanwezig, maar houd er rekening mee dat de avond dit jaar meer gericht is op staan en bewegen door de zaal.

Partyband Effe Wachte zorgt voor live muziek en **DJ Erwin** brengt extra sfeer in de zaal. Ook **illusionist Tim Slaats** is van de partij. Met verrassende illusies en trucs van dichtbij zorgt hij voor bijzondere momenten en de nodige verwondering.
Natuurlijk worden ook de **Sportprijs, Cultuurprijs, Waarderingsprijs en de prijs voor Jeugdvrijwilligers** uitgereikt. Zo zetten we bijzondere prestaties en de inzet van vrijwilligers extra in de schijnwerpers.
Pak een drankje, praat lekker bij, ontmoet andere vrijwilligers, geniet van de muziek en laat u verrassen. Lekker zitten, gezellig blijven staan of de dansvloer op: geniet vooral op uw eigen manier van de avond!

Help mee om alle vrijwilligers te bereiken

We willen graag dat zoveel mogelijk vrijwilligers de kans krijgen om bij deze avond aanwezig te zijn. Deel deze uitnodiging daarom vooral binnen uw vereniging. Stuur hem bijvoorbeeld door in de WhatsAppgroepen en andere kanalen van uw vereniging. Zo bereiken we ook de vrijwilligers die niet altijd rechtstreeks onze berichten ontvangen.Want juist zij verdienen deze feestelijke avond!

- Datum: Vrijdag 20 november 2026
- Locatie: Asta Theater Beek
- Tijd: Inloop vanaf 18.30 uur - Start programma om 19.30 uur



Kortom: muziek, ontmoeting, verrassingen en vooral heel veel waardering voor onze vrijwilligers.

De kaarten zijn vanaf nu beschikbaar en kunnen via onderstaande link worden besteld:
https://shop-v2.tickli.nl/nl/event/vrijwilligersavond2026/tickets

drukkerij econoom bv
Stationsstraat 89, 6191 BC Beek Tel. 046 - 437 12 28

Eerste workshop tuinontwikkeling



Op 7 oktober zijn we gestart met het project voor de realisatie van de Tuin van Stegen 35. Het doel van deze bijeenkomst was om ideeën te verzamelen voor de inrichting van de tuin. Wat komt waar? En hoe gebruiken we de tuin bij al onze activiteiten?



Na een korte introductie over de ontwikkeling van het project gingen we meteen aan de slag. Onder leiding van Tuinen van Zuid hielden we een workshop. Met behulp van een plattegrond op schaal verzamelden we ideeën. We gebruikten zandtafels, omdat die goed laten zien wat we bedoelen. Er deden maar twaalf mensen mee, maar aan ideeën was geen gebrek. Dat zie je op de bijgevoegde foto's van de zandtafels, zoals we die na afloop hebben vastgelegd.

Dit hebben we in het ontwerp verwerkt:

- We hebben rekening gehouden met de activiteiten in het gebouw, zodat de tuin hier goed op aansluit.
- Er zijn zit- en ontmoetingsplekken.
- Er komen een beweegtuin en een ruime moestuin.
- Op meerdere plekken kunnen bezoekers "plukfruit" oogsten.
- We hebben gelet op zichtlijnen, zowel binnen de tuin als naar buiten, bijvoorbeeld naar de kerktoren.





Al deze informatie werken we uit in twee scenario's. Die bespreken we op 21 oktober opnieuw, en dan kijken we er kritisch naar.

Tijdens de laatste sessie op 11 november stellen we het definitieve beplantingsplan vast.





Daarna kan de hovenier begin januari beginnen met de werkzaamheden, zoals het verwijderen van tegels, het verbeteren van de grond en het aanleggen van een keermuur.

VISSER
CHOCOLADE & IJS
BEEK
MARKT 6B | 6191 JG Beek | +31 (0) 6 11781267

VAN ALLE MATEN THUIS
DAMES 33-45 & HEREN 37-50
OPENINGSTIJDEN
maandag - vrijdag van 9.30 - 18 uur
zaterdag van 9.30 - 17 uur
BEURSKENS SCHOENMODE
MARKT 104 / BEEK
BEURSKENS-SCHOENMODE.NL

Lezingenreeks over Italiaanse kunst en muziek

Woensdag, 14.00–16.00 uur · Buurthuis Stegen 35, Beek

Data
- 28 oktober – Pierre Rietrae
- 4 november – Luc Laudy
- 11 november – Pierre Rietrae
- 18 november – Luc Laudy

Kosten: € 7,50 per lezing, inclusief koffie en thee.
Aanmelden: maak het bedrag over naar NL74 SNSB 0909 3095 15
t.n.v. M. Vervoort en vermeld het aantal lezingen.



Tafeltennis in de Stegen: sportief en gezellig



Elke dinsdagmiddag wordt er van 13.30 tot 15.30 uur getafeltennist. Momenteel bestaat de groep uit drie spelers, dus nieuwe deelnemers zijn van harte welkom.

Het draait niet om punten of competitie, maar vooral om bewegen, plezier en gezellig samenzijn.
Wie wil meespelen, neemt een eigen tafeltennisbatje mee.
De bijdrage bedraagt € 1 per persoon per keer.

Zin om mee te doen? Kom gerust een keer kijken en speel vrijblijvend mee!

BE YOU® FASHION
Castelijn
Markt 71, 6191 JK Beek
Tel. 046 - 420 20 50 info@modecastelijn.nl

Kopen, leasen of tweedekans?
Voor iedere professional
de juiste oplossing!
Met Toolnation, Toollease en Tooolz bieden wij één totaaloplossing voor professioneel gereedschap. Flexibel, financieel slim en direct inzetbaar.
TOOLNATION TOOL.LEASE TOOLZ

Film oktober – Wen er maar aan



Datum: Zondag 15 november om 11.00 uur (in Foroxity Sittard én Roermond)

Synopsis: Beng! Actrice M. krijgt het zonder omwegen te horen: 'Je zit in de overgang'. Seks met man Koos is zo droog als beschuit, puberzoon Ole wil zo snel mogelijk het huis uit en tot overmaat van ramp verliest ze haar vaste rol in een grote politieserie. Lijf en carrière lijken haar op alle fronten te laten vallen.

M. besluit het roer om te gooien en zichzelf opnieuw uit te vinden, om aan zichzelf en de wereld te bewijzen dat er nog toekomst in haar zit.

Trailer: https://www.youtube.com/watch?v=zgPdcrFdoLw
Ticketlink: https://foroxity.nl/Browsing/Movies/Details/h-HO00004094



Overledenen:

Mevr. Chris van Heel

Spreuk van de maand november:

Het prettige van de toekomst is,
dat het met één dag tegelijk komt.

Colofon

Naam:
Senioren kern Beek; voorheen KBO Beek
Seniorenvereniging Beek

Locatie: Stegen 35, 6191 TR
info@stegen35.nl
www.stegen35.nl

Secretariaat: 06 5136 5396 / 06 2066 0447
secretariskbobeek@gmail.com
info@kbobeek.nl
ledenkbobeek@gmail.com

Bank:
NL56 RABO 1049 106 58 t.n.v. KBO Beek

Internet: www.kbobeek.nl

We doen met je mee.
PLUS
Remco & Sandra Vluggen
Beek