

Circulaire Seniorenvereniging Beek/KBO afd St. Jozef



samen sterk in Beek



www.kbobeek.nl

facebook: seniorenvereniging Beek/KBO Beek

Verenigingslokaal :

Stegen 35

6191 TR Beek

06-25483126

06-51365396

secretariskbobeek@gmail.com

Rabo:NL56RABO0104910658

Ledenadministratie

Stegen 35

6191 TR Beek

ledenkbobeek@gmail.com

Secretariaat

Stegen 35

6191 TR Beek

046-4379615

Nr 5. Mei 2020

De volgende circulaire 6 verschijnt : 28 en 29 mei

Inhoud: Het coronavirus (maatregelen en acties), jaarvergadering, samenwerking met CDL, lijst met contactadressen, foroxity film, eucharistieviering en mailadressen voor verenigingsnieuws

Het Corona Virus

We proberen in deze tijd zoveel mogelijk contact met onze leden te houden.

We doen dit vooral via de groepsleiders en contactpersonen en houden hun zoveel mogelijk op de hoogte. Wij stimuleren hun dan weer met zoveel mogelijk leden contact te hebben.

Het ziet ernaar uit ,dat mochten we al wat activiteiten kunnen opstarten na 1 juni of 1 september dit in kleine stappen met de nodige afstand gaat gebeuren .

Hiervoor bereiden we ons als bestuur samen met de groepsleiders zoveel mogelijk op voor.

U treft dan ook in deze circulaire onze voorbereiding aan.

We hopen op zoveel mogelijk medewerking en meedenken en suggesties van de leden met deze plannen. (bel en mail ons met suggesties)

Intussen hebben we tot ons grote verdriet afscheid moeten nemen van enkele leden. Het sterven van bestuurslid Ger Hurenkamp is voor iedereen en zeker ook voor onze vereniging een groot verlies. We verliezen in hem niet alleen een kundig beheerder van het gebouw maar ook een zeer deskundige ouderenadviseur .

Het kabinet heeft 21 april bepaald dat we in elk geval tot 20 mei moeten wachten wil er voor onze vereniging iets duidelijk worden over de voortgang van de activiteiten.

Via ons contactlijst met de groepsleiders hebben wij het volgende gecommuniceerd:

In het verleden zijn er afspraken gemaakt hoe onze vereniging zich als gevolg van het hele Corona-gebeuren diende te gedragen. Al deze afspraken voorzagen in de periode to 28 april met de aantekening dat aan de hand van de aanpassingen door onze regering op 21 april deze opnieuw tegen het licht zouden houden.

Wat, gezien de ernst van de zaak, mocht worden verwacht is inmiddels ook bewaarheid; nauwelijks verlichting van opgelegde maatregelen en zeker niet voor alle senioren. Tot 19 mei van dit jaar zijn alle eerder opgelegde beperkingen nog steeds van toepassing. Met de door onze regering gekozen benaderingsmethode zijnde uiterst voorzichtige en kleine stappen, van jong naar oud, gezondheid

voorop, risico zo veel mogelijk uitsluiten ligt het nu al voor de hand dat besluitvorming gekoppeld aan 19 mei onze vereniging wederom niet veel meer ruimte zal geven, dan wij nu hebben.

Als bestuur denken wij dat voor ons sept 2020 mogelijk meer ruimte zal geven, maar ook dit is koffiedikkijken

Toch willen wij niet afwachten tot het zover is, maar nu al beginnen om samen met jullie, uiteraard binnen de gegeven kaders kijken, of en hoe wij mogelijk gefaseerd kunnen opstarten. Dit laatste behoeft enige toelichting.

Nagenoeg alle activiteiten kennen naast de activiteit zelf, bijv. Gym, Yoga etc ook een gezelligheidsdeel; het bekende kopje koffie/thee tijdens of na de activiteit. Omdat wij verwachten dat het nog lang duurt, eer de Horeca ruimte krijgt, zal het ook voor ons gelden. Op het moment dat wij mogelijk de ruimte krijgen voor bijv. het activiteitsdeel zelf, zou het jammer zijn, wanneer dit door het niet mogen samenzitten wordt geblokkeerd

Aan de groepsleiders is gevraagd hun activiteit aan de volgende voorwaarden te toetsen en suggesties aan te brengen

Activiteiten zouden beperkt doorgang kunnen vinden onder de volgende voorwaarden:

- Landelijke regels blokkeren de betreffende activiteit niet
- 1,5 meter afstand regel wordt niet alleen altijd gewaarborgd maar ook gerespecteerd.
- Geen koffiedrinken/ gebruik van de keuken
- Bestuur voorziet in desinfecterende middelen en dito reinigingsdoekje (gebruik door ons in instructie vast te leggen)

Binnen de diverse groepen moet men ook aandacht hebben voor de detailzaken zoals:

- Willen de leden van de groep dit ook zo toepassen, of is men liever voorzichtig
- Hoe als voorbeeld om te gaan met ontsmetting / reiniging van gymtributen, yoga-matten, ballen voor koersbal en jeux des boules
- Kunnen wij de 1,5 meter afstand regel waarmaken of dienen wij de groepsgrootte aan te passen. Bij dit laatste als voorbeeld de groep halveren en tweewekelijks de activiteit bedrijven of mogelijk een andere variant
- Kruisende groepen bij binnenkomst/ verlaten van het gebouw ;hoe te vermijden; in ons gebouw samen met de 1,5 m regel erg moeilijk mogelijk andere tijden
- Bij het verlaten van het gebouw zullen op zijn minst de deurknoppen en klinken gereinigd dienen te worden met door te beschikking gestelde reinigingsdoekjes

Wij pretenderen geenszins alle risicopunten in deze de revue te hebben laten passeren. Aanvulling van jullie zijde wordt daarom ten zeerste op prijs gesteld

Alle groepsleiders wordt gevraagd dit binnen hun groep te bespreken en ons mede te delen wat zij er van vinden en welke voorstellen de groep zelf heeft. Dit laatste uiteraard wel binnen de wettelijke kaders en regels.

Ook als er geen voorstellen zijn of wanneer de groep zelf zegt "wij kiezen voor de meest veilige weg door bijv. thuis te blijven" hoorden wij dit ook graag.

Voor tussentijdse vragen kunnen jullie altijd terecht bij Jan Raes (046-4379615) dan wel Vic Sturmans (046-4264213)

Omdat de regering heeft aangegeven omstreeks 19 mei met mogelijke aanpassingen/ verruimingen te komen hadden wij graag uiterlijk voor deze datum jullie reacties ontvangen op emailadres

secretariskbobeek@gmail.com.

Ook hier geldt: Het gaat voorzichtig de goede kant op, maar we zijn er nog lang niet. Samen komen wij hier zeker uit.

Geef intussen ook zoveel mogelijk telefoonnummers en emailadressen aan groepsleiders en ledenadministratie door . elkaar kunnen bereiken en informeren is voor onze contacten erg belangrijk.

Blijf intussen gezond en wij hopen jullie binnen afzienbare tijd weer te ontmoeten.

Bestuur KBO/ Seniorenvereniging.

Wat hebben wij tot nu toe gedaan

We sturen regelmatig brieven naar de groepsleiders(sters) en contactpersonen

We zorgen voor een tijdige verspreiding van het KBO-PCB bulletin en circulaire met dank aan onze contactpersonen

Samen met het CDL hebben we een hulpdienst "videobellen" ingesteld met de mogelijkheid om online instructies te krijgen en in beperkte mate uitleenapparatuur te gebruiken.

Verder is het belangrijk dat we ons samen met het CDL gaan beraden over het intensiveren van ondersteuning aan ouderen , die nu en in de toekomst gestimuleerd worden en zijn om meer vanuit contactbehoeften moderne media te gaan gebruiken .De noodzaak om hiervan gebruik te maken wordt duidelijk als apps nodig zijn (bronnen van infectie opsporen, contactlijnen vastleggen en preventie verzorgen) om epidemieën uit te bannen en te voorkomen. Voor een behoorlijk percentage van ouderen en anderen, die moeilijk om welke reden dan ook toegang tot de moderne media hebben gevonden zal bij ontbrekende voorzieningen dit ongetwijfeld tot een behoorlijk sociaal isolement gaan leiden.

De hulplijn is ingericht en in beperkte mate maken mensen hiervan al gebruik.

In de toekomst willen we dan ook steeds meer mensen gaan helpen op allerlei manieren om vertrouwd te raken met de uitgebreide mogelijkheden van telefoons en tablets.

Voor mensen die hulp nodig hebben bij het installeren van de apps of het bedienen van de telefoon of tablet hebben wij de mogelijkheid om op afspraak op een bepaald moment in de week met een persoon tegelijk in ons lokaal in Stegen 35 hulp te bieden. Hierbij maken we gebruik van een met plexiglas en desinfecterings middelen beveiligde plek.

Het hulpcentrum is te bereiken onder tel. 0653852233 met gratis ondersteuning (zowel telefonisch als op afspraak onder zeer strikte voorwaarden en condities in het gebouw Stegen 35.)

PIW heeft een inventarisatie van alle informele hulp voor mensen die hierom vragen. Wij als organisatie zijn hierbij ingeschakeld en hebben ook een eigen hulpdienst voor allerlei vragen .

In beperkte mate is hiervan al gebruik gemaakt.

U kunt bellen naar **0651365396**.

Schroom niet. Wij als KBO beschikken over heel wat vrijwilligers en contacten met instanties , die U met iedere vraag kunnen helpen.

of U belt met

Het Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek . Dit is telefonisch bereikbaar, van maandag tot en met vrijdag tussen 9 en 17 uur, via telefoonnummer **046 – 457 57 00**. U kunt vagen naar Astrid Vermeulen.

Een e-mail kunt u op elk gewenst moment sturen naar mantelzorg@piw.nl

Eucharistieviering 10 mei uur

De lijst van overledenen van de afgelopen maanden wordt in de volgende circulaire gepubliceerd .

De jaarvergadering

We hebben de jaarvergadering van 9 april j.l.,uitgesteld.

Als het mogelijk is houden we in september een aangepaste vergadering. Hierover berichten we in de circulaire van juli/augustus.

Als deze vergadering geen doorgang kan vinden ligt het op dit moment voor de hand dat we over een aantal punten o.a. de contributie bijdrage voor 2021 schriftelijk moeten stemmen . Hoe we dat organiseren hoort U tijdig van ons.

Samenwerking met het Computer Doe en Leercentrum

In deze tijd komt het met elkaar contact hebben en zoeken via moderne middelen als smartphone en tablet in een stroomversnelling terecht

Wij willen daar nu en ook in de toekomst als we mogelijk in kleine groepjes met de nodige afstand bij elkaar kunnen komen, de nodige aandacht aan besteden.

Door de intensieve samenwerking met het Computer Doe en Leercentrum **waarvoor nu een flyer is bijgevoegd** willen we nu al mensen die willen beeldbellen of zich willen bedienen van interessante programma's (apps) op hun telefoon, tablet of laptop op afstand (via met elkaar telefoneren, instructies opsturen enz) helpen. In de toekomst willen we dit in kleine groepjes op onze lokatie doen. Hiervoor hebben we in zeer beperkte mate wat tijdelijke leenapparatuur ter beschikking. Vrijwilligers van het CDL willen graag helpen

Contact onderhouden met elkaar is in deze tijd extreem belangrijk. Als we dan niet bijeen kunnen komen (afstand houden blijft de boodschap) is telefonisch of beeldcontact een verrijking. De telefooncirkel is een effectief middel bij het voorkomen van vereenzaming. Recent is daarbij de mogelijkheid van beeldcommunicatie gekomen. Daarvoor zijn vrij veel nieuwe programma's beschikbaar op tablet en of smartphone. De volgende programma's zijn dan interessant:

[FaceTime voor de iPhone](#), [Skype voor Samsung tablets](#), [Skype voor de computer \(Windows\)](#), [Skype voor iPads](#), [WhatsApp voor Samsung telefoon en iPhone](#)

De app ThuisBieb

Handig is tegenwoordig ook de app: thuisBieb. Hiermee kunt U gratis een 100 tal boeken op Uw tablet of e-reader lezen. Bel even (065385223) als U hulp nodig heeft bij het bedienen van een tablet, e-reader of het installeren van de app. Als U twijfelt of het nog allemaal goed komt na de corona crisis kunt U van een van de honderd gratis boeken het boek "De meeste mensen deugen van Rutger Bregman via deze app downloaden. Dit boek geeft in elk geval hoop voor de toekomst.

U kunt ook e- boeken gratis bestellen via het secretariaat. .Even bellen 0651365396 om Uw voorkeur aan te geven. We sturen deze dan per email.

Tel contacten i.v.m. informatie afgelasten/doorgaan van activiteiten en hulp

- **Algemene informatie over alle vragen:** Jan Raes (0651365396)
- **Alle hulp bij installeren apps en instructies bij gebruik tel 065385223**
- **Algemene informatie over doorgaan/afgelasten van activiteiten :** Vic Sturmans: 046 4264213 of 0625483126
- **Informatie over soosactiviteiten :** Chris van Heel (046-4369255)
- **Sport en spel activiteiten:** Mevr. Jos Dormans 046-4373705
- **Klussendienst:** Mevr. Chris van Heel (046-4369255) ch. heel@home.nl
- **Bridge:** Mevr. Lisa Meijer 046-4372792
- **Biljarten :** bij Mevr. Chris van Heel (046-4369255) (ch.heel@home.nl)
- **Zangkoor:** Mevr. Chris van Heel (046-4369255), ch. heel@home.nl
- **Computerclub** op donderdagmorgen : Cor Borghmans (046-4580916) (borghmans@outlook.com)
- **Engelse conversatie:** secretariskbobeek@gmail.com)(0464379615)
- **Leeskring:** secretariskbobeek@gmail.com (0464379615)(Ch. Heel : 046-4369255
- **Belastingsservice:** Mevr. Jos Dormans 046-4373705
Computerhulp aan huis : Cecile Smeets (0464373232)(helpdesk.kbobeek@gmail.com)

OLGV Corona check

Dankzij KBO-PCOB nu corona check voor alle senioren en mantelzorgers .
Mogelijk wilt u weten of u zelf besmet bent of een risico loopt om besmet te raken. Bijvoorbeeld omdat u mantelzorger bent. Of omdat u zich kwetsbaar voelt. Om u te ondersteunen is KBO-PCOB partner geworden van OLVG corona check. De check is een app die u vraagt dagelijks enkele gegevens door te geven over uw gezondheid. Bijvoorbeeld of u hoest, of u kortademig bent en wat uw temperatuur is. Op basis van deze gegevens krijgt u binnen 48 uur bericht van een medisch team achter de app. U kunt ook zelf aangeven wanneer u gebeld wilt worden. U kunt zich aanmelden voor het kosteloos gebruik van deze app. Belangrijk om te weten; deze app maakt, in tegenstelling tot de apps waar het kabinet momenteel mee bezig is, geen gebruik van een tracking functie en staat geheel los van de apps waarmee het kabinet momenteel bezig is. **Hulp nodig : bij bedienen tablet of iphone of installeren en gebruik app. tel 0653852233**

Foroxity KBO film zondag 17 mei 11.00 uur. (onder voorbehoud) The Singing Club

Tijdens de voorstellingen van de Foroxity Filmclub en Nu of Nooit vertonen wij een selectie uit onze favoriete films van over de hele wereld.

Soorten Filmclubs:

- Nu of Nooit: Een unieke filmervaring.
- Filmclub KBO: Korting op vertoon van een geldige KBO-ledenpas.
- Filmclub Extra: Film met na afloop een drankje met een lekkernij.

Synopsis:

Het leven van een vrouw van een beroepsmilitair kan zwaar zijn. Gescheiden van geliefden liggen angst en eenzaamheid op de loer en altijd is er de vrees voor die noodlottige kloep op de deur. Kate, de perfecte officersvrouw, draagt die last echter stoïcijns en met stijl. Om niet bij de pakken neer te zitten, probeert ze een groep vrouwen op de basis te overtuigen om een zangkoor te beginnen.

Cast: Kristin Scott Thomas, Sharon Horgan

Regisseur: Peter Cattaneo

Duur: 110 Minuten

Genre: Drama Komedie

Releasedatum: vrijdag, 01 mei 2020

Deze film vertelt het bijzondere verhaal van twee goede vrienden die zich met hart en ziel inzetten voor autistische kinderen die zonder hen geen plek hebben in de maatschappij. De film is uit het leven gegrepen, met ijzersterke rollen van acteurs Vincent Cassel en Reda Kateb.

Verenigingsnieuws van KBO-PCOB per email ontvangen.

De KBO-PCOB geeft ongeveer twee wekelijks een digitaal nieuwsblad uit met het nodige verenigingsnieuws. Hierin staat in hoe de KBO aan belangenbehartiging doet . Tevens staan er nu veel tips op allerlei gebied in. Leden die dit blad ook digitaal wensen te ontvangen kunnen dit doorgeven Geef via een kort berichtje per email of per telefoon door aan secretariskbobeek@gmail.com dat je het blad wil ontvangen en je krijgt in het vervolg deze nieuwsbrief per mail doorgestuurd.