

Circulaire Seniorenvereniging Beek/KBO afd St. Jozef



samen sterk in Beek



www.kbobeek.nl

facebook: seniorenvereniging Beek/KBO Beek

Verenigingslokaal :

Stegen 35

6191 TR Beek

06-25483126

06-51365396

secretariskbobeek@gmail.com

Rabo:NL56RABO0104910658

Ledenadministratie

Stegen 35

6191 TR Beek

ledenkbobeek@gmail.com

Secretariaat

Stegen 35

6191 TR Beek

046-4379615

Nr 10.Oktober 2020

De volgende circulaire 11 verschijnt : 29 en 30 oktober

Inhoud: De vereniging in Coronatijd. Weer van harte welkom, Het nieuwe verenigingsjaar .

Hulp telefoonnummer , Open middag Beek Samen, Nog vrijwilligers gevraagd.

Eucharistieviering ,Helpcentra, Lijst met contactadressen, De website, Maandoverzicht activiteiten.

De vereniging in Coronatijd

De Coronatijd maakt het voor ons allen nog steeds niet gemakkelijk.

We blijven als vereniging samen met de leden zoeken naar mogelijkheden om groepen weer zoveel mogelijk op te starten. Dit is dan wel soms in beperkte mate, soms kan het helemaal niet of met de nodige maatregelen als opsplitsing met andere groepssamenstelling, tijden en buitenactiviteiten. Ook is het heel moeilijk zoals met yoga en gymnastiek om de groepen in verband met de hygiënische maatregelen en de in acht te nemen afstand tot elkaar op maat te maken. We kunnen niet met meer dan 12 deelnemers verantwoord deze activiteiten houden. Groepssplitsing en het maken van meerdere groepen is dan noodzakelijk. Vanzelfsprekend verandert dan ook voor deelnemers de vertrouwde samenstelling en soms het tijdstip. Daar komt nog bij dat ook bij de gymnastiek een verandering in docentschap aan de orde is.

Bij de samenstelling van deze groepen is met zoveel mogelijk factoren rekening gehouden, maar het lukt natuurlijk niet altijd om iedereen tevreden te stellen. We beseffen dat dit voor deelnemers moeilijk kan zijn en we hopen dan ook dat hiervoor begrip op te brengen is. Uitzonderingen voor deelnemers om alsnog van groep te veranderen kunnen we niet maken want dan scheppen we een situatie waarin datgene wat voor de een geldt ook weer voor een ander mogelijk moet zijn.

Met jullie hopen we verder dat we zo snel mogelijk weer kunnen terugkeren naar de oude vertrouwde situatie .

We vragen begrip voor het feit, dat het even (hopelijk is het even) niet anders kan met de maatregelen m.b.t. groepssamenstelling en mogelijk veranderde tijdstippen.

Ideeën voor de toekomst zijn uiteraard altijd van harte welkom.

Weer van harte welkom

Er zijn weer wat groepen gestart. Een overzicht ziet U aan het einde van deze circulaire

Vragen kunnen altijd gesteld worden aan de groepsleider(ster) Als Uw groep er niet bijstaat bij het secretariaat.0651365396

Het help telefoonnummer van Beek Samen 0642914814

Binnenkort (de aftrap is woensdag 7 oktober om 10 uur op weekmarkt in Beek) begint een van de activiteiten van Beek Samen , namelijk een gezamenlijk hulpnummer voor **alle** vragen, die U mogelijk heeft. Het gaat dan om hulp bij reparaties, computerhulp, karweitjes, WMO vragen, ondersteuning bij mantelzorg enz.

Het nieuwe verenigingsjaar

Dit jaar is voor zowel de vereniging als de leden een heel erg moeilijk jaar geweest. Zeer beperkte activiteiten, geen lustrumviering bij het 60 jaar bestaan, geen kerstviering , en waarschijnlijk geen jaarvergadering en behoorlijke financiële verliezen .

Daarom willen we voor het komend jaar extra inspanningen gaan doen om onze activiteiten weer volop te laten starten en werken we aan een interessant en uitdagend jaarprogramma. Hierover willen we zo snel mogelijk berichten, zodat U het gevoel krijgt bij een vernieuwende en bruisende vereniging te horen.

Ideeën zijn uiteraard welkom en we hopen uiteraard dat het bestrijden van de coronacrisis hierbij helpt

Open Middag donderdag 8 oktober a.s. van 13.30-16.30



Donderdagmiddag houden wij en de andere verenigingen in Stegen 35 een open middag.

Deze middag wordt georganiseerd door Beek Samen

Beek Samen, Samen Beek is een samenwerkingsverband tussen 8 Beekse senioren- en damesverenigingen, Vincentiusvereniging Beek en het Computer Doe- en Leercentrum.

Het doel van Beek Samen is om samen activiteiten te organiseren voor de Beekse senioren en dames. Op deze manier wordt het aanbod binnen het Beekse groter voor de diverse doelgroepen. Ook worden er projecten opgezet waarbij het helpen van elkaar en de bestrijding van eenzaamheid voorop staan.

Deze middag van 13.30-16.30 uur staat in het teken van het elkaar ontmoeten. Samen kunnen we gezellig bijpraten , elkaar ontmoeten , ideeën uitwisselen en geïnformeerd worden over alle activiteiten. Ook kunt U kennis maken met de andere verenigingen en organisaties in ons gebouw zoals Home, GGZ, zangkoren , het Paletje enz.

Koffie en vla zijn gratis. Het is prettig als U iemand meeneemt , die nog niet zo bekend is met onze activiteiten.

Er worden voor “Beek samen” nog steeds vrijwilligers gevraagd

Het project hulpverlening:

Het project bestaat uit het bij elkaar brengen van vraag en aanbod met behulp van vrijwilligers van de aangesloten verenigingen bij Beek Samen. Hiervoor wordt een communicatieplatform opgericht.

Vrijwilligers incidentele klussen:

De vragen bestaan bijvoorbeeld uit hulpvragen voor het doen van **incidentele** klussen in en om het huis, maar er kan ook gedacht worden aan het doen van boodschappen ten tijde van ziekte.

Telefoonvrijwilligers:

We zoeken naast vrijwilligers die incidenteel een klus willen uitvoeren ,ook vrijwilligers die de telefoon willen bemensen. Dit zal een volledige week in de vier tot vijf weken zijn op vaste tijden.

Partners In Welzijn gaat de vrijwilligers die de telefoon bemensen opleiden in het hebben van telefonisch contact met mensen die een hulpvraag hebben. De vrijwilligers leren op deze manier de vraag achter de vraag te achterhalen, want vaak is de hulpvraag maar een onderdeel van een groter probleem dat speelt. Dit kan bijvoorbeeld ook eenzaamheid zijn en behoefte aan contact.

De uitvoerders van de klussen werven we in eerste instantie onder de leden van de verenigingen die aangesloten zijn bij Beek Samen. Deze mensen worden in een database opgenomen en in voorkomende gevallen kunnen zij worden gecontacteerd.

Ook wordt er samenwerking gezocht met het Computer Doe- en Leercentrum en Repaircafé Beek.

Wilt u helpen?

Geef dit dan door aan : beeksamen@njoybeek.nl

Voor nadere informatie of bellen : het secretariaat 0651365396

Voorlopig Helpcentra voor ondersteuning bij alle vragen.

Voor alle informatie : 0651365396.

Het hulpcentrum voor tablet, computer en smarttelefoon ondersteuning is te bereiken onder tel. 0653852233 met gratis ondersteuning (zowel telefonisch als op afspraak onder zeer strikte voorwaarden en condities) in het gebouw Stegen 35.)

Het Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek van maandag tot en met vrijdag tussen 9 en 17 uur, via telefoonnummer **046 – 457 57 00**. U kunt vagen naar Astrid Vermeulen.

Een e-mail kunt u op elk gewenst moment sturen naar mantelzorg@piw.nl

Zoals al gemeld: binnenkort vanaf 7 oktober voor alle hulpvragen
Beek Samen 0642914814

Tel contacten i.v.m. informatie afgelasten/doorgaan van activiteiten en hulp

- **Algemene informatie over alle vragen:** Jan Raes (0651365396)
- **Alle hulp bij installeren apps en instructies bij gebruik tel 0653852233**
- **Algemene informatie over doorgaan/afgelasten van activiteiten :** Vic Sturmans: 046 4264213 of 0625483126
- **Informatie over soosactiviteiten :** Chris van Heel (046-4369255)
- **Sport en spel activiteiten:** Mevr. Jos Dormans 046-4373705
- **Klussendienst:** Mevr. Chris van Heel (046-4369255) ch.heel@home.nl)
- **Bridge:** Mevr. Lisa Meijer 046-4372792
- **Biljarten :**bij Mevr. Chris van Heel (046-4369255) (ch.heel@home.nl)
- **Zangkoor:** Mevr. Chris van Heel (046-4369255), ch.heel@home.nl)
- **Computerclub** op donderdagmorgen : Cor Borghmans (046-4580916) (borghmans@outlook.com)
- **Engelse conversatie:** secretariskbobeek@gmail.com)(0464379615)
- **Leeskring:** secretariskbobeek@gmail.com (0464379615)(Ch. Heel : 046-4369255)
- **Belastingservice:** Mevr. Jos Dormans 046-4373705
- **Computerhulp aan huis :** Cecile Smeets (0464373232)(helpdesk.kbobeek@gmail.com)

Helpcentrum computer aan huis Cecille Smeets alleen voor installatie en storingsen.

Foroxity KBO film.

Op dit moment is voor zondag 18 oktober 11 uur nog geen film bekend.

De Soos

- Heeft U een vraag over de opstart van activiteiten
- Heeft U een idee , hoe we het beste e.e.a kunnen organiseren met inachtneming van de Corona regels.
- Wil U een boek meenemen of een e-book laden
- Wilt U advies over WMO of heeft U een andere hulpvraag
- Wilt U gewoon even bijkletsen
- Wilt U een bestuurslid opgeven (voor kantine, PR of voorzitter of weet U iemand
- Bent U nieuw in de vereniging en wilt U kennis maken met bestuursleden
-

Aarzel niet en kom vanaf op donderdagmiddag naar de soos. We hebben voldoende beschermingsmaatregelen genomen , zodat U veilig bent. Liefst wel even van tevoren bellen (0651365396 en voor computerhulp: 0653752233), zodat we het aantal mensen in het gebouw kunnen regelen.

Nieuw Tafeltennis !!!!

We hebben ook een nieuwe tafeltennis tafel aangeschaft, zodat U tijdens de soosuren deze sport kunt bedrijven. Deze tafel garandeert in elk geval de anderhalve meter afstand.
Kom gerust Uw talenten eens tonen.

Eucharistieviering 11-10-2020

Er zijn geen overledenen te melden voor de HH mis op zondag 11-10-2020

KBO Website

Onze website (www.kbobeek.nl) is helaas al een tijdje “uit de lucht” Er wordt op dit moment hard aan gewerkt om deze te vernieuwen.

Activiteitenoverzicht status 10 september 2020	
Sport en Spel	
Yoga 1 (gereduceerde groep)	start 31-08-2020
Yoga 2 (gereduceerde groep)	start 31-08-2020
Yoga 3 (nieuwe groep uit 1 en 2)	start 31-08-2020
Gym 2 (gereduceerd)	start 2 september 2020
Gym 3 gereduceerd	start 2 september 2020
Gym 1 (nieuwe groep uit 2 en 3)	start 2 september 2020
Gym 4	uitgesteld naar okt; verg 29-09-20 10.00 uur
Linedance	gestart juni 2020; vanaf sept weer in gymzaal
Jeu de boules	Start bij seizoenbegin 2021
Koersbal 1	kunnen starten vanaf 5 sept
koersbal 2	Gestart 5 sept 2020
Wandelen lang	startdatum nog te plannen
Wandelen kort	startdatum nog te plannen
nordic walking	startdatum nog te plannen
Tai Chi 1,2 samen	extern reeds gestart; in zaal vanaf 21-09-2020
Ontspanning	
biljarten	startdatum nog te plannen
bridgen	startdatum nog te plannen
fotoclub	gestart 7-9-2020
Computerclub	gestart in juni 2020
handwerken	gestart 10-9-2020
Kaarten	gestart 20-08-2020
Kienen	startdatum oktober 2020
Schilderen 1,2	gestart 1-9-2020
Zangkoor	uitgesteld tot 2021
leeskring	startdatum nog te plannen
educatie	
cursussen cultuur/muziek	uitgesteld tot 2021
alle lezingen	uitgesteld tot 2021
franse conversatie	startdatum nog te plannen
engelse conversatie	startdatum nog te plannen
spaanse conversatie	op thuislokatie van een van de deelnemers
externe partijen	
Koortje Ormus	21/9, 5/10, 19/10, 2/11, 16/11, 30/11 en 14/12
Groei en Bloei	28/9, 26-10, 30/11 en 14-12 in aula
Bridgeclub Beek	15 oktober